

Plan 212 Maestro-Esp.Educación Física

Asignatura 16440 BASES BIOLÓGICAS Y FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

Grupo 1

Presentación

Elementos de Anatomía y Bio-fisiología. El desarrollo neuromotor, óseo y muscular. Trabajo física y esfuerzo: su relación con los diferentes órganos y sistemas. Patologías.

Programa Básico

Objetivos

General: Que el alumno adquiera los conocimientos necesarios sobre las Bases Biológicas y Fisiológicas de la Actividad Física que le permita fundamentar científicamente la programación integral para la mejora de la condición física, la promoción de la salud y el desarrollo armónico a través de la Educación Física. Específicos: Adquirir los conocimientos señalados en cada uno de los temas integrantes del programa docente.

Programa de Teoría

Se realizará trabajo práctico de algunos contenidos de la asignatura. Desarrollo de supuestos prácticos.

Programa Práctico

Evaluación

* MCARDLE, WILLIAN D., et al. "Fisiología del Ejercicio. Energía, Nutrición y Rendimiento Humano". Ed. Alianza Editorial. Anatomía y Fisiología Humana. Ed. Paidotribo.

Bibliografía

False