

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19018 CINESITERAPIA Y FISIOTERAPIA ESPECIAL I

Grupo 1

## Presentación

## Programa Básico

## Objetivos

Aportar los conocimientos necesarios al alumno para el tratamiento cinesiterápico en las diferentes afecciones traumatológicas, incruentas y cruentas; Reumatológicas y neurológicas centrales y periféricas.

## Programa de Teoría

### FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Tema 1. Conocimiento de las desviaciones del raquis. Escoliosis. Cifosis. Lordosis. Historia. Clasificación y terminología.

Tema 2. Despistaje de las escoliosis. Diagnóstico. Pronóstico. Plan General de tratamiento de las escoliosis.

Tema 3. Tratamiento cinesiterápico. Cinesiterapia respiratoria. Cinesiterapia flexibilizante. Cinesiterapia de potenciación.

Tema 4. Tratamiento ortopédico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento ortopédico.

Tema 5. Tratamiento quirúrgico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento quirúrgico. Otros tratamientos. T.V.N. Estimulación eléctrica muscular, etc.

Tema 6. Cifosis y lordosis. Clasificación. Terminología. Diagnóstico y pronóstico.

Tema 7. Tratamiento cinesiterápico en las desviaciones sagitales del raquis. Tratamiento ortésico de la hipercifosis y Cinesiterapia . Tratamiento quirúrgico y Cinesiterapia.

Tema 8. Paciente traumático operado y no operado. Consecuencias de la inmovilización. Cinesiterapia preventiva de las complicaciones de los procesos traumatológicos.

Tema 9. Cinesiterapia en las afecciones de las partes blandas. Cinesiterapia de los traumatismos músculo-tendinosos, vasculares y nerviosos.

Tema 10. Cinesiterapia en las afecciones óseas. Principales objetivos y métodos cinesiterápicos en las fases evolutivas de la consolidación de las fracturas. Cinesiterapia en las afecciones articulares. Traumatismos articulares abiertos y cerrados. Cinesiterapia en las luxaciones y esguinces articulares.

Tema 11. Principios de reeducación de las afecciones traumáticas operadas y no operadas del miembro superior. Periartritis escápulo-humeral. Tratamiento de las rigideces del hombro.

Tema 12. Principios de reeducación del hombro operado. Fracturas de la cintura escapular.

Tema 13. Cinesiterapia en las intervenciones del hombro. Artroplastias. Luxación recidivante. Manguito de los rotadores operado.

Tema 14. Fisioterapia en las intervenciones del hombro: Artroscopia. Artrodesis. Fracturas humerales operadas.

Tema 15. Principios de reeducación de las afecciones traumáticas no operadas del codo. Epicondialgias.

Tema 16. Fisioterapia en las intervenciones del codo: Fracturas operadas. Artroplastias.

Tema 17. Fisioterapia en las intervenciones del antebrazo: Fracturas operadas. S. Volkmann.

Tema 18. Principios de reeducación en las afecciones traumáticas de antebrazo, carpo y mano. Cinesiterapia en las fracturas operadas y no operadas del carpo y la mano.

Tema 19. Tenosinovitis y síndromes por atrapamiento en muñeca y mano. Lesiones tendinosas de la mano reparadas quirúrgicamente.

Tema 20. Enfermedad de Dupuytren. Reimplantes. Artroplastias y artrodesis.

Tema 21. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas de la pelvis y cadera. Pubalgias. Periartritis de la cadera.

Tema 22. Fisioterapia en las intervenciones de la pelvis y de la cadera I: Traumatismos y fracturas operadas.

Tema 23. Fisioterapia en la intervención de la pelvis y de la cadera II. Fisioterapia de la coxartrosis operada.

- 
- Tema 24. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas de la rodilla.  
Tema 25. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, I: Fracturas operadas  
Tema 26. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, II: S. Meniscectomía. Lesiones ligamentosas.  
Tema 27. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, III: Cirugía ortopédica de la rodilla. Desequilibrios rotulianos. Gonartrosis operada. Artroplastias.  
Tema 28. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas del tobillo y del pie. Esguinces del tobillo.  
Tema 29. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas operadas del tobillo y del pie. Cirugía ortopédica del pie.  
Tema 30. Cinesiterapia en los politraumatizados. Cinesiterapia en la U.C.I. Cinesiterapia en la sala a la salida de la U.C.I. y Cinesiterapia post-hospitalización.  
Tema 31. Cinesiterapia de los traumatismos de la columna vertebral sin afectación neurológica.  
Tema 32. Fisioterapia en las intervenciones de la región cervical.  
Tema 33. Fisioterapia en las intervenciones de la región lumbar.  
Tema 34. Cinesiterapia en los Grandes Quemados. Problemas Terapéuticos. Condiciones de trabajo. Cinesiterapia en las fases de evolución de las quemaduras

## REUMATOLOGÍA

- Tema 35. Artritis reumatoide: bases fundamentales.  
Tema 36. Tratamiento rehabilitador de la artritis reumatoide. Ortesis.  
Tema 37. Terapia ocupacional y educación del paciente con artritis reumatoide.  
Tema 38. Espondilitis anquilosante. Evaluación cinesiterápica.  
Tema 39. Tratamiento rehabilitador de la espondilitis anquilosante.  
Tema 40. Fisioterapia en otras enfermedades reumáticas.  
Tema 41. Artropatía degenerativa. Principios generales.  
Tema 42. Artrosis a nivel cervical, dorsal y lumbar. Tratamiento.  
Tema 43. Lumbalgia mecánica: causas y tratamiento. Escuela de espalda.  
Tema 44. Tratamiento de la hemofilia: hemartrosis, hematomas musculares y sinovitis.  
Tema 45. Cinesiterapia en el Dolor Regional Complejo.

## NEUROLOGÍA

- Tema 46. Recuerdo anatomofisiológico del sistema nervioso. La unidad motora. Acción motora normal. Actividad refleja postural normal.  
Tema 47. Consecuencias de la lesión nerviosa, I. Signos y síntomas. Síndromes del sistema nervioso central y periférico.  
Tema 48. Consecuencias de la lesión nerviosa, II.  
Tema 49. Principio de evaluación y tratamiento fisioterapéutico en la patología neurológica, I.  
Tema 50. Principio de evaluación y de tratamiento fisioterapéutico en la patología neurológica, II.  
Tema 51. Traumatismo craneal y el coma. Papel de la fisioterapia.  
Tema 52. Fisioterapia en la Hemiplejía, I.  
Tema 53. Fisioterapia en la Hemiplejía, II.  
Tema 54. La Parálisis Cerebral. Desarrollo Psicomotor en el niño normal y en el parálítico cerebral.  
Tema 55. Reeducación de la parálisis cerebral. Tratamiento fisioterápico. Distintas técnicas para la parálisis cerebral.  
Tema 56. Síndrome de Parkinson. Tratamiento fisioterapéutico.  
Tema 57. Lesión Medular, I.  
Tema 58. Lesión Medular, II.  
Tema 59. Lesión Medular, III.  
Tema 60. Fisioterapia en las enfermedades neurológicas evolutivas: Esclerosis múltiple y Enfermedad de Friedrich.  
Tema 61. Fisioterapia en las enfermedades neurológicas periféricas. Principios generales.  
Tema 62. Tratamiento fisioterápico de las enfermedades del asta anterior: Poliomielitis. Esclerosis lateral amiotrófica.  
Tema 63. Fisioterapia en las polineuritis y polirradiculoneuritis: Síndrome de Guillain-Barré.  
Tema 64. Fisioterapia en las afecciones de los pares craneales: Parálisis facial.  
Tema 65. Lesiones nerviosas, I: Miembro superior. Parálisis del plexo braquial. Parálisis de nervios de miembro superior.  
Tema 66. Lesiones nerviosas, II: Parálisis del plexo lumbosacro y nervios del miembro inferior.  
Tema 67. Fisioterapia en la Espina Bífida.  
Tema 68. Patología muscular. Distrofia muscular. Enfermedad de Duchenne. Polimiositis.

---

## Programa Práctico

TÉCNICAS DE FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR  
PROPIOCEPTIVA. Método kabat.

---

Programa Práctico :

Grandes diagonales de Miembro Superior:

- Diagonal de Flexión hombro, Abd, Rot Ext, Supinación, Ext de muñeca e inclinación radial. con ext. de dedos.
- Diagonal de Ext. hombro ,Add, Rot. Int, Pronación, Flex. muñeca e inclinación cubital. con flex de dedos.
- Diagonal de Flex. Hombro, Add, Rot Ext, Supinación, Flex de muñeca y desviación radial con flex de dedos.
- Diagonal de Ext. de hombro, Abd, Rot. Int, Pronación , Ext. de muñeca e inclinación cubital con ext. de dedos.

Grandes Diagonales de Miembro Inferior.

- Diagonal de Flex, Add, Rot. Ext de cadera, con Ext. rodilla, Flex dorsal e inversión .
- Diagonal de Ext. , Abd, Rot. Int de cadera, con Ext de rodilla, Flex Plantar y eversión.
- Diagonal de Ext, Add, Rot Ext de cadera, con Ext de rodilla, Flex. Plantar e inversión.
- Diagonal de Flex, Abd, Rot Int de cadera, con Ext de rodilla, Flex dorsal y eversión.

Sistema de evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

Voss, Ionta, Myers: " Facilitación Neuromuscular Propioceptiva." Ed. Panamericana  
Enciclopedia Médico Quirúrgica

DESVIACIONES DEL RAQUIS

Programa Práctico :

Métodos de tratamiento de escoliosis, cifosis, lordosis.  
Ejercicios en diferentes posiciones para tonificación y flexibilización de la musculatura anterior y posterior del tronco.  
Ejercicios con corsé.  
Ejercicios en post-operatorio.

Sistema de evaluación: Examen práctico en común con hemiplejía , Cyriax y amputados.

Bibliografía:

L. Charrier. Cinesiterapia de las desviaciones laterales del raquis. Ed: Toray- Masson.  
Viladot. Órtesis y prótesis del Aparato Locomotor. Ed: Masson.  
Lapierre. Reeducción física. Ed: Científico- médica.  
Enciclopedia Médico Quirúrgica. Ed: Ensevier.  
L. E. Mújica. Rehabilitación funcional por ejercicios. Ed: Paz Montalvo.  
Yves Xhardez. Vademecum de Kinesiterapia. Ed: Ateneo.  
P E Souchard. R.P.G. Método Campo Cerrado. Ed: Instituto de Terapias Globales.  
P Souchard. Escoliosis. Su tratamiento en fisioterapia. Ed: Panamericana.

TRATAMIENTO DEL HEMIPLEJICO ADULTO.

MÉTODO BOBATH

Programa Práctico :

---

---

Teoría de Bobath.  
Cambios posturales.  
Manejo del paciente.  
Tratamiento del tronco y hombro.  
Equilibrio y marcha.

Sistema de evaluación: Examen práctico en común con las  
Desviaciones del raquis, Cyriax y amputados

#### Bibliografía:

Berta- Bobath. Hemiplejia en el adulto. Ed: Panamericana.  
Berta- Bobath. Actividad refleja anormal. Ed: Panamericana.  
Bettina Paeth. Experiencia en el concepto Bobath. Ed: Panamericana.  
Brunnstrom. Reeducción Motora en la hemiplejia. Ed: Jims.  
Robert Donatelli. Fisioterapia del hombro. Ed: Jims.  
Curso de Bobath en hemiplejia. Impartido por Jane Etxari Morculeta. Tutora de bobath.  
Ponencias X Jornadas de Fisioterapia de la O.N.C.E.

#### Programa Práctico:

- \* Conceptos generales.
- \* Tratamiento postural del lesionado medular.
  - Posiciones del encamado.
  - Prevención de escaras.
  - Cambios posturales.
  - Tratamiento postural en silla.
- \* Protocolo respiratorio en el lesionado medular.
- \* Tratamiento en la vuelta a casa del lesionado medular.
  - Prevención y autoposiciones.
  - Colocación en silla.
  - Fisioterapia de mantenimiento.

Sistema de evaluación: La asistencia a las prácticas será  
obligatoria. Evaluación continua.

#### Bibliografía:

- Cine, Robert: "Técnicas básicas de rehabilitación. Guía de autoaprendizaje" Ed. Científico- médica.
- Castro Sierra y López Pita: " Las úlceras por presión: cómo se forman y métodos de evitarlas". Insalud.
- Guttman, Ludwig: "Lesiones medulares, tratamiento global e investigación" Ed. Jims.
- Puig Sanz, Lluís: " Atlas de infecciones de la piel, úlceras por presión" Ed. Edika- Med.
- Movilización, traslado y deambulacion del paciente en enfermería" Ed: Doyma.
- Díaz J.M: "El lesionado medular y el deporte". Instituto Guttman.
- Arechane C: " Normas de rehabilitación respiratoria en lesionados medulares". Hospital central de Asturias.
- Fundación Mapfre Medicina: " Lesiones traumáticas de la columna" Ed. Mapfre.

## LESIONADOS MEDULARES

#### Programa Práctico:

- \* Conceptos generales.
- \* Tratamiento postural del lesionado medular.
  - Posiciones del encamado.
  - Prevención de escaras.
  - Cambios posturales.
  - Tratamiento postural en silla.
- \* Protocolo respiratorio en el lesionado medular.
- \* Tratamiento en la vuelta a casa del lesionado medular.
  - Prevención y autoposiciones.
  - Colocación en silla.
  - Fisioterapia de mantenimiento.

---

Evaluación: La asistencia a las prácticas será obligatoria. Evaluación continua.

Bibliografía:

- Cine, Robert: "Técnicas básicas de rehabilitación. Guía de autoaprendizaje" Ed. Científico- médica.
- Castro Sierra y López Pita: " Las úlceras por presión: cómo se forman y métodos de evitarlas". Insalud.
- Guttman, Ludwig: "Lesiones medulares, tratamiento global e investigación" Ed. Jims.
- Puig Sanz, Lluís: " Atlas de infecciones de la piel, úlceras por presión" Ed. Edika- Med.
- Movilización, traslado y deambulación del paciente en enfermería" Ed: Doyma.
- Díaz J.M: "El lesionado medular y el deporte". Instituto Guttman.
- Arechane C: " Normas de rehabilitación respiratoria en lesionados medulares". Hospital central de Asturias.
- Fundación Mapfre Medicina: " Lesiones traumáticas de la columna" Ed. Mapfre.
- M<sup>a</sup> Isabel Rodríguez Fernández:"Lesión Medular. Atención Sociosanitaria". Ed: Alcalá.

## FIBROMIALGIA Y SD.DE DOLOR MIOFASCIAL

Programa Práctico:

Conceptos generales: Definición, clasificación y diferencias y similitudes.  
Sintomatología. Diagnóstico.  
Tratamiento fisioterápico y terapias auxiliares.  
Técnica de estiramiento miofascial.  
Pronóstico y conclusiones.

Evaluación: La asistencia a las prácticas será obligatoria. Evaluación continua.

Bibliografía:

- Campbell S: "Regional myofascial pain". Rheum Dis Clin.  
Fiter J: "Fibromialgia: diagnóstico y tratamiento". Ed: Jano.  
Molina J,J: "Tratamiento de la fibromialgia". Salud Rural.  
Bordas J,M: "Abordaje del síndrome fibromiálgico". FMC.  
Travell JG, Simons DG: "Myofascial pain and dysfunction. The Trigger point manual. Baltimore. Williams & Wilkins.  
Orgeret, G: "Terapia manual del sistema miofascial". Ed. Masson.  
David G. Simons:"Dolor y Disfunción Miofascial" Vol I. Ed: Panamericana.  
David G. Simons:"Dolor Y Disfunción Miofascial" Vol II. Ed: Panamericana.

---

### Evaluación

Examen: al final del curso. Modalidad: escrito.

---

### Bibliografía

Enciclopedia Médico-Quirúrgica de Cinesiterapia. \* Xhardez: "Vademecum de kinesiterapia". Ed. El Ateneo. \* Cash: "Kinesiología en ortopedia y reumatología". Ed. Panamericana. \* Cash. "Neurología para fisioterapeutas". \* Voss: "Facilitación neuromuscular propioceptiva". Ed. Panamericana. \* Charrière, L.: "Cinesiterapia de las desviaciones laterales del raquis". \* Caillet: "Monografías". Ed. Manual Moderno. \* Bobath: "Hemiplejía del adulto, Bases neurofisiológicas del tratamiento de la P.C.I., Desarrollo motor en los distintos tipos de P.C.I., Actividad postural refleja anormal causada por lesiones cerebrales". Ed. Panamericana. \* Brunnstrom: "Reeducación motora en la hemiplejía". \* Krusen: "Medicina Física y Rehabilitación". Ed. Panamericana.

---