

Plan 167 Maestro-Esp.Educación Física

Asignatura 17964 BASES MORFOFUNCIONALES DEL APARATO LOCOMOTOR

Grupo 1

Presentación

Programa Básico

Objetivos

- Conocer básicamente la anatomía morfológica y funcional del aparato locomotor con la finalidad de adaptarla a la actividad física.
- Este conocimiento anatómico pretende facilitar la labor de los educadores físicos para adaptar las actividades físicas y deportivas tratando de evitar posibles lesiones.

Programa de Teoría

1. Generalidades: conocimiento básico de la célula, tejidos, ejes y planos anatómicos.
2. Anatomía del aparato locomotor: estudio morfológico y funcional de los huesos, articulaciones y músculos del tronco y extremidades.
3. Anatomía de otros aparatos que intervienen en la actividad física (circulatorio y respiratorio).
4. Prácticas: identificación, estudio y aplicación de los conocimientos teóricos sobre modelos anatómicos.

Programa Práctico

Evaluación

La evaluación de la asignatura se realizará en función de diferentes técnicas:

- Examen práctico de la asignatura durante la realización de las prácticas. En este sentido, la asistencia a las mismas es obligatoria.
- Examen teórico final tipo test y tema.

Bibliografía

Manuales de anatomía: Sobotta, Pérez Casas, H. Feneis, Netter, Rubier. Fucci, Kapandji... o cualquier otro tratado anatómico.