

Plan 308 Enfermería

Asignatura 19412 PSICOGERIATRIA Y GERONTOPSIQUIATRIA

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

#### 1. OBJETIVOS GENERALES

- Determinar los factores de riesgo para poder promover el funcionamiento psico-social del anciano
- Proporcionar elementos e instrumentos de ayuda para prestar cuidados de calidad a los ancianos que padecen trastornos mentales en cualquier ámbito de actuación
- Identificar las diferentes alternativas sanitarias y sociales de los ancianos con trastornos psicogeríatricos

#### 2. CONTENIDOS

Programa teórico

Tema 1. Conceptos de Geriatria, Gerontología, Psicogeriatría y envejecimiento

Tema 2. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales del envejecimiento

Tema 3. Cuidados de enfermería en los síndromes geriátricos: deterioros cognitivos

Tema 4. Trastornos de adaptación y conducta del anciano: agresividad, negatividad, inconformismo, dependencia, alteración de la alimentación, alcoholismo, depresión, psicosis.

Tema 5. Necesidades psicosociales del anciano: Promoción de la salud

Tema 6. Cuidadores habituales. Familia del anciano psicogeríatrico.

Tema 7. Estructuras asistenciales y sociales para la atención a los problemas psicopatológicos del anciano

Tema 8. Coordinación de los diferentes servicios

Programa práctico:

Los alumnos realizarán por grupos un trabajo de investigación, sobre la problemática psicosocial del anciano

### Objetivos

Determinar los factores de riesgo para poder promover el funcionamiento psicosocial del anciano.

Proporcionar elementos e instrumentos de ayuda para prestar cuidados de calidad a los ancianos que padecen trastornos mentales en cualquier ámbito de actuación.

Identificar las diferentes alternativas sanitarias y sociales de los ancianos con trastornos psicogeríatricos.

### Programa de Teoría

Tema 1. Conceptos de psicogeriatría y ciencias relacionadas con el cuidado del anciano.

Tema 2. Aspectos biológicos, psicológicos y sociales del envejecimiento.

Tema 3. Cuidados de enfermería en el anciano con deterioro cognitivo.

Tema 4. Cuidados de enfermería en el anciano con trastorno de conducta y adaptación. Síndromes psiquiátricos geriátricos: síndrome confusional agudo, insomnio, suspicacia, hipocondría, pérdida de memoria, ansiedad, depresión, psicosis.

Tema 5. Cuidados a los cuidadores habituales y familiares del anciano con trastornos psicogeríatricos.

Tema 6. Estructuras asistenciales y sociales para la atención al anciano con problemas psicopatológicos.

Tema 7. Coordinación de los diferentes servicios.

### Programa Práctico

Los créditos prácticos consisten en la realización de seminarios y talleres en grupos (el número de alumnos por grupo dependerá de la matrícula existente). Se desarrollará un trabajo de investigación por grupo y se expondrá en clase general.

## Evaluación

---

Se realizará un examen escrito final, de preguntas cortas, de la materia impartida en las clases teóricas.

Se valorará el trabajo realizado.

Nota final: 50% exámen escrito, 50% trabajo.

---

## Bibliografía

---

Staab A S, Hodges. enfermería Gerontológica. Interamericana.

Ribera JM, Veiga F, Torrijos M. enfermería Geriática.

De la Serna de Pedro I. Manual de psicogeriatría clínica. Masson 2000.

Nurse Review. Problemas psiquiátricos. Masson.

Janet K Belsky. Psicología del envejecimiento. Masson 1996.

Vega JL, Bueno B. Desarrollo adulto y envejecimiento. Síntesis 1995.

---