

Plan 295 Lic. en CC. del Trabajo

Asignatura 22364 ERGONOMIA Y CONDICIONES DE TRABAJO

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

#### OBJETIVOS

Introducir al alumno en el campo de la ergonomía de manera que se obtengan los conocimientos esenciales sobre la contribución de este saber al trabajo. Fomentar la capacidad de análisis para la determinación de los elementos que intervienen en las condiciones de trabajo, y la posterior cuantificación de los elementos descritos.

#### CONTENIDO

- ° Antecedentes de la ergonomía. Objeto y métodos.
- ° Trabajo y fatiga.
- ° Factores del confort laboral.
- ° El ruido como contaminante laboral.
- ° Confortabilidad térmica.
- ° Tratamiento ergonómico de los factores lumínicos y cromáticos.
- ° Ergonomía y comunicación.
- ° Incidencia de la ergonomía en el modelo organizativo. Ergonomía y calidad.

### Objetivos

Con esta asignatura se pretende introducir a los alumnos en el campo de la ergonomía, de manera que obtengan los conocimientos y perspectivas de interpretación esenciales para la comprensión y determinación de los elementos que intervienen en la relación entre la gestión de la producción y el factor humano, que se desarrolla en las empresas y en los centros de trabajo. Todo ello relacionado con el diseño de las condiciones de trabajo y con la finalidad de garantizar, al mismo tiempo, tanto resultados productivos como la salud del trabajador. Para adaptar los objetivos a la realidad del aula, los conocimientos teóricos son expuestos por la profesora en el aula. Asimismo, se entrega material bibliográfico a los alumnos que, posteriormente, ellos revisan y exponen en clase.

### Programa de Teoría

TEMA 1. Delimitación de los antecedentes en el conocimiento de la Ergonomía.

TEMA 2. Trabajo y fatiga.

TEMA 3. La carga física y la carga mental.

TEMA 4. El ruido como contaminante laboral.

TEMA 5. La confortabilidad térmica.

TEMA 6. Los factores lumínicos y cromáticos.

TEMA 7. Ergonomía y comunicación.

TEMA 8. La incidencia de la Ergonomía en el modelo organizativo.

### Evaluación

La forma de evaluar la asignatura constará de dos partes. En primer lugar, la entrega de todos los trabajos relacionados con diversos textos y lecturas que la profesora entregará anticipadamente y que deberán de ser trabajados por el alumno. Asimismo, siempre se considerará positivamente la participación regular del alumno en el desarrollo de las discusiones planteadas durante la clase. En segundo lugar, la evaluación del alumno se hará mediante una prueba escrita y la elaboración de un estudio ergonómico, con carácter opcional, sobre un puesto de trabajo a elegir por el alumno. Este trabajo será desarrollado bajo la supervisión de la profesora.

---

### Bibliografía

#### Bibliografía:

Análisis y estudio del trabajo / Santiago Pereda Martín Madrid : Eudema, 1993  
Condiciones de trabajo y salud / coordinación, Clotilde Nogareda Cuixart Madrid : Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo , 2000  
Condiciones de trabajo... / Juan José Castillo, Carlos Prieto Madrid : Centro de Investigaciones Sociológicas, 1990  
Condiciones de vida en la Europa urbana / Fundación Europea para la mejora de las condiciones de vida y de trabajo Luxemburgo : Oficina de Publicaciones Oficiales de las Comunidades Europeas, 1990  
Diseño ergonómico en la prevención de la enfermedad laboral / Antonio Bustamante Madrid : Díaz de Santos, 1995  
Ergonomía : conceptos y métodos / Juan José Castillo, Jesús Villena (editores) ; con la colaboración de Rafael González Madrid : Editorial Complutense, 1998  
Ergonomía : diseño del entorno laboral / Santiago Pereda Marín Madrid : Eudema, 1993  
Ergonomía Mc Cormick, E.J. Gustavo Gili Barcelona 1980  
Introducción a las condiciones y el medio ambiente de trabajo / Oficina Internacional del Trabajo ; publicado bajo la dirección de J.-M. Clerc Ginebra : Oficina Internacional del Trabajo, 1987  
La fatiga y los accidentes laborales / autor, A. Serigo Segarra [Madrid] : Dirección General de Sanidad, 1975  
Manual de ergonomía : estudios para mejorar el rendimiento industrial / , F. Th. Kellermann, P. A. van Wely, P. J. Willems ;[Madrid : Paraninfo, 1967

---