

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19022 ERGONOMIA (FISIOLOGIA DEL TRABAJO)

Grupo 1

Presentación

La Ergonomía pretende la búsqueda de la armonía entre el hombre y el entorno que le rodea, la mejora de la seguridad y ambiente físico en el trabajo, la disminución de la carga física y nerviosa en el trabajo, lograr el confort y la eficacia en el trabajo, combatir los efectos del trabajo repetitivo, mejorar la calidad del producto consecuencia del trabajo y la creación de puestos de contenido más elevado.

Programa Básico

Objetivos

Los objetivos que persigue la Ergonomía son "la armonía entre el hombre y el entorno que le rodea, así como el confort y la eficacia productiva".

Programa de Teoría

- Tema 1. Concepto, clasificación y metodología de la ergonomía.
- Tema 2. Trabajo físico y alteraciones mecánicas.
- Tema 3. Trabajo físico y mecánica corporal en ciencias de la salud.
- Tema 4. Gasto energético y capacidad de trabajo físico
- Tema 5. Adaptaciones morfofuncionales al trabajo.
- Tema 6. Psicofisiología del trabajo.
- Tema 7. Fatiga física.
- Tema 8. Fatiga psicológica y el estrés.
- Tema 9. Los ritmos biológicos y la capacidad de trabajo.
- Tema 10. Sistema acústico, su entorno y repercusión en la capacidad de trabajo.
- Tema 11. Sistema visual, su entorno y repercusión en la capacidad de trabajo.
- Tema 12. Efectos eléctricos y el desarrollo del trabajo en ciencias de la salud.
- Tema 13. Trabajo y ambientes térmicos.
- Tema 14. Los errores humanos y el análisis de accidentes
- Tema 15. Intervención del fisioterapeuta en la evaluación del puesto de trabajo
- Tema 16. Técnicas fisioterapéuticas aplicadas en ergonomía.
- Tema 17. La ergonomía en los profesionales de las ciencias de la salud
- Tema 18. Ergonomía en los estudiantes adultos y escolares
- Tema 19. Ergonomía aplicada al cuidado de la espalda

Programa Práctico

- 1. Valoración fisiológica de la acústica y la visión.
- 2. Estudio fisiológico y psicológico de la fatiga.
- 3. Estudio funcional fisioterapéutico de la acción muscular en el trabajo.
- 4. Aplicación de los estiramientos en el contexto de la ergonomía.

Evaluación

Examen final.

Tipo de examen:

- Test de cinco repuestas con una sola verdadera.
- Preguntas sobre supuestos.

