

Plan 219 Maestro-Esp.Educación Física

Asignatura 30446 BASES FISIOLÓGICAS DEL MOVIMIENTO

Grupo 1

Presentación

Elementos de biofisiología. Trabajo físico y esfuerzo: su relación con los diferentes órganos y sistemas. Patologías.

Programa Básico

Objetivos:

Conocer los fundamentos fisiológicos básicos y su aplicación al ejercicio físico, así como las características fisiológicas propias del organismo del niño.

Contenido:

- Producción de energía. Rutas metabólicas y sustratos energéticos. Metabolismo basal y termorregulación . Metabolismo durante el ejercicio. Nociones básicas sobre nutrición y alimentación.
- Fisiología cardiovascular. Conceptos. Respuestas y adaptaciones cardiovasculares al ejercicio.
- Fisiología respiratoria. Conceptos. Respuestas respiratorias al ejercicio.
- Características y particularidades fisiológicas del organismo del niño.

Objetivos

Conocer los fundamentos fisiológicos básicos y su aplicación al ejercicio físico, así como las características fisiológicas propias del organismo del niño.

Programa de Teoría

- Producción de energía. Rutas metabólicas y sustratos energéticos. Metabolismo basal y termorregulación . Metabolismo durante el ejercicio. Nociones básicas sobre nutrición y alimentación. - Fisiología cardiovascular. Conceptos. Respuestas y adaptaciones cardiovasculares al ejercicio. - Fisiología respiratoria. Conceptos. Respuestas respiratorias al ejercicio. - Características y particularidades fisiológicas del organismo del niño.

Programa Práctico

Evaluación

Bibliografía

ASTRAND y RODAHL (1985): "Fisiología del trabajo físico". Panamericana. Buenos Aires. * BARVANY, J. R. (1990): "Fundamentos de fisiología del ejercicio y del entrenamiento". Barcanova. Barcelona. * GONZÁLEZ GALLEGOS, J. (1992): "Fisiología de la actividad física y el deporte". Interamericana de España. Madrid. * GUYTON, A.C. (1988): "Tratado de fisiología médica". Interamericana-McGraw-Hill. Madrid.