

Plan 305 Dip.Nutrición Humana y Dietética

Asignatura 44493 NUTRICION COMUNITARIA

Grupo 1

### Presentación

Nutrición comunitaria, restauración colectiva, estrategias de intervención comunitaria en salud pública, epidemiología nutricional

### Programa Básico

### Objetivos

Objetivo general.

Que el alumno obtenga los conocimientos y habilidades para la prevención e identificación de problemas nutricionales en grupos comunitarios examinando las alternativas estratégicas de intervención

Objetivos específicos:

1. Identificar y evaluar problemas nutricionales que puedan existir en diferentes grupos comunitarios.
2. Desarrollar habilidades en el manejo de instrumentos para el conocimiento de consumo de alimentos y hábitos alimentarios y adecuación del aporte de nutrientes en distintos grupos de población
3. Planificar, diseñar y evaluar estrategias de intervención en nutrición comunitaria
4. Adquirir habilidades que permitan monitorizar servicios de restauración colectiva estableciendo sistemas de control de calidad nutricional y buenas prácticas

### Programa de Teoría

#### PROGRAMA TEÓRICO

##### Unidad didáctica I

Introducción a la nutrición comunitaria, sistemas de salud y políticas alimentarias  
Nutrición y salud en la comunidad.

##### Unidad didáctica II

Métodos de estudio en nutrición comunitaria:

Colectivos con necesidades especiales: Atención nutricional a minorías

Herramientas :Encuestas alimentarias, valoración del consumo y hábitos alimentarios

Evaluación del estado nutricional en poblaciones

##### Unidad didáctica III

Restauración colectiva social y comercial:

Elementos determinantes de planificación, control y calidad

Planificación de menús para colectividades

##### Unidad didáctica IV

Estrategias de intervención en nutrición comunitaria

Planificación, diseño y evaluación de programas de vigilancia e intervención en nutrición comunitaria.

## Programa Práctico

---

### Unidad didáctica I

Diagnóstico de situación basado en la revisión documental sobre sistemas de salud y políticas alimentarias a nivel regional, nacional y mundial

Identificación de problemas nutricionales más relevantes en el ámbito comunitario próximo

### Unidad didáctica II

Revisión de estudios sobre consumo y hábitos alimentarios en diversos grupos de población

Diseño e interpretación de encuestas alimentarios

### Unidad didáctica III

Diseño y análisis de menús para colectividades

Análisis y evaluación de procesos y monitorización de cocinas y comedores colectivos

### Unidad didáctica IV

Diseño, implementación y evaluación de programas en nutrición comunitaria

---

## Evaluación

---

Es obligatorio para poder evaluar la asignatura, realizar todos los trabajos propuestos y asistir a los talleres-seminarios presenciales.

La evaluación consta de 2 partes:

Trabajos propuestos: 60% de la calificación

Prueba objetiva individual oral sobre las distintas unidades didácticas: 40% de la calificación

---

## Bibliografía

---

Serra Majem LI. Aranceta Bartrina J. Mataix Verdú J.. Nutrición y salud pública. Ed Masson (1995)

Salas Salvadó J. Nutrición y Dietética clínica Ed Doyma (2000)

Martinez A. Astiasarán I. Alimentación y Salud pública Ed McGraw-Hill interamericana 2ª edición( 2001)

Aranceta Bartrina J. Nutrición Comunitaria, Ed Masson 2ª edición (2001)

Aranceta Bartrina,J. y col. Nutrición Comunitaria. Ed. Universidad de Cantabria. ( 200")

Shils Nutrición en salud pública y enfermedad. Ed McGraw-Hill interamericana 9ª edición (2002).

---