

Plan 212 Maestro-Esp.Educación Física

Asignatura 16450 ACTIVIDAD FISICA EN EL MEDIO NATURAL

Grupo 1

### Presentación

Aprendizaje de técnicas de aire libre. Planificación de las actividades en el medio natural.  
Actividades lúdico-recreativas. Los deportes en el medio natural.

### Programa Básico

### Objetivos

- Conocer, experimentar y valorar las Actividades Físicas en el medio natural (AFMN), y sus relaciones con el currículum escolar.
- Participar y experimentar propuestas motrices e interdisciplinares en el MN desde un enfoque educativo y reflexionar sobre su posible aplicación diferentes ámbitos.
- Facilitar los recursos teórico-prácticos básicos para desarrollar AFMN en la EF escolar y en otros contextos educativos.
- Participar en las actividades propuestas, así como implicarse en la programación, puesta en práctica y evaluación de las mismas.
- Conocer aspectos didácticos, de programación, normativa legal y responsabilidad en las AFMN.
- Contribuir a una educación integral y ambiental de compromiso basada en el conocimiento, experimentación, respeto, valoración, disfrute y conservación del medio natural.

### Programa de Teoría

#### II. PRÁCTICAS DE ENTORNO CERCANO.

1. EF en el parque
2. Orientación (3 sesiones)
3. Escalada (2 sesiones)
4. Bicicleta de Montaña

#### III. PRÁCTICA DE ENTORNO LEJANO.

1. Piragüismo y BTT por el Canal de Castilla. Medina de Rioseco (Valladolid)
2. Una propuesta integral de AFNM: Permanencia y desplazamiento por el medio natural: Gama, Valle de Recuevas y Las Tuerces, Palencia. (Dos días completos).

#### IV. PRÁCTICAS COMPLEMENTARIAS\*

\*Posibles propuestas (Siempre que se cumplan los criterios).

1. Participación en una competición del Campeonato Escolar e Universitario de Orientación (fechas a determinar).
2. Salida en Bicicleta . Descenso de los ramales norte y sur del Canal de Castilla: 24, 25 y 26 de Mayo.

### Programa Práctico

- Sesiones de aula. Contextualización por parte de profesor, debates y puestas en comun grupales.
- Sesiones prácticas en diferentes espacios naturales y urbanos.
- Participación en la organización, puesta en práctica y evaluación de las sesiones de "entorno cercano" y de "entorno lejano".  
(Como alternativa a este apartado se podrá realizar algún trabajo en torno a la temática de la asignatura).

- 
- Elaboración de un cuaderno de campo como memoria de las actividades prácticas realizadas. Incluyendo:
    - . Reflexión sobre la experiencia personal.
    - . Aplicaciones didácticas.
    - . Aspectos citados en la hoja de sesión.
    - . Evaluación global de la práctica o salida.
- 

## Evaluación

---

- ACUÑA, A. (1991) Manual didáctico de actividades en la naturaleza. Sevilla: Wanceulen.
- AA.VV. (1995) Monográfico: "Las Actividades físicas de aventura en la naturaleza: análisis sociocultural". En Apunts, nº 41
- AA.VV.(1989) Monográfico: "Actividades físicas en la naturaleza". En Apunts, nº18.
- ALBERO, A. (2000) El tratamiento de las Actividades en la Naturaleza en el sistema educativo: todo un reto. Revista de Educación Física, 80 (27-29)
- AMICALE EPS (1995) El niño y la Actividad Física. Barcelona: Paidotribo.
- APARICIO, M. (1997) Aire Libre: un medio educativo. Madrid: Ccs.
- ASCASO, J. et al. (1996) Actividades en la naturaleza. Madrid: MEC.
- ARRIBAS, H. y SANTOS, M.L. (1999) Conexiones entre la Educación Física, el ocio y las actividades físicas en el medio natural. En Sáenz, P.; Tierra, J. y Díaz, M. (Coord.) Actas del XVII Congreso Nacional de Educación Física. p. 142-153. I.A.D. Huelva.
- CASTAÑER, M. Y TRIGO, E. (1996) Globalidad e interdisciplinariedad en la Educación Primaria. Barcelona: Inde.
- DELIBES, M (1989) Mi vida al aire libre. Barcelona: Destino
- GUILLEN, R; LAPETRA, S. Y CASTERAD, J. (2000) Actividades en la naturaleza. Barcelona: Inde.
- LAGARDERA, F Y MARTINEZ J.R. (1998) Deporte y Ecología: La emergencia de un conflicto. En García Ferrando, M; Lagardera, F. Y Puig, N (Coord.) Sociología del Deporte, p. 179-204. Madrid: Alianza.
- MIGUEL, A. (2001) Actividades Físicas en el Medio Natural en la EF Escolar. Patronato Municipal de Deportes, Ayuntamiento de Palencia. Palencia.
- MUGARRA, A. (2000) Sin dejar huella. Madrid. Desnivel.
- PINOS, M. (1997a) Actividades físico-deportivas en la naturaleza. Madrid: Gymnos.
- PINOS, M. (1997b) Actividades y juegos de EF en la naturaleza. Madrid: Gymnos.
- SANTOS, M. L. (1998) Actividades extraescolares en la naturaleza. En Santos, M.L. y Sicilia, A. (Coord) Actividades Físicas Extraescolares, p. 149-68. Barcelona: Inde.
- SANTOS, M.L. (2003) Las Actividades en el medio natural en la EF escolar. Sevilla: Wanceulen.
- RIVAS, J. M. (1999) Intervención educativa desde la naturaleza. Madrid: CCS.
- SANTIUSTE, Y. Y VILLALOBOS, E. (1999) Juegos en el medio natural. Madrid: Pila Teleña.
- 

## Bibliografía

---

True

---