

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19032 CINESITERAPIA Y FISIOTERAPIA ESPECIAL II

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

- Dar a conocer al alumno los conocimientos necesarios para el tratamiento cinesiterápico de las enfermedades y especialidades del aparato respiratorio, cardiovascular, ginecología y obstetricia, oftalmología y pediatría; así como los conocimientos básicos de la cinesiterapia en el paciente quirúrgico en general.

### Programa de Teoría

Cirugía general.

Tema 1. Cuidados del enfermo quirúrgico en general.

Tema 2. Cuidados del paciente quirúrgico de cuello.

Tema 3. Cuidados del paciente quirúrgico de tórax.

Tema 4. Cuidados del paciente quirúrgico de abdomen.

Respiratorio.

Tema 5. Insuficiencia respiratoria.

Tema 6. Cinesiterapia respiratoria. Tipos. Técnicas especiales.

Tema 7. Drenajes posturales.

Tema 8. Ventiloterapia.

Tema 9. Aerosolterapia.

Tema 10. Oxigenoterapia.

Tema 11. Traqueotomía. Fisioterapia.

Tema 12. Reeducación de la tos y expectoración. Directrices generales en el tratamiento.

Tema 13. Cinesiterapia en las afecciones de los bronquios.

Tema 14. Cinesiterapia en las afecciones pulmonares.

Tema 15. Cinesiterapia en las afecciones pleurales.

Tema 16. Cinesiterapia en las afecciones parietales.

Cardiovascular.

Tema 17. Cuidados generales. Principios generales en la rehabilitación del cardiópata.

Tema 18. Cardiopatía isquémica. Fisioterapia.

Tema 19. Cuidados en el preoperatorio cardiaco.

Tema 20. Cuidados en el postoperatorio cardiaco.

Tema 21. Terapia ocupacional.

Tema 22. La enfermedad vascular periférica.

Tema 23. Cuidados en las enfermedades arteriales, quirúrgicas o no.

Tema 24. Cuidados en las enfermedades venosas, quirúrgicas o no.

Tema 25. Fisioterapia en el linfedema.

Oftalmología.

Tema 26. Invidente. Historia.

Tema 27. Método Braille.

Tema 28. El ciego de nacimiento. Fisioterapia.

Tema 29. La ceguera en edad adulta. Fisioterapia.

Tema 30. Rehabilitación en el estrabismo. Rehabilitación en la ambliopía. Rehabilitación en la cirugía del ojo.

Obstetricia.

Tema 31. Conocimientos sobre embarazo y parto.

Tema 32. Cuidados en la primera fase del embarazo.

---

Tema 33. Cuidados desde el séptimo mes del embarazo.

Tema 34. Ejercicios en el parto.

Tema 35. Cuidados en el puerperio.

Tema 36. Cuidados para la recuperación postparto.

Tema 37. Complicaciones y tratamiento en el puerperio.

Tema 38. Cuidados en la cirugía de la mujer.

Pediatría.

Tema 39. Concepto de la infancia. Crecimiento y desarrollo. El desarrollo físico y psicomotor del niño.

Tema 40. Características especiales de la Fisioterapia en la infancia. Estimulación precoz y psicomotricidad.

Tema 41. Síndrome del retraso del desarrollo psicomotor. Fisioterapia en el deficiente mental. Síndrome de Down, características y tratamiento.

Tema 42. Afecciones ortopédicas congénitas en la infancia. Luxación de cadera. Deformidades del pie. Fisioterapia en las deficiencias de los miembros. Tratamiento fisioterápico del tortícollis congénito.

Tema 43. Afecciones ortopédicas adquiridas en la infancia. El pie plano infantil. Problemas de torsión y alineación de los miembros.

Tema 44. Osteodistrofias del crecimiento.

Tema 45. Artrogriposis múltiple congénita. Raquitismo.

---

## Programa Práctico

---

### FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Programa Práctico:

Técnicas de percusión torácica.

Conocimiento del inspirómetro y espirómetro.

Tipos de ventilación dirigida: La diafragmática y la torácica.

Sistema de evaluación:

La realización de las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

M, Sánchez Riera: "Neumología y Rehabilitación Respiratoria".

Ed.: Serv.de Neumología H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.

Jennifer A.: "Cuidados Respiratorios." Ed: Masson – Salvat.

Clariana Vives y Pal. . "Rehabilitación Funcional Respiratoria: Asma, Enfisema, Broncopatías." Ed: Jims.

S. Alcántara: "Fundamentos de Fisioterapia". Ed: Síntesis.

### VENDAJES FUNCIONALES

Programa Teórico:

Definición

Material y métodos. Protecciones

Indicaciones

Efectos

Relación indicación- efecto

Contraindicaciones

Programa Práctico:

---

---

V.F. Esguince tobillo preventivo  
V.F. Esguince tobillo terapéutico  
V.F. Tendinitis aquilea. Ruptura miofibrilar gemelos  
V.F. Fascitis plantar  
V.F. Periostitis tibial  
V.F. Tendinitis rotuliana  
V.F. Rodilla  
V.F. Ruptura miofibrilar isquios  
V.F. Epicondilitis/epitrocleititis  
V.F. Distensión muñeca  
V.F. Tendinitis flexores/extensores muñeca  
V.F. Esguince M.C.P

Sistema de Evaluación:  
Evaluación continua a lo largo de las prácticas

Bibliografía:  
Neiger. Los vendajes funcionales. Ed. Masson  
Alireza Kazemi. Modificación de la biomecánica a través de los vendajes funcionales.  
Toni Bové. El vendaje funcional. Ed. Doyma

## DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Programa Práctico:

Masaje de drenaje linfático manual:

- Maniobras básicas del drenaje linfático manual
- Esquema de tratamiento del cuello

Brazo:

- Tratamiento de un edema linfático en el brazo.
- Mastectomía unilateral: tratamiento tras la estirpación de los ganglios axilares
- Tratamiento completo de un supuesto práctico en miembro superior. Vendaje

Pierna:

- Tratamiento de un edema linfático en la pierna
- Tratamiento de un supuesto práctico en miembro inferior, tras la estirpación de los ganglios inguinales.

Evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

FREDERIC VIÑAS, "La linfa y su drenaje manual," Ed. Integral  
EVELYNE SELOSSE, "Drenaje linfático," Ed. Ibis

---

### Evaluación

Al final del curso. Modalidad: escrito.

---

## Bibliografía

Cash: "Kinesiterapia para trastornos torácicos, cardíacos y vasculares". Ed. Panamericana. \* Xhardez: "Vademecum de Kinesiterapia". Ed. El Ateneo. \* Krusen: "Medicina Física y rehabilitación". Ed. Panamericana. \* Lapierre, A.: "La reeducación física", 3 tomos. Ed. Científico-Médica. \* Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Kinesitherapie. 4 Tomos. \* Basmajian: "Terapéutica por el ejercicio". \* Perera, Juan: "Síndrome de Down", Ed. Masson. \* Aguirre de Cárcer, A. "Educación maternal", Ed. del autor.