

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19023 FARMACOS Y DEPORTE

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

- Conocer las ventajas y los inconvenientes de las ayudas ergogénicas, tanto nutricionales como farmacológicas, sobre el rendimiento deportivo.
- Estudiar la implicación de los radicales libres y los antioxidantes.
- Analizar la repercusión del dopaje en el ámbito deportivo.
- Identificar y describir los diferentes tipos de dopaje.
- Revisar los aspectos medico-legales del doping.

### Programa de Teoría

#### Parte I: AYUDAS ERGOGÉNICAS PERMITIDAS:

- Tema 1. Requerimientos energéticos. Ayudas ergogénicas nutricionales (I): Hidratos de carbono.
- Tema 2. Ayudas ergogénicas nutricionales (II): Lípidos.
- Tema 3. Ayudas ergogénicas nutricionales (III): Proteínas.
- Tema 4. Ayudas ergogénicas farmacológicas (I): Macro y Micronutrientes.
- Tema 5. Ayudas ergogénicas farmacológicas (II): Cafeína, Creatina, Vitaminas, L-Carnitina.
- Tema 6. Inmunomodulación. Productos ergogénicos naturales.
- Tema 7. Radicales libres. Antioxidantes en la práctica deportiva.
- Tema 8. Dietas de entrenamiento y competición. Reposición de líquidos y electrolitos.
- Tema 9. Productos dietéticos de esfuerzo.

#### Parte II: DROGAS DE ABUSO EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA:

- Tema 10. Concepto e historia del doping. Efectos fisiológicos. Tipos de dopaje.
- Tema 11. Sustancias estimulantes.
- Tema 12. Cannabinoides.
- Tema 13. Fármacos beta-adrenérgicos. Analgésicos narcóticos.
- Tema 14. Esteroides anabolizantes.

- 
- Tema 15. Sustancias enmascarantes: Diuréticos.
- Tema 16. Hormonas peptídicas, glucoprotéicas y análogas: Hormona de crecimiento. Eritropoyetina. Insulina.
- Tema 17. Métodos de dopaje: Dopaje sanguíneo. Dopaje genético.
- Tema 18. Medicación de aplicación tópica.
- Tema 19. Sustancias sometidas a ciertas restricciones (I): Alcohol.
- Tema 20. Sustancias sometidas a ciertas restricciones (II): Corticoides, beta-bloqueantes.

Aspectos medico-legales:

- Tema 21. Normativa antidoping.
- Tema 22. Drogas prohibidas por las principales organizaciones deportivas.

---

## Programa Práctico

---

## Evaluación

El examen teórico será escrito y constará de 50 preguntas tipo test de respuesta única.

---

## Bibliografía

---