

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19005 TEORIA Y TECNICAS FISIOTERAPICAS

Grupo 1

Presentación

Programa Básico

Objetivos

Dar a conocer al alumno los conocimientos más importantes acerca de la fisioterapia, conceptos básicos, agentes físicos y técnicas más utilizadas en los tratamientos, para conseguir una adecuada formación en el ejercicio de su futura profesión

Programa de Teoría

Introducción:

Tema 1.-Fisioterapia. Concepto. Técnicas fisioterápicas: descripción y clasificación. Relación entre la física y la fisioterapia

Tema 2.- Estudio del movimiento humano: ejes y planos. Cinética y cinemática articular.

Tema 3.- Mecánica de la posición en bipedestación: Estudio de la postura, gravedad, centro de gravedad, línea de gravedad, base de sustentación y equilibrio

Tema 4.- Bases físicas de la Cinesiterapia: fuerzas(interna, externa, concepto de tensión). Momento de fuerza. Momento de inercia. Palancas: tipos. Ventaja mecánica. Poleas.

Tema 5.- Valoración articular: Definición, goniometría articular, aplicación. Tipos de dolor.

Tema 6.- Valoración muscular: Generalidades, definición. Métodos de valoración muscular. Metodología de aplicación.

Tema 7.- Valoración global. Valoración del MMSS. Valoración del MMII. Valoración de cabeza y raquis.

Tema 8.- Cadenas cinéticas musculares: Cadena cinética abierta y cerrada. Cadenas cinéticas facilitadoras.

Cinesiterapia.

Tema 9.- Cinesiterapia: Concepto, principios básicos del ejercicio, mecánica del movimiento. Clasificación.

Tema 10.- Cinesiterapia pasiva: Definición. Movilización articular: Clasificación, principios generales. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 11.- Posturas osteoarticulares: Concepto, técnicas. Estiramientos músculo-tendinosos: Concepto, aplicación y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones. Manipulaciones: Concepto, modalidades. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 12.- Cinesiterapia activa: Definición y clasificación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 13.- Tipos de ejercicios específicos: Codman, Frenkel, Movimientos vicariantes: concepto, clasificación, uso terapéutico.

Tema 14.- Mecanoterapia: Poleoterapia: Concepto, poleas, uso y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones.

Suspensionoterapia: Concepto, tipos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 15.- Cinesiterapia contra resistencia: Concepto, tipos. Técnicas de potenciación y entrenamiento muscular: técnicas isotónicas, isométricas e isocinéticas. Métodos.

Tema 16.- Técnicas miofasciales:Generalidades. Definición. Características. Tipos.

Tema 17.- Sala de Fisioterapia: Concepto, ubicación y aparataje.

Tema 18.- Propiocepción: Definición. Facilitación neuromuscular propioceptiva: Kabat. Otras técnicas de facilitación neuromuscular: Brunnstrom, Bobath, Rood. Reeduación propioceptiva.

Tema 19.- Relajación: Concepto, aplicación e indicaciones. Métodos de relajación: Shultz, Jacobson, otros métodos.

Tema 20.-Fisioterapia de la cabeza y la cara: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 21.- Fisioterapia del raquis cervical, torácico y lumbar: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 22.- Fisioterapia de la cintura escapular y hombro: Aplicación de la cinesiterapia

Tema 23.- Fisioterapia del codo y antebrazo: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 24.- Fisioterapia de muñeca y mano: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 25.-Fisioterapia de la cadera: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 26.- Fisioterapia de la rodilla: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 27.- Fisioterapia del tobillo y pie: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 28.- Estudio de la marcha: marcha normal y patológica. Reeduación de la marcha. Ayudas técnicas para la deambulaci3n.

Tema 29.- Tracciones en general. Concepto. Modo de acci3n. Principios generales. Indicaciones y contraindicaciones generales. Tipos de tracci3n.

Tema 30.- Tracciones Vertebrales. Concepto. Métodos de aplicaci3n. Duraci3n. Ritmo de sesiones. Otros tipos de tracciones.

Masoterapia.

Tema 31.- Masoterapia: Concepto. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales.

Tema 32.- Técnicas especiales de masoterapia : Cyriax. Concepto. Principios básicos. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 33.- Técnicas especiales de masoterapia: .Drenaje Linfático Manual (I) Concepto. Principios básicos. Efectos Terapéuticos. Indicaciones, contraindicaciones

Tema 34.-. Técnicas especiales de masoterapia: .Drenaje Linfático Manual (II) Concepto. Principios básicos. Efectos Terapéuticos. Indicaciones, contraindicaciones

Tema 35.- Técnicas especiales de masoterapia (3). Masaje del Tejido Conjuntivo. Otras Técnicas. Concepto. Principios básicos. Efectos Terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones

Termo-crioterapia

Tema 36.- Termoterapia.: Concepto. Formas de propagaci3n del calor. Efectos fisiológicos. Métodos de aplicaci3n. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 37.-. Crioterapia: Concepto. Efectos fisiológicos. Métodos de aplicaci3n. Indicaciones y contraindicaciones. Termorregulaci3n: ante estímulo térmico y frío.

Electroterapia

Tema 38.- La corriente eléctrica: Clasificaci3n general de las más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente. Normas de seguridad.

Tema 39.- Corrientes variables: Concepto. Fundamentos de la corriente de baja y media frecuencia. Efectos terapéuticos. Técnicas de aplicaci3n. Clasificaci3n.

Tema 40.- Electrodiagn3stico:Curva Intensidad-Tiempo.

Tema 41.- Corriente contínua: Corriente Galvánica. Iontoforesis. Concepto. Efectos fisiológicos. Aplicaciones terapéuticas. Indicaciones y contraindicaciones

Tema 42.- Técnicas electroterápicas con corrientes de baja frecuencia: Técnicas de aplicaci3n. Clasificaci3n. Corriente Diadinámica. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 43.- TENS: Concepto. Efectos fisiológicos. Técnicas de aplicaci3n. Indicaciones y contraindicaciones

Tema 44.- Magnetoterapia: Concepto. Acciones fisiológicas. Metodología de aplicaci3n. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 45.- Técnicas electroterápicas con corriente de media frecuencia: Técnicas de aplicaci3n. Clasificaci3n. Corrientes Interferenciales. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Alta Frecuencia.

Tema 46.- Onda Corta: Concepto. Mecanismo de Producci3n. Efectos fisiológicos. Técnicas de aplicaci3n. Dosimetría. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 47.- Microondas: Concepto. Mecanismo de producci3n. Efectos fisiológicos. Técnicas de aplicaci3n. Dosimetría. Indicaciones y contraindicaciones.

Fototerapia

Tema 48.- Fototerapia: Concepto. Radiaciones Electromagnéticas: Leyes que rigen las Radiaciones Electromagnéticas.

Tema 49.- Radiaci3n Infrarroja: Concepto. Técnicas de Aplicaci3n. Efectos fisiológicos. Dosimetría. Indicaciones y

contraindicaciones.

Tema 50.- Radiación Ultravioleta: Concepto. Técnica de aplicación. Dosimetría. Efectos fisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 51.- Láser : Concepto. Clasificación. Efectos terapéuticos. Formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Ultrasonoterapia

Tema 52.- Ultrasonidos I: Concepto. Producción de ultrasonidos. Efectos fisiológicos. Mecanismos de acción. Métodos de aplicación. Dosificación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 53.- Ultrasonidos II: Métodos de aplicación. Dosificación. Indicaciones y contraindicaciones

Hidroterapia e Hidrología

Tema 54.-Concepto. Historia. Diferencias entre hidroterapia, hidrología médica y talasoterapia.

Tema 55.- El agua: Propiedades físicas. Factores, fundamentos y efectos de la hidroterapia.

Tema 56.- Clasificación de las técnicas hidroterápicas y sus indicaciones.

Tema 58.-Baños de calor: Concepto. Efectos. Técnicas de aplicación. Indicaciones. Contraindicaciones

Tema 59.- Parafina. Peloides. Parapeloides. Concepto. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 60.- Indicaciones y contraindicaciones de la Hidroterapia.

Tema 61.- Hidrocinesiterapia. Definición. Efectos. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

Programa Práctico

MECANOTERAPIA: SUSPENSIONTERAPIA Y POLEOTERAPIA

Programa Práctico :

1. Concepto de suspensionterapia:

- Principios de suspensión.
- Tipos de suspensión.
- Indicaciones.

2. Concepto de poleoterapia:

- Técnicas de poleoterapia.

3. Concepto de los ejercicios contra resistencia:

- Método Colson.
- Método Delorme.

4. Concepto de los ejercicios con resorte:

- Tipos de resortes.
- Indicaciones.

Sistema de evaluación: Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

Ch. Rocher:"Reeducación psicomotriz por la poleoterapia. Ejercicios en suspensión y con resortes". Ed: Panamericana.

Celedonia Igual y otros: "Fisioterapia General. Cinesiterapia". Ed: Síntesis.

BALANCE ARTICULAR Y MUSCULAR

Programa Práctico:

Balance articular y muscular de Tronco

Balance articular y muscular de Extremidad Superior

Balance articular y muscular de Extremidad Inferior

Sistema de Evaluación:

Examen práctico y evaluación continua a lo largo del curso
(la asistencia a prácticas es obligatoria)

Bibliografía:

Daniels-Worthingham's. Pruebas Funcionales Musculares. Ed. Marban Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Ed. Jims Rohen-Yokochi. Atlas fotográfico de anatomía humana. Ed. Harcourt. Calais-Germain, Blandine. Anatomía para el movimiento. Dufour, Peninou, Neiger, Genot..... Kinesioterapia. Ed. Panamericana Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Ed. Elsevier

CINESITERAPIA PASIVA DEL MIEMBRO INFERIOR

Programa Práctico:

- ¿Qué es una movilización pasiva?
- Clases de movilizaciones pasivas.
- Movilización pasiva articular manual: clases.
- Contraindicaciones.
- Movimientos globales de cadera.
- Movilizaciones pasivas de la articulación de la cadera en todas las posiciones.
- Movilizaciones auto pasivas de la cadera.
- Movimientos globales de la rodilla.
- Movilizaciones pasivas de la articulación fémorotibial.
- Movilizaciones pasivas de la articulación fémorrotuliana.
- Isométrico de Cuádriceps.
- Movilizaciones auto pasivas de la rodilla.
- Movilizaciones pasivas forzadas de la rodilla en relajación.
- Movimientos globales del pie y tobillo.
- Movilizaciones pasivas de la articulación tibiotarsiana.
- Movilizaciones pasivas de la articulación subastragalina.
- Movilizaciones pasivas de la articulación de Chopart.
- Movilizaciones pasivas de la articulación de Lisfranc.
- Movilizaciones pasivas intermetatarsianas.
- Movilizaciones pasivas de las articulaciones metatarsofalángicas.
- Movilizaciones pasivas de las articulaciones interfalángicas.

Sistema de evaluación:

La asistencia a las prácticas es obligatoria.

Bibliografía:

Esteban Múgica, L: "Rehabilitación funcional por ejercicios". Ed: Paz Montalvo
Celedonia Igual y otros: "Fisioterapia General: Cinesiterapia". Ed: Síntesis.
Leroy: "Kinesioterapia II. Miembro inferior". Ed: Panamericana.
Rolf Wirhed: "Habilidad atlética y anatomía del movimiento". Ed:

Edika-Med
S.A.
Blandine Calais – Germain: "Anatomía para el movimiento". Ed: Liebre
de Marzo.
Alain Ceccaldi: "Prácticas de la reeducación del pie".

CINESITERAPIA PASIVA MIEMBRO SUPERIOR

Programa Práctico:

Conocimientos de la movilización pasiva
Movilizaciones pasivas de : Cintura escápulo-humeral
Hombro
Codo
Muñeca
Mano y dedos

Sistema de Evaluación:
La asistencia a las prácticas será obligatoria

Bibliografía:

Esteban Múgica, L: "Rehabilitación funcional por ejercicios" Ed. Paz Montalvo
Celedonia Igual.. "Fisioterapia General: Cinesiterapia" Ed. Síntesis
Leroy. " Kinesiterapia III. Miembro Superior" Ed. Panamericana.
Rolf Wirhed: "Habilidad atlética y anatomía del movimiento" Ed. Edika-Med S.A.
Blandina Calais-Germain. "Anatomía para el movimiento" Ed. Liebre de Marzo.

MASOTERAPIA

Programa Práctico :

- Técnicas generales del masaje: roce, frotación, fricción, amasamiento, percusión y presiones.
- Modalidades del masaje.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas según patologías.
- Masaje cara y cuello.
- Masaje de espalda.
- Masaje del miembro superior.
- Masaje del miembro inferior.
- Masajes reflejos clásicos.
- Masaje del tejido conjuntivo (DICKE)

Sistema de evaluación:
Examen teórico- práctico.

Bibliografía:

J.Vázquez Gallego : "El masaje terapéutico y deportivo". Ed: Mandala.
Isabel Corrala: "El masaje corporal". Ed: Libsa.
S. Canamasas: "Técnicas Manuales: Masoterapia". Ed: Masson.
M.P. Cassar: "Manual del masaje terapéutico". Ed: Mc. Graw Hill. Interamericana.
Jaime Valenzuela: "Masajes y técnicas manuales aplicadas al tejido conectivo". Ed: Dilema

Evaluación

Se realizará un exámen parcial escrito, en la convocatoria de febrero, que será eliminatorio de la materia con una nota de 7.

El exámen final será escrito.

Cada profesor exigirá una nota mínima en la parte correspondiente a su materia, para poder hacer media con el resto de las partes que componen la asignatura.

Será obligatorio tener aprobada la parte práctica perteneciente a la asignatura, para poder aprobar la parte teórica.

Bibliografía

- ARAMBURU DE LA VEGA, C., MUÑOZ DÍAZ, E. e IGUAL CAMACHO, C.,: Electroterapia, Termoterapia e Hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.
- ARMIJO VALENZUELA, M.: Compendio de Hidrología Médica. Ed. Científico médica. Madrid 1968.
- ARMIJO VALENZUELA, M.: Curas Balnearias y Climáticas. Ed. Complutense. 1994
- ALCÁNTARA, S. y otros: Fundamentos de Fisioterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1995.
- BASMAJIAN: Terapéutica por el ejercicio.
- CLAYTON´S: Electroterapia y actinoterapia.
- DANIELS: Pruebas funcionales y musculares.
- DENA GARDINER, M.: Manual de ejercicios de rehabilitación.
- DUFFIELD, M.H.: Ejercicios en el agua.
- Enciclopedia Médico-Quirúrgica de Cinesiterapia.
- HAMONET, Cl.: Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.
- HÉRISSON, CH, SIMON, L.: Hydrothérapie et Kinébalnéotherapie. Ed. Masson 1987 (615.838 HYD R/Pq)
- IGUAL, C. y otros: Fisioterapia General: Cinesiterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1996. (R/Bc 615.8.IGU fis.)
- LEROY: Kinesiterapia. 4 tomos.
- MOLINA ARIÑO, A.: Rehabilitación. Fundamentos, técnicas y aplicación.
- PLAS, F.: La marcha humana.
- RIOJA, J.: Electroterapia y electrodiagnóstico.
- PILATES: Terapias miofasciales. Inducción Miofascial. McGraw-Hills.
- TRAVELL Y SIMONS: Dolor y disfunción miofascial.Vol. I Panamericana.
- TRAVELL Y SIMONS: Dolor y disfunción miofascial.Vol. II Panamericana.
- XHARDEZ: Vademecum de Kinesiterapia. Ed. "El Ateneo".
- ZAUNER GUTMAN, A.: Fisioterapia actual.