

Plan 295 Lic. en CC. del Trabajo

Asignatura 22367 CALIDAD DE VIDA LABORAL Y DESEMPLEO

Grupo 1

### Presentación

---

### Programa Básico

---

### Objetivos

---

Las metas básicas que en esta asignatura se espera alcanzar son estas cuatro:

- 1º) Que los alumnos/as conozcan bien los efectos que el desempleo tiene para la salud y para la calidad de vida;
  - 2º) Que sean capaces de aplicar conocimientos psicosociológicos al fenómeno del desempleo para entenderle así como para prevenir, en la medida de lo posible, sus efectos negativos;
  - 3º) Entrenar al alumnado en la investigación psicosocial del desempleo; y, finalmente,
  - 4º) Promover una perspectiva crítica para entender un fenómeno tan crucial como es el desempleo.
- 

### Programa de Teoría

---

#### PRIMERA PARTE: CALIDAD DE VIDA LABORAL Y SATISFACCIÓN EN EL EMPLEO

Introducción general

Tema 1: Significado del trabajo

Tema 2: Consecuencias laborales de la globalización

Tema 3: Motivación laboral y satisfacción en el trabajo

Tema 4: Estrés y "burnout" en el trabajo

Tema 5: El "mobbing" o acoso psicológico en el trabajo

#### SEGUNDA PARTE: EFECTOS PSICOSOCIALES DEL DESEMPLEO

Tema 6: El fenómeno del desempleo en la actual sociedad global y postmoderna

Tema 7: Efectos psicológicos y psicosociales del desempleo

Tema 8: Desempleo y bienestar psicológico

Tema 9: El desempleo juvenil

Tema 10: El trabajo del futuro: trabajo, empleo y educación

Tema 11: Trabajo, desempleo y socialización en los jóvenes

Tema 12: Conclusión: Calidad de vida laboral: En qué consiste realmente y qué hacer para mejorarla

---

## Programa Práctico

Las prácticas serán de tres clases. La primera consistirá en la visualización de algunos vídeos relativos a la temática tratada en clase. La segunda en la aplicación crítica de conocimientos teóricos en ejercicios concretos. Y la tercera en el entrenamiento en cómo llevar a cabo una investigación psicosocial sobre el fenómeno del desempleo y sus consecuencias. La calificación de las prácticas estará entre 0 y 1, y se sumará a la obtenida en el examen teórico.

## Evaluación

En el examen se pedirá al alumnado dos cosas: en primer lugar, que desarrolle un tema del que se evaluará sobre todo los siguientes aspectos: grado de conocimientos, claridad de la exposición, componente crítico personal y aplicación a la vida laboral; y en segundo lugar, que responda a cuatro preguntas a desarrollar, pero relativamente breves. El tema valdrá seis puntos y las preguntas un punto cada una. Igualmente será obligatorio hacer un comentario crítico sobre el libro "Globalización, sociedad y escuela". También se podrá hacer un trabajo empírico, sobre algún aspecto de la temática tratada en clase. Este trabajo podrá hacerse individualmente o en grupo, servirá para subir nota y deberá ser tutorizado por el profesor desde el inicio del curso.

## Bibliografía

Agulló, E. y Ovejero, A. (Eds.)(2001): Trabajo, individuo y sociedad: Perspectivas psicosociológicas sobre el futuro del trabajo. Madrid: Pirámide.

Alonso, L.E. (1999): Trabajo y ciudadanía. Madrid: Trotta.

Alonso, L.E. (2001): Trabajo y postmodernidad: El empleo débil. Madrid: Fundamentos.

\* Álvaro, J.L. (1992): Desempleo y bienestar psicológico. Madrid: Siglo XXI.

Bilbao, A. (1999): El empleo precario. Madrid: Los Libros de la Catarata.

\* Blanch, J.M. (1990): Del viejo al nuevo paro: Un análisis psicológico y social. Barcelona: PPU.

Blanch, J.J. (1996): Psicología Social del Trabajo. En J.L. Álvaro, A. Garrido y J.R. Torregrosa (Eds.): Psicología Social Aplicada, pp. 85-119. Madrid: McGraw-Hill

Boltanski, L. y Chipello, E. (2002): El nuevo espíritu del capitalismo. Madrid: Akal.

Buendía, J. (1998): Estrés laboral y salud. Madrid: Biblioteca Nueva.

Castells, M. (2000): La era de la información. Vol. 1: La sociedad red. Madrid: Alianza.

Castillo, J.J. (Ed.)(1999): El trabajo del futuro. Madrid: Editorial Complutense.

Chomsky, N. (2000): El beneficio es lo que cuenta: Neoliberalismo y orden global. Barcelona: Crítica.

Cohen, D. (2001): Nuestros tiempos modernos. Un análisis del capitalismo y sus tendencias: ¿estamos ante el final del trabajo? Barcelona: Tusquets.

Estefanía, J. (2000): Aquí no puede ocurrir: El nuevo espíritu del capitalismo. Madrid: Taurus.

Estefanía, J. (2001): Hijos/as de la globalización. Madrid: Taurus.

Falk, R. (2002): La globalización depredadora: Una crítica. Madrid: Siglo XXI.

Fernández Durán, R., Etxezarreta, M. y Sáez, M. (2001): Globalización capitalista: Luchas y resistencias. Bilbao: Virus.

Galdón, G. (Ed.)(2002): Mundo, S.A.: Voces contra la globalización. Barcelona: Ediciones La Tempestad.

García-Montalvo, J. y Peiró, J.M. (2001): El mercado laboral de los jóvenes: Formación, transición y empleo. Valencia: Fundación Bancaja.

Garrido, A. (1996): Psicología Social del Desempleo. En J.L. Álvaro, A. Garrido y J.R. Torregrosa (Eds.): Psicología Social Aplicada, pp. 121-154. Madrid: McGraw-Hill.

Gil Monte, P. y Peiró, J.M. (1997): Desgaste psíquico en el trabajo: El síndrome de quemarse. Madrid: Síntesis.

---

Guillén, C., Guil, R. y Mestre, J.M. (1999): Estrés laboral. En C. Guillén (Ed.): Psicología del trabajo paa relaciones laborales. Cap. 17. Madrid: McGraw-Hill.

Gorz, A. (1981): Adiós al proletariado. Barcelona: El Viejo Topo.

Gorz, A. (1995): Metaformosis del trabajo. Madrid: Ed. Sistema.

Jahoda, M. (1987): Empleo y desempleo: Un análisis socio-psicológico. Madrid: Morata.

Méda, D. (1998): El trabajo: Un valor en peligro de extinción. Barcelona: Gedisa.

Ortega, A. (2000): Horizontes cercanos: Guía para un mundo en cambio. Madrid: Taurus.

Ovejero, A. (2004): Globalización, sociedad y escuela. Valladolid: Servicio de Publicaciones de la Universidad de Valladolid.

Ovejero, A., García, A. y Fernández, J.A. (1993): Satisfacción/insatisfacción laboral en una muestra de mineros asturianos de HUNOSS. En L. Munduate y M. Barón (Eds.): Gestión de recursos humanos y calidad de vida laboral, págs. 375-384. Madrid: Eudema.

Ovejero, A. y cols. (1995): Situación laboral y actitudes de los jóvenes hacia el trabajo: Diferencias entre dos concejos asturianos. En L. González, A. de la Torre y J. de Elena (Eds.): Psicología del trabajo y de las organizaciones, gestión de recursos humanos y nuevas tencologías, págs. 473-493. Salamanca: Eudema.

Passet, R. (2001): La ilusión neoliberal. Madrid: Debate.

Pastor, J. (2002): Los movimientos antiglobalización. Barcelona: Integral.

Peiró, J.M. (1993): Desencadenantes del estrés laboral. Madrid: Eudema.

Peiró, J.M. y Salvador, A. (1993): Control del estrés laboral. Madrid: Eudema.

Sampedro, J.L. (2002): El mercado y la globalización. Madrid: Destino.

Sennett, R. (2000): La corrosión del carácter: Las consecuencias personales del trabajo en el nuevo capitalismo. Barcelona: Anagrama.

Stiglitz, J.e. (2002): El malestar en la globalización. Madrid: Taurus.

Torregrosa, J.R., Bergère, J. y Álvaro, J.L. (1989): Juventud, trabajo y desempleo: Un análisis psicosociológico. Madrid: Ministerio de Trabajo.

Willis, P (1988): Aprendiendo a trabajar. Madrid: Akal.

---