

Presentación

Programa Básico

Objetivos

Analizar la relación entre el currículum oficial y los contenidos de la asignatura. Aplicar en diferentes condiciones de trabajo las habilidades básicas como base de las habilidades específicas del atletismo. Conocer las posibilidades educativas como deporte individual (esfuerzo,...).

Programa de Teoría

- Generalidades de atletismo: su relación con el currículum oficial para Educación Física. - Carreras y marcha, saltos, lanzamientos: técnicas y reglamento básico; aplicación práctica en diferentes ciclos.

Programa Práctico

Conocimiento práctico de una progresión técnica básica en las pistas de atletismo. * Asistencia voluntaria a diferentes entrenamientos y competiciones de escuelas de atletismo en edades de primaria.

Evaluación

A través de un autoinforme y una entrevista personal con el profesor, en base a un % prefijado sobre los siguientes criterios de calificación: prácticas, cuaderno de campo, sesión de grupo, recensiones, examen.

Bibliografía

* ÁLVAREZ DEL VILLAR, C. (1994) "Atletismo básico, una orientación pedagógica". Ed. Gymnos. Madrid. * BRAVO y otros (1992) "Atletismo I, II y III". Comité Olímpico. * DEVIS, J. (1992) "Nuevas perspectivas curriculares en la Educación Física, la salud y los juegos modificados". INDE.