

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19032 CINESITERAPIA Y FISIOTERAPIA ESPECIAL II

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

- Dar a conocer al alumno los conocimientos necesarios para el tratamiento cinesiterápico de las enfermedades y especialidades del aparato respiratorio, cardiovascular, ginecología y obstetricia, oftalmología y pediatría; así como los conocimientos básicos de la cinesiterapia en el paciente quirúrgico en general.

### Programa de Teoría

Cirugía general.

Tema 1. Cuidados del enfermo quirúrgico en general.

Tema 2. Cuidados del paciente quirúrgico de cuello.

Tema 3. Cuidados del paciente quirúrgico de tórax.

Tema 4. Cuidados del paciente quirúrgico de abdomen.

Respiratorio.

Tema 5. Fisiología Respiratoria.

Tema 6. Pruebas Funcionales Respiratorias.

Tema 7. Cinesiterapia respiratoria. Tipos. Técnicas especiales.

Tema 8. Drenajes posturales.

Tema 9. Ventiloterapia.

Tema 10. Ventiloterapia.

Tema 11. Aerosolterapia.

Tema 12. Oxigenoterapia.

Tema 13. Traqueostomía. Fisioterapia.

Tema 14. Reeducación de la tos y expectoración. Directrices generales en el tratamiento.

Tema 15. Cinesiterapia en las afecciones de los bronquios.

Tema 16. Cinesiterapia en las afecciones pulmonares.

Tema 17. Cinesiterapia en las afecciones pleurales.

Tema 18. Cinesiterapia en las afecciones parietales.

Tema 19. Insuficiencia respiratoria

Tema 20. Rehabilitación en UCI.

Tema 21. Técnicas instrumentales de RHB en UCI.

Cardiovascular.

Tema 22. Rehabilitación Cardíaca. Principios generales.

Tema 23. Objetivos de la Rehabilitación Cardíaca. Tipo de ejercicio.

Tema 24. Rehabilitación de la cardiopatía isquémica: fases.

Tema 25. Rehabilitación en pacientes sometidos a cirugía cardíaca.

Tema 26. Terapia ocupacional en enfermos cardíacos.

Tema 27. Rehabilitación en las enfermedades arteriales.

Tema 28. Rehabilitación en las enfermedades venosas.

Tema 29. Linfedema: recuerdo anatomofisiológico, concepto.

Tema 30. Tratamiento rehabilitador del linfedema.

Obstetricia.

Tema 31. Conocimientos sobre embarazo y parto.

Tema 32. Cuidados en la primera fase del embarazo.

Tema 33. Cuidados desde el séptimo mes del embarazo.

---

Tema 34. Ejercicios en el parto.  
Tema 35. Cuidados en el puerperio.  
Tema 36. Cuidados para la recuperación postparto.  
Tema 37. Complicaciones y tratamiento en el puerperio.  
Tema 38. Cuidados en la cirugía de la mujer.  
Pediatria.  
Tema 39. Infancia, crecimiento y desarrollo. Desarrollo psicomotor. Retraso Psicomotor.  
Tema 40. Fisioterapia en discapacitados Físicos.  
Estimulación precoz. Psicomotricidad.  
Tema 41. Fisioterapia en discapacitados Psíquicos: Síndromes de Down, Prader Willi y X Frágil. Trastornos del espectro autista.  
Tema 42. Afecciones ortopédicas congénitas. Luxación de cadera. Deformidades del pie. Tortícolis congénito. Parálisis braquial obstétrica.  
Tema 43. Afecciones ortopédicas adquiridas. Pie plano infantil. Alteraciones de torsión y alineación.  
Tema 44. Osteodistrofias del crecimiento. Artrogriposis.  
Tema 45. Recién nacido de riesgo. Prematuridad.

---

## Programa Práctico

---

### FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Programa Práctico:

Técnicas de percusión torácica.  
Conocimiento del inspirómetro y espirómetro.  
Tipos de ventilación dirigida: La diafragmática y la torácica.

Sistema de evaluación:

La realización de las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

M, Sánchez Riera: "Neumología y Rehabilitación Respiratoria".  
Ed.: Serv. de Neumología H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.  
Jennifer A.: "Cuidados Respiratorios." Ed: Masson – Salvat.  
Clariana Vives y Pal. . "Rehabilitación Funcional Respiratoria: Asma, Enfisema, Broncopatías." Ed: Jims.  
S. Alcántara: "Fundamentos de Fisioterapia". Ed: Síntesis.

### VENDAJES FUNCIONALES

Programa Teórico:

Definición  
Material y métodos. Protecciones  
Indicaciones  
Efectos  
Relación indicación- efecto  
Contraindicaciones

Programa Práctico:

V.F. Esguince tobillo preventivo

---

---

V.F. Esguince tobillo terapéutico  
V.F. Tendinitis aquilea. Ruptura miofibrilar gemelos  
V.F. Fascitis plantar  
V.F. Periostitis tibial  
V.F. Tendinitis rotuliana  
V.F. Rodilla  
V.F. Ruptura miofibrilar isquios  
V.F. Epicondilitis/epitrocleititis  
V.F. Distensión muñeca  
V.F. Tendinitis flexores/extensores muñeca  
V.F. Esguince M.C.P

Sistema de Evaluación:  
Evaluación continua a lo largo de las prácticas

Bibliografía:

Neiger. Los vendajes funcionales. Ed. Masson  
Alireza Kazemi. Modificación de la biomecánica a través de los vendajes funcionales.  
Toni Bové. El vendaje funcional. Ed. Doyma

## DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

Programa Práctico:

Masaje de drenaje linfático manual:

- Maniobras básicas del drenaje linfático manual.
- Mastectomía unilateral: tratamiento tras la extirpación de los ganglios axilares
- Tratamiento completo en edema de seno, brazo, antebrazo y mano.
- Tratamiento de las complicaciones.
- Vendaje compresivo.

Evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

FREDERIC VIÑAS, "La linfa y su drenaje manual," Ed. Integral. Barcelona, 1998.  
EVELYNE SELOSSE, "Drenaje linfático," Ed. Ibis  
JEAN CLAUDE FERRANDEZ, "Rééducation et cancer du sein" Ed. Masson. Paris, 1996.

## MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO. TÉCNICA DE DICKE

Programa práctico:

- Bases teóricas del Masaje de Tejido Conjuntivo.
  - Mecanismo de acción del Masaje de Tejido Conjuntivo.
  - Técnica del Masaje de Tejido Conjuntivo.
  - \* La Construcción de Base en sedestación.
  - \* La Construcción de Base en Decúbito Lateral.
  - \* La Construcción de Base en Decúbito Prono.
  - \* Fase 1. Fase 2. Fase 3.
  - \* Los Trazos Equilibrantes.
  - \* El Gran y Pequeño Derivativo.
  - Tratamiento de la Extremidad Superior.
  - Tratamiento de la Extremidad Inferior.
  - Indicaciones y Contraindicaciones.
-

---

Evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

JOSE M<sup>a</sup> GALLEGO, "El Masaje Terapéutico" Ed: Mandala.  
M.P. CASSAR, "El Manual de Masaje Terapéutico" Ed: McGrawHill- Interamericana.  
JAIME VALENZUELA C. "Masajes y Técnicas Manuales aplicadas al Tejido Conectivo" Ed: Dilema.  
E.M.Q KINESITERAPIA MEDICINA FÍSICA Ed: Elsevier.

---

## Evaluación

Al final del curso. Modalidad: escrito.

---

## Bibliografía

Cash: "Kinesiterapia para trastornos torácicos, cardíacos y vasculares". Ed. Panamericana. \* Xhardez: "Vademecum de Kinesiterapia". Ed. El Ateneo. \* Krusen: "Medicina Física y rehabilitación". Ed. Panamericana. \* Lapierre, A.: "La reeducación física", 3 tomos. Ed. Científico-Médica. \* Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Kinesithérapie. 4 Tomos. \* Basmajian: "Terapéutica por el ejercicio". \* Perera, Juan: "Síndrome de Down", Ed. Masson. \* Aguirre de Cárcer, A. "Educación maternal", Ed. del autor.

---