

Plan 219 Maestro-Esp.Educación Física

Asignatura 30432 BASES ANATOMICAS DEL MOVIMIENTO

Grupo 1

### Presentación

Biomecánica del aparato locomotor: huesos y articulaciones. Biomecánica del aparato locomotor: grupos musculares que movilizan las articulaciones. Anatomía funcional del ejercicio muscular. Bases neurobiológicas del movimiento.

### Programa Básico

Objetivos:

Conocer los fundamentos anatómicos básicos en relación al aparato locomotor y sus implicaciones en el movimiento, así como las características propias del aparato locomotor en el niño.

Contenido:

- Posición anatómica. Planos y ejes del movimiento.
- Sistema óseo. Constitución y estructura. Clasificación y funciones. Crecimiento óseo. Principales huesos.
- Sistema articular. Clasificación y características. Elementos estabilizadores. Principales articulaciones.
- Sistema muscular. Constitución y estructura. Elementos especializados en la inserción. Principales músculos.
- Lesiones más frecuentes relacionadas con la actividad física y alteraciones más comunes del aparato locomotor en la edad del crecimiento.
- La columna vertebral. Características y funciones. Desviaciones de la columna vertebral.

### Objetivos

Conocer los fundamentos anatómicos básicos en relación al aparato locomotor y sus implicaciones en el movimiento, así como las características propias del aparato locomotor en el niño.

### Programa de Teoría

- Posición anatómica. Planos y ejes del movimiento. - Sistema óseo. Constitución y estructura. Clasificación y funciones. Crecimiento óseo. Principales huesos. - Sistema articular. Clasificación y características. Elementos estabilizadores. Principales articulaciones. - Sistema muscular. Constitución y estructura. Elementos especializados en la inserción. Principales músculos. - Lesiones más frecuentes relacionadas con la actividad física y alteraciones más comunes del aparato locomotor en la edad del crecimiento. - La columna vertebral. Características y funciones. Desviaciones de la columna vertebral.

### Programa Práctico

### Evaluación

### Bibliografía

GRAY, H. (1985): "Anatomía humana". Barcelona. Salvat. \* PETERSON y RENSTRÖM, P. (1988): "Lesiones deportivas. Prevención y tratamiento". Barcelona. Jims. \* SOBOTA, B. (1974): "Atlas de anatomía humana". Barcelona. Toray. \* SPALTHEHOLZ, W. (1976): "Atlas de anatomía humana". Barcelona. Labor.