

Plan 219 Maestro-Esp.Educación Física

Asignatura 30438 EDUCACION FISICA BASICA

Grupo 1

Presentación

Materia Troncal de 4 créditos teóricos en Segundo Curso en la especialidad de EF

Planteamiento.-

El currículo de "EF de Base" suele centrarse en el desarrollo de los dos primeros bloques del contenido de la EF en Primaria (Logse): "El cuerpo: Imagen y Percepción" y "El cuerpo: Habilidades y Destrezas".

Dado que el Plan de Estudios de la Especialidad de EF de Magisterio de Segovia recoge dos materias obligatorias (8 créditos) dedicadas exclusivamente a las habilidades (tercer curso), la EF Básica se ceñirá a abordar las capacidades perceptivo-motrices.

Programa Básico

Objetivos

Incrementar la capacidad de análisis y dominio de los discursos y prácticas hegemónicas y alternativos en nuestro área de conocimiento en torno a las capacidades perceptivo-motrices

Programa de Teoría

Los contenidos de la materia se agrupan en estos bloques:

BLOQUE 1.- Presentación de la materia. La emergencia de la EF Básica y la delimitación de su objeto en relación con la EF escolar.

BLOQUE 2.- Las capacidades perceptivo-perceptivo motrices: marco general.

BLOQUE 3.- El esquema corporal.

BLOQUE 4.- Desarrollo sensorial y organización perceptiva

BLOQUE 5.- Conocimiento y Control del propio cuerpo

BLOQUE 6.- Actitud Postural

BLOQUE 7.- Lateralidad

BLOQUE 8.- El Espacio y el Tiempo

BLOQUE 9.- Respiración y Relajación

BLOQUE 10.- El Equilibrio

BLOQUE 11.- La Coordinación Motriz

Programa Práctico

Todos los créditos de esta materia son teóricos. De todos modos, las conexiones entre teoría y práctica constituyen una preocupación permanente. Además, se abordarán más directamente en las sesiones prácticas de la materia Didáctica de la EF-1.

Evaluación

Muy brevemente se apoya en:

- a) Lectura de los artículos que se entreguen y participación en clase al comentarlos.
- b) Examen en Diciembre de todos los contenidos desarrollados hasta el momento (no tiene carácter eliminatorio).
- c) Examen en Febrero de todo el programa de la materia.

Para aprobar es necesario obtener un mínimo suficiente en los tres apartados anteriores.

Bibliografía

Se va completando a lo largo del curso.

- CONDE, J.L./VICIANA, V. (1997) "Fundamentos para el desarrollo de la motricidad en edades tempranas", Aljibe, Granada. (Varios capítulos)
 - MEC (1992) "Primaria. Área de Educación Física". MEC, Madrid.
 - MECD. (2003) "RD Enseñanzas comunes de la Educación Primaria" BOE, 157, 2-7-2003
 - PARLEBAS, P. (2001) "Esquema Corporal". En "Juegos, deporte y sociedad". Léxico de praxiología motriz, Paidotribo, Barcelona, pp. 202-206.
 - RAMOS, F. (1979) "El esquema corporal". En "Introducción a la práctica de la educación psicomotriz", Pablo del Río, Madrid, pp. 100-106)
 - VILLADA, P./VIZUETE, M. (2002) "Los fundamentos teórico-didácticos de la EF", MECD, Madrid.
-