

Plan 308 Dip. en Enfermería – Soria

Asignatura 19410 ENFERMERIA GERIATRICA

Grupo 1

### Presentación

Es una asignatura troncal, de 7 créditos; tres teóricos y cuatro prácticos, que se imparte en el tercer curso de la diplomatura de enfermería, en la que el estudiante tiene que adquirir las competencias necesarias para prestar cuidados a las personas mayores.

### Programa Básico

#### 1. OBJETIVO GENERAL

Adquisición de las competencias necesarias para prestar cuidados a las personas mayores

#### 2. PROGRAMA DE TEORIA

Bloques temáticos:

1. Conceptos generales
2. Aspectos demográficos del envejecimiento
3. Recursos socio-sanitarios dirigidos al anciano
4. Modificaciones inherentes al proceso de envejecimiento individual
5. Necesidades humanas básicas durante el proceso de envejecimiento
6. Conceptos básicos en la valoración geriátrica
7. El anciano con alteraciones de salud, cuidados de enfermería:
  - síndromes geriátricos
  - desviaciones de salud más frecuentes en la vejez

#### 3. PROGRAMA DE PRÁCTICAS

- Análisis sobre el concepto de vejez, envejecimiento
- Reflexión sobre las funciones de la enfermería gerontológica
- Mitos y realidades sobre la vejez
- Instrumentos y sistemas de valoración geriátrica
- Valoración de las modificaciones en las necesidades básicas del anciano y su implicación para los cuidados de enfermería
- Elaboración de planes de cuidados en los síndromes geriátricos
- Equipo interdisciplinar

### Objetivos

En el desarrollo de la asignatura el estudiante debe:

- 1.- Reflexionar sobre la visión del envejecimiento en términos de "normalidad" y de la vejez en la sociedad actual.
- 2.- Determinar los cambios orgánicos, sociales y psicológicos que se producen en las personas como consecuencia del envejecimiento.
- 3.- Adquirir habilidades en la detección y valoración de necesidades y demandas que se plantean actualmente con el envejecimiento de la población.
- 4.- Desarrollar habilidades comunicativas en la atención de los ancianos, sus cuidadores y miembros del equipo de atención geriátrica.
- 5.- Desarrollar la capacidad de análisis y síntesis que le permita tomar decisiones y priorizar las intervenciones de enfermería.
- 6.- Aplicar cuidados específicos a ancianos para el mantenimiento de la salud, la prevención de las enfermedades y la atención al anciano en diferentes situaciones de salud.

### Programa de Teoría

Bloques temáticos:

- Conceptos generales.
- Aspectos demográficos del envejecimiento.
- Recursos socio-sanitarios dirigidos al anciano.
- Modificaciones inherentes al proceso de envejecimiento individual.
- Necesidades humanas básicas durante el proceso de envejecimiento.
- Conceptos básicos en la valoración geriátrica.

---

El anciano con alteraciones de salud, cuidados de enfermería:  
Síndromes geriátricos  
Desviaciones de salud más frecuentes en la vejez.

---

## Programa Práctico

Dos créditos de prácticas clínicas, podrán estar integradas en otras asignaturas.

Dos créditos:

1,8 créditos de laboratorio

0,2 créditos de otras actividades (visita a centro sociosanitario)

Temas a desarrollar en las prácticas:

Análisis sobre el concepto de vejez, envejecimiento. Mitos y realidades sobre el envejecimiento y su implicación en los profesionales de enfermería.

Desarrollo de la enfermería gerontológica. Instrumentos y sistemas de valoración geriátrica. Trabajo en equipo interdisciplinar, responsabilidades de los profesionales de enfermería.

Valoración de las modificaciones en las necesidades básicas del anciano y su implicación para los cuidados de enfermería. Resolución de casos.

Elaboración de planes de cuidados en los principales síndromes geriátricos. Resolución de casos.

---

## Evaluación

Será imprescindible para superar la asignatura aprobar los créditos prácticos y los teóricos.

Evaluación final será la suma de:

Evaluación práctica:

Las prácticas clínicas se evaluarán conjuntamente con las asignaturas en las que se integren dichas prácticas.

Es obligatorio la asistencia a las actividades programadas en los créditos prácticos. Se hará una evaluación que representará el 15% de la nota final de la asignatura.

Evaluación teórica:

Prueba final escrita en junio, de todo el contenido de la asignatura. Constará de 20 preguntas tipo test y 4 preguntas de desarrollo. Representará el 75% de la nota final de la asignatura.

Trabajos (10% de la nota final)

Obligatorio: historia de enfermería (valoración geriátrica y plan de cuidados de enfermería) y un supuesto informe de alta.

Obligatorio: historia de vida.

Valoración adicional (hasta un 10%):

Actividades complementarias:según acuerdo entre los profesores y estudiantes.

Valoración excelente en las prácticas clínicas.

---

## Bibliografía

Carnevali L A, Patrik M. Tratado de Enfermería Geriátrica. 3ªed. Biblioteca de Enfermería Profesional, vol 13 y 14. Madrid. Interamericana-McGraw Hill; 1996.

García López MV, Rodríguez Ponce C, Toronjo Gómez AM. Enfermería del anciano. Madrid. DAE; 2001.

SEEGG. Temas de enfermería gerontológica. La Rioja. SEEGG; 2001.

Manual Merk de geriatría. 2ªed. Madrid. Harcourt 2001.

Salgado A, Guillen F. Manual de Geriatría. Barcelona Masson 1994.

Fernández Ballesteros. Gerontología social. Madrid. Piramide 2004.

Ribera Casado JM, Cruz Jentoft A. Geriatria en Atención Primaria. 3ªed. Barcelona. Aula Médica 2002.

---

