

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19018 CINESITERAPIA Y FISIOTERAPIA ESPECIAL I

Grupo 1

Presentación

Programa Básico

Objetivos

Aportar los conocimientos necesarios al alumno para el tratamiento cinesiterápico en las diferentes afecciones traumatólogicas, incruentas y cruentas; Reumatológicas y neurológicas centrales y periféricas.

Programa de Teoría

FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Tema 1. Normas de Cinesiterapia en el paciente traumático operado y no operado. Consecuencias de la inmovilización. Cinesiterapia preventiva de las complicaciones de los procesos traumatólogicos.

Tema 2. Cinesiterapia en las afecciones de las partes blandas. Generalidades en la Cinesiterapia de los traumatismos músculo-tendinosos, vasculares y nerviosos.

Tema 3. Cinesiterapia en las afecciones óseas. Principales objetivos y métodos cinesiterápicos en las fases evolutivas de la consolidación de las fracturas.

Tema 4. Cinesiterapia en las afecciones articulares. Traumatismos articulares abiertos y cerrados. Cinesiterapia en las luxaciones y esguinces articulares.

Tema 5. Principios de reeducación de las afecciones traumáticas operadas y no operadas del miembro superior. Periartritis escápulo-humeral. Tratamiento de las rigideces del hombro.

Tema 6. Principios de reeducación del hombro operado. Fracturas de la cintura escapular.

Tema 7. Cinesiterapia en las intervenciones del hombro. Artroplastias. Luxación recidivante. Manguito de los rotadores operado.

Tema 8. Fisioterapia en las intervenciones del hombro: Artroscopia. Artrodesis. Fracturas humerales operadas.

Tema 9. Principios de reeducación de las afecciones traumáticas no operadas del codo. Epicondialgias.

Tema 10. Fisioterapia en las intervenciones del codo: Fracturas operadas. Artroplastias.

Tema 11. Fisioterapia en las intervenciones del antebrazo: Fracturas operadas. S. Volkmann.

Tema 12. Principios de reeducación en las afecciones traumáticas de antebrazo, carpo y mano. Cinesiterapia en las fracturas operadas y no operadas del carpo y la mano.

Tema 13. Tenosinovitis y síndromes por atrapamiento. Lesiones tendinosas reparadas quirúrgicamente.

Tema 14. Enfermedad de Dupuytren. Reimplantes. Artroplastias y artrodesis.

Tema 15. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas de la pelvis y cadera. Pubalgias. Periartritis de la cadera.

Tema 16. Fisioterapia en las intervenciones de la pelvis y de la cadera I: Traumatismos y fracturas operadas.

Tema 17. Fisioterapia en la intervención de la pelvis y de la cadera II. Fisioterapia de la coxartrosis operada.

Tema 18. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas de la rodilla.

Tema 19. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, I: Fracturas operadas

Tema 20. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, II: S. Meniscectomía. Lesiones ligamentosas.

Tema 21. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, III: Cirugía ortopédica de la rodilla. Desequilibrios rotulianos. Gonartrosis operada. Artroplastias.

Tema 22. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas del tobillo y del pie. Esguinces del tobillo.

Tema 23. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas operadas del tobillo y del pie. Cirugía ortopédica del pie.

Tema 24. Cinesiterapia en los politraumatizados. Cinesiterapia en la U.C.I. Cinesiterapia en la sala a la salida de la U.C.I. y Cinesiterapia post-hospitalización.

Tema 25. Cinesiterapia de los traumatismos de la columna vertebral sin afectación neurológica.

Tema 26. Fisioterapia en las intervenciones de la región cervical.

Tema 27. Fisioterapia en las intervenciones de la región lumbar.

Tema 28. Cinesiterapia en los Grandes Quemados. Problemas Terapéuticos. Condiciones de trabajo. Cinesiterapia en las fases de evolución de las quemaduras

Tema 29. Conocimiento de las desviaciones del raquis. Escoliosis. Cifosis. Lordosis. Historia. Clasificación y terminología.

Tema 30. Despistaje de las escoliosis. Diagnóstico. Pronóstico. Plan General de tratamiento de las escoliosis.

Tema 31. Tratamiento cinesiterápico. Cinesiterapia respiratoria. Cinesiterapia flexibilizante. Cinesiterapia de potenciación. Métodos específicos de tratamiento.

Tema 32. Tratamiento ortopédico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento ortopédico.

Tema 33. Tratamiento quirúrgico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento quirúrgico. Otros tratamientos. T.V.N. Estimulación eléctrica muscular, etc.

Tema 34. Cifosis y lordosis. Clasificación. Terminología. Diagnóstico y pronóstico. Tratamiento cinesiterápico en las desviaciones sagitales del raquis. Tratamiento ortésico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento ortésico. Tratamiento quirúrgico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento quirúrgico.

Reumatología.

Tema 35. Fisioterapia de la artritis reumatoide I: Bases fundamentales. Técnicas Generales.

Tema 36. Fisioterapia de la artritis reumatoide II: Técnicas especiales. Terapia ocupacional Ortopedia.

Tema 37. Fisioterapia de la espondilitis anquilopoyética I: Bases generales. Fisioterapia según el estado de la enfermedad.

Tema 38. Fisioterapia de la espondilitis anquilopoyética II: Técnicas especiales. Terapia ocupacional. Problemática socio-laboral en estos enfermos.

Tema 39. Fisioterapia en otras enfermedades reumáticas.

Tema 40. Cinesiterapia en la artrosis cervical: Conocimiento de las principales técnicas de cinesiterapia y de terapéutica física empleadas en la artrosis.

Tema 41. Cinesiterapia de artrosis dorsal: Conocimiento de las principales técnicas de cinesiterapia y terapéutica física empleadas en la artrosis lumbar.

Tema 42. Cinesiterapia de artrosis lumbar: Conocimiento de las principales técnicas de cinesiterapia y de terapéutica física empleadas en la artrosis lumbar.

Tema 43. Lumbalgia. Lumbociática. Espondilolístesis. Concepto de cada una de ellas; clasificación, clínica, exploración y tratamiento fisioterápico de cada una de ellas.

Tema 44. Fisioterapia de la hemofilia. Prevención según la fase evolutiva. Técnicas.

Tema 45. Cinesiterapia de las algodistrofias. Prevención; aspectos clínicos generales y evolución. Cinesiterapia en los diferentes estados evolutivos.

Neurología.

Tema 46. Recuerdo anatómico-fisiológico del sistema nervioso. La unidad motora. Acción motora normal. Actividad refleja postural normal.

Tema 47. Consecuencias de la lesión nerviosa, I. Signos y síntomas. Síndromes del sistema nervioso central y periférico.

Tema 48. Consecuencias de la lesión nerviosa, II.

Tema 49. Principio de evaluación y de tratamiento fisioterapéutico en la patología neurológica, I.

Tema 50. Principio de evaluación y de tratamiento fisioterapéutico en la patología neurológica, II.

Tema 51. Traumatismo craneal y el coma. Papel de la fisioterapia.

Tema 52. Fisioterapia en la Hemiplejía, I.

Tema 53. Fisioterapia en la Hemiplejía, II.

Tema 54. La Parálisis Cerebral. Desarrollo Psicomotor en el niño normal y en el parálisis cerebral.

Tema 55. Reeducación de la parálisis cerebral. Tratamiento fisioterápico. Distintas técnicas para la parálisis cerebral.

Tema 56. Síndrome de Parkinson. Tratamiento fisioterapéutico.

Tema 57. Lesión Medular, I.

Tema 58. Lesión Medular, II.

Tema 59. Lesión Medular, III.

Tema 60. Fisioterapia en las enfermedades neurológicas evolutivas: Esclerosis múltiple y Enfermedad de Friedrich.

Tema 61. Fisioterapia en las enfermedades neurológicas periféricas. Principios generales.

Tema 62. Tratamiento fisioterápico de las enfermedades del asta anterior: Poliomielititis. Esclerosis lateral amiotrófica.

Tema 63. Fisioterapia en las Polineuritis y polirradiculoneuritis: Síndrome de Guillain Barré.

Tema 64. Fisioterapia en las afecciones de los pares craneales: Parálisis facial.

Tema 65. Lesiones nerviosas I: Miembro superior. Parálisis del Plexo Braquial. Parálisis de nervios del miembro superior.

Tema 66. Lesiones nerviosas II: Parálisis del Plexo Lumbosacro y nervios del miembro inferior.

Tema 67. Fisioterapia en la Espina Bífida.

Tema 68. Patología muscular. Distrofia muscular. Enfermedad de Duchenne. Poliomiocitis.

TÉCNICAS DE FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR
PROPIOCEPTIVA. Método kabat.

Programa Práctico :

Grandes diagonales de Miembro Superior:

- Diagonal de Flexión hombro, Abd, Rot Ext, Supinación, Ext de muñeca e inclinación radial. con ext. de dedos.
- Diagonal de Ext. hombro ,Add, Rot. Int, Pronación, Flex. muñeca e inclinación cubital. con flex de dedos.
- Diagonal de Flex. Hombro, Add, Rot Ext, Supinación, Flex de muñeca y desviación radial con flex de dedos.
- Diagonal de Ext. de hombro, Abd, Rot. Int, Pronación , Ext. de muñeca e inclinación cubital con ext. de dedos.

Grandes Diagonales de Miembro Inferior.

- Diagonal de Flex, Add, Rot. Ext de cadera, con Ext. rodilla, Flex dorsal e inversión .
- Diagonal de Ext. , Abd, Rot. Int de cadera, con Ext de rodilla, Flex Plantar y eversión.
- Diagonal de Ext, Add, Rot Ext de cadera, con Ext de rodilla, Flex. Plantar e inversión.
- Diagonal de Flex, Abd, Rot Int de cadera, con Ext de rodilla, Flex dorsal y eversión.

Sistema de evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

Voss, Ionta, Myers: " Facilitación Neuromuscular Propioceptiva." Ed. Panamericana
Enciclopedia Médico Quirúrgica

DESVIACIONES DEL RAQUIS

Programa Práctico :

Métodos de tratamiento de escoliosis, cifosis, lordosis.
Ejercicios en diferentes posiciones para tonificación y flexibilización de la musculatura anterior y posterior del tronco.
Ejercicios con corsé.
Ejercicios en post-operatorio.

Sistema de evaluación: Examen práctico en común con hemiplejía , Cyriax y amputados.

Bibliografía:

L. Charrier. Cinesiterapia de las desviaciones laterales del raquis. Ed: Toray- Masson.
Viladot. Órtesis y prótesis del Aparato Locomotor. Ed: Masson.
Lapierre. Reeducción física. Ed: Científico- médica.
Enciclopedia Médico Quirúrgica. Ed: Ensevier.
L. E. Mújica. Rehabilitación funcional por ejercicios. Ed: Paz Montalvo.
Yves Xhardez. Vademecum de Kinesiterapia. Ed: Ateneo.
P E Souchard. R.P.G. Método Campo Cerrado. Ed: Instituto de Terapias Globales.
P Souchard. Escoliosis. Su tratamiento en fisioterapia. Ed: Panamericana.

TRATAMIENTO DEL HEMIPLÉJICO ADULTO.

MÉTODO BOBATH

Programa Práctico :

Teoría de Bobath.
Cambios posturales.
Manejo del paciente.
Tratamiento del tronco y hombro.
Equilibrio y marcha.

Sistema de evaluación: Examen práctico en común con las
Desviaciones del raquis, Cyriax y amputados

Bibliografía:

Berta- Bobath. Hemiplejia en el adulto. Ed: Panamericana.
Berta- Bobath. Actividad refleja anormal. Ed: Panamericana.
Bettina Paeth. Experiencia en el concepto Bobath. Ed: Panamericana.
Brunnstrom. Reeduación Motora en la hemiplejia. Ed: Jims.
Robert Donatelli. Fisioterapia del hombro. Ed: Jims.
Curso de Bobath en hemiplejia. Impartido por Jane Etxari Morculeta. Tutora de bobath.
Ponencias X Jornadas de Fisioterapia de la O.N.C.E.

Programa Práctico:

- * Conceptos generales.
- * Tratamiento postural del lesionado medular.
 - Posiciones del encamado.
 - Prevención de escaras.
 - Cambios posturales.
 - Tratamiento postural en silla.
- * Protocolo respiratorio en el lesionado medular.
- * Tratamiento en la vuelta a casa del lesionado medular.
 - Prevención y autoposiciones.
 - Colocación en silla.
 - Fisioterapia de mantenimiento.

Sistema de evaluación: La asistencia a las prácticas será
obligatoria. Evaluación continua.

Bibliografía:

- Cine, Robert: "Técnicas básicas de rehabilitación. Guía de autoaprendizaje" Ed. Científico- médica.
- Castro Sierra y López Pita: " Las úlceras por presión: cómo se forman y métodos de evitarlas". Insalud.
- Guttman, Ludwig: "Lesiones medulares, tratamiento global e investigación" Ed. Jims.
- Puig Sanz, Lluís: " Atlas de infecciones de la piel, úlceras por presión" Ed. Edika- Med.
- Movilización, traslado y deambulación del paciente en enfermería" Ed: Doyma.
- Díaz J.M: "El lesionado medular y el deporte". Instituto Guttman.
- Arechane C: " Normas de rehabilitación respiratoria en lesionados medulares". Hospital central de Asturias.
- Fundación Mapfre Medicina: " Lesiones traumáticas de la columna" Ed. Mapfre.

LESIONADOS MEDULARES

Programa Práctico:

- * Conceptos generales.
- * Tratamiento postural del lesionado medular.
 - Posiciones del encamado.
 - Prevención de escaras.

-
- Cambios posturales.
 - Tratamiento postural en silla.
 - * Protocolo respiratorio en el lesionado medular.
 - * Tratamiento en la vuelta a casa del lesionado medular.
 - Prevención y autoposiciones.
 - Colocación en silla.
 - Fisioterapia de mantenimiento.

Sistema de evaluación: La asistencia a las prácticas será obligatoria. Evaluación continua.

Bibliografía:

- Cine, Robert: "Técnicas básicas de rehabilitación. Guía de autoaprendizaje" Ed. Científico- médica.
- Castro Sierra y López Pita: " Las úlceras por presión: cómo se forman y métodos de evitarlas". Insalud.
- Guttman, Ludwig: "Lesiones medulares, tratamiento global e investigación" Ed. Jims.
- Puig Sanz, Lluís: " Atlas de infecciones de la piel, úlceras por presión" Ed. Edika- Med.
- Movilización, traslado y deambulación del paciente en enfermería" Ed: Doyma.
- Díaz J.M: "El lesionado medular y el deporte". Instituto Guttman.
- Arechane C: " Normas de rehabilitación respiratoria en lesionados medulares". Hospital central de Asturias.
- Fundación Mapfre Medicina: " Lesiones traumáticas de la columna" Ed. Mapfre.

FIBROMIALGIA Y SD.DE DOLOR MIOFASCIAL

Programa Práctico:

Conceptos generales: Definición, clasificación y diferencias y similitudes.

Sintomatología. Diagnóstico.

Tratamiento fisioterápico y terapias auxiliares.

Técnica de estiramiento miofascial.

Pronóstico y conclusiones.

Sistema de evaluación: La asistencia a las prácticas será obligatoria. Evaluación continua.

Bibliografía:

- Campbell S: "Regional myofascial pain". Rheum Dis Clin.
- Fiter J: "Fibromialgia: diagnóstico y tratamiento". Ed: Jano.
- Molina J,J: "Tratamiento de la fibromialgia". Salud Rural.
- Bordas J,M: "Abordaje del síndrome fibromiálgico". FMC.
- Travell JG, Simon DG: "Myofascial pain and dysfunction. The Trigger point manual. Baltimore. Williams & Wilkins.
- Orgeret, G: "Terapia manual del sistema miofascial". Ed. Masson.

Evaluación

Examen: al final del curso. Modalidad: escrito.

Bibliografía

Enciclopedia Médico-Quirúrgica de Cinesiterapia. * Xhardez: "Vademecum de kinesiterapia". Ed. El Ateneo. * Cash: "Kinesiología en ortopedia y reumatología". Ed. Panamericana. * Cash. "Neurología para fisioterapeutas". * Voss: "Facilitación neuromuscular propioceptiva". Ed. Panamericana. * Charrière, L.: "Cinesiterapia de las desviaciones laterales del raquis". * Caillet: "Monografías". Ed. Manual Moderno. * Bobath: "Hemiplejía del adulto, Bases neurofisiológicas del tratamiento de la P.C.I., Desarrollo motor en los distintos tipos de P.C.I., Actividad postural refleja anormal causada por lesiones cerebrales". Ed. Panamericana. * Brunnstrom: "Reeducación motora en la hemiplejía".

