

Plan 208 Dip. en Óptica y Optometría

Asignatura 15968 OPTOMETRIA Y CONTACTOLOGIA II

Grupo 1

### Presentación

Examen, análisis visuales y tratamiento de problemas funcionales de la visión mediante lente, prismas o entrenamientos visuales y optométricos. Prácticas de Optometría. Diseño, adaptación y aplicación funcional de lentes de contacto.

### Programa Básico

•Programa teórico (6.5 créditos)

- 1.Aspectos motores de la visión binocular.
- 2.Repaso de los aspectos sensoriales de la visión binocular.
- 3.Heterotropías.
- 4.Heteroforias.
- 5.Acomodación Convergencia.
- 6.Retraso acomodativo.
- 7.Disfunciones acomodativas.
- 8.Anomalías de la visión binocular no estrábicas.
- 9.Nistagmus.
- 10.Ambliopía.
- 11.Sistemas analíticos de la visión binocular.
- 12.Guía general para la prescripción óptica.
- 13.Optometría funcional.
- 14.Análisis, interpretación y prescripción en ametropías y heteroforias.
- 15.Optometría pediátrica- infantil.
- 16.Optometría geriátrica I.
- 17.Visión y deporte.
- 18.Ergonomía. Visión y ordenadores.
- 19.Cirugía refractiva.

### Objetivos

El alumno al finalizar la asignatura deberá ser capaz de:

- Evaluar el sistema sensorio-motor, la acomodación y la visión binocular.
- Definir la prescripción óptica más adecuada para cada paciente.
- Adaptar lentes de contacto rígidas permeables al gas e hidrofílicas tanto esféricas como tóricas.
- Ante la descripción de un paciente, reconocer los sistemas de limpieza y mantenimiento de lentes de contacto, así como describir las normas de higiene necesarias para su uso.
- Realizar las revisiones en usuarios de lentes de contacto, tanto hidrofílicas como rígidas permeables a los gases.
- Describir las técnicas de adaptación en casos de queratocono, córnea irregular, cirugía corneal, presbicia, afaquia y ortoqueratología
- Identificar los depósitos de las lentes de contacto y conocer su eliminación.
- Reconocer las complicaciones por el uso de lentes de contacto y describir como actuar en cada caso

### Programa de Teoría

OPTOMETRIA

•Programa teórico (6.5 créditos)

1. Aspectos motores de la visión binocular.
2. Repaso de los aspectos sensoriales de la visión binocular.
3. Heterotropías.
4. Heteroforias.
5. Acomodación Convergencia.
6. Retraso acomodativo.

7. Disfunciones acomodativas.
8. Anomalías de la visión binocular no estrábicas.
9. Nistagmus.
10. Ambliopía.
11. Sistemas analíticos de la visión binocular.
12. Guía general para la prescripción óptica.
13. Optometría funcional.
14. Análisis, interpretación y prescripción en ametropías y heteroforias.
15. Optometría pediátrica- infantil.
16. Optometría geriátrica I.
17. Visión y deporte.
18. Ergonomía. Visión y ordenadores.
19. Cirugía refractiva.

---

## PROGRAMA TEÓRICO DE CONTACTOLOGÍA

Programa teórico (6.5 créditos)

1. Introducción a la contactología II.
2. Proceso de adaptación de lentes de contacto
3. Limpieza y mantenimiento de las lentes de contacto
4. Principios básicos del comportamiento mecánico de lentes de contacto rígidas permeables al gas
5. Adaptación de lentes de contacto rígidas y permeables al gas esféricas
6. Principios básicos del comportamiento de lentes de contacto hidrofílicas
7. Adaptación de lentes de contacto hidrofílicas esféricas
8. Lentes de contacto hidrofílicas tóricas
9. Lentes de contacto permeables al gas tóricas
10. Depósitos en las lentes de contacto
11. Complicaciones inducidas por el uso de lentes de contacto
12. Lentes de contacto y presbicia
13. Ojo seco y lentes de contacto
14. Lentes de contacto tintadas
15. Uso prolongado de lentes de contacto
16. Adaptaciones de lentes de contacto en córneas irregulares I: queratocono
17. Adaptaciones de lentes de contacto en córneas irregulares II: queratoplastia
18. Adaptaciones de lentes de contacto en córneas irregulares III: post cirugía refractiva
19. Lentes de contacto terapéuticas
20. Lentes de contacto y afaquia
21. Lentes de contacto y pediátricos
22. Ortoqueratología
23. Casos clínicos de lentes de contacto

## Programa Práctico

Las prácticas son de asistencia obligatoria, estando permitida la no asistencia en el horario habitual un máximo de un 10% del total, teniendo que recuperarlas al finalizar el curso, ya que no se admite la no realización de alguna de las prácticas.

Las prácticas en gabinete se realizarán en horario de mañana, a lo largo de todo el año, al finalizar las clases teóricas según el calendario facilitado. Los alumnos se repartirán en dos grupos. Se permitirá el cambio de alumnos de un grupo a otro siempre y cuando previamente a la realización de la práctica, se haga entrega de la notificación por escrito firmada por los alumnos implicados a uno de los profesores responsables de la asignatura. El cambio ha de ser de un alumno de un grupo por un alumno del otro y para toda la práctica.

Las prácticas en consulta se realizarán en horario de tarde, de lunes a jueves de 16:30 a 20:30, los alumnos se repartirán en grupos de dos, pudiéndose realizar el cambio de alumnos tal y como se ha explicado previamente. Es imprescindible el uso de bata blanca, recuerda que en el sitio donde vas a realizar las prácticas también se pasa consulta. Guarda en todo momento una actitud respetuosa hacia los pacientes y profesionales que están trabajando y deja los gabinetes limpios y listos para ser utilizados por otra persona.

## PROGRAMA PRÁCTICO DE OPTOMETRÍA

Programa práctico (7 créditos)

1. Repaso refracción subjetiva, gafa de pruebas, foróptero.

2. Evaluación del sistema motor.
3. Evaluación del sistema sensorial.
4. Evaluación del sistema acomodativo.
5. Relación AC/A.
6. Evaluación de las vergencias fusionales, lejos y cerca, flippers, barras de prismas, diasporámetro.
7. Metodología del examen optométrico.
8. Prácticas con pacientes en las consultas del IOBA.
9. Seminarios.

---

=====

## PROGRAMA PRÁCTICO DE CONTACTOLOGÍA

- Programa práctico (7 créditos)
- 1. Repaso de biomicroscopía de polo anterior, queratometría.
- 2. Manejo y limpieza de LCRPG.
- 3. Adaptación de LCRPG.
- 4. Manejo y limpieza de LCH.
- 5. Adaptación de LCH.
- 6. Adaptación de LCHT.
- 7. Prácticas en clínica.
- 8. Seminarios.

---

### Evaluación

PARTE TEÓRICA: habrá un solo examen final ordinario en junio y uno extraordinario en septiembre.

Las partes de Optometría y Contactología, tanto de la teoría dada en clase como la incluida en los guiones de prácticas se realizarán en el mismo examen en dos apartados distintos, siendo imprescindible aprobar cada parte por separado para obtener un aprobado global, la nota final se calculará haciendo la media de los dos apartados. Si el alumno suspende alguna de las partes de la asignatura, únicamente tendrá que examinarse de esa parte en la convocatoria extraordinaria de septiembre, no guardándose la nota de un año para otro.

Los exámenes constarán de dos partes, una con 60 preguntas de elección múltiple, donde habrá 5 posibles respuestas y sólo una correcta. Cada pregunta incorrecta penaliza 0.25 puntos. Se dará un tiempo máximo de 90 segundos por pregunta, esta parte tiene un peso de un 80% de la nota final. La otra parte consta de dos casos clínicos (uno de optometría y otro de contactología), valiendo cada uno un 10% de la nota final.

La calificación se hará según los siguientes criterios:

- 0.0-4.9: suspenso
- 5.0-6.9: aprobado
- 7.0-8.9: notable
- 9.0-10.0: sobresaliente

PARTE PRÁCTICA: Las prácticas se evaluarán al finalizar cada sesión como APTO/ NO APTO al finalizar la práctica. En caso de evaluación NO APTO el alumno podrá repetir la práctica un máximo de tres veces para alcanzar la calificación de APTO.

Al final del año académico todas las prácticas han de ser aptas, siendo condición indispensable para presentarse a la evaluación del programa teórico, tanto en la convocatoria ordinaria como en la extraordinaria.

Si el alumno suspende la parte teórica en el examen extraordinario, tendrá que volver a examinarse de las prácticas para la siguiente convocatoria.

---

### Bibliografía

>>> OPTOMETRIA

En español

- Castiella JC, Pastor JC. La refracción en el niño. McGraw-Hill-Interamericana: Madrid, 1998.
- Scheiman M, Wick B. Tratamiento clínico de la visión binocular. Ciagami: Madrid, 1996
- Prieto J, Souza C. Estrabismos. 2ª ed, JIMS Roca: Barcelona, 1996
- Edwards, K.; Llewellyn R. Optometría. Masson- Salvat: Barcelona, 1993
- Carlson, N.B. Procedimientos clínicos en el examen visual. Génova: Madrid, 1992

---

En inglés

- Benjamin WJ. Borisch's, Clinical Refraction. WB Saunders Company: Philadelphia, 1998
- Caloroso E, Rouse E. Clinical management of strabismus Butterworth- Heinemann: Stoneham, 1993
- Rosenbloom A, Morgan M. Vision and aging, 2nd Ed, Butterworth- Heinemann: Stoneham, 1993
- Eskridge, J.B., Amos, J.F., Barlett, J.D. Clinical procedures in optometry. JB Lippincott Company: Philadelphia, 1991
- Rosner J, Rosner J. Pediatric Optometry, 2nd Ed, Butterworth: Stoneham, 1990
- Bennett, A.G., Rabbetts, R.B. Clinical visual optics. 2ª ed. Butterworths: London, 1989
- Grosvenor, T.P. Primary care optometry. 2ª ed. Profesional Press: New York, 1989
- Von Noorden G. Atlas of strabismus, Mosby: St Louis, 1983

## >>> CONTACTOLOGÍA

En español:

- Saona C. Lentes de contacto. Scriba: Barcelona, 1989
- Weinstock F. Lentes de contacto. Ed Interamericana: 1990
- González-Cabada J, Hidalgo F. Atlas de lentes de contacto. Centro Boston de Optometría: Madrid, 1995
- López A. Manual de contactología. Scriba: Barcelona, 1997

En Ingles:

- Schwartz C. Specialty contact lenses: a fitters guide. Saunders: Philadelphia, 1996
  - Bennett E. Contact lens problem solving. Mosby: St Louis, 1995
  - Bennett E., Weissman, B. Clinical Contact Lenses Practice. Lippincott: Philadelphia, 1994
  - Silvert J. Anterior segment complications of contact lens wear. Churchill Livingstone: New York, 1994
  - Ruben M., Guillon, M. Contact lens practice. Chapman and Hall Medical: 1994
  - Gasson A., Morris, J. The contact lens manual: a practical fitting guide. Butterworth-Heinemann: Oxford, 1992
  - Lowter, Gerald, Snyder. Contact Lenses, procedures and techniques. 2ª ed. Butterworth-Heinemann: Oxford, 1992
-