

Plan 308 Dip. en Enfermería – Soria

Asignatura 19394 PRIMEROS AUXILIOS

Grupo 1

Presentación

Programa Básico

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar la asignatura el alumno: habrá adquirido los conocimientos necesarios sobre los principios generales de los primeros auxilios para establecer prioridades en su actuación de Enfermería, cubrir y mantener las necesidades vitales del paciente hasta su posterior traslado a un centro hospitalario.

Demostrará capacidad para desarrollar y fomentar la prevención de accidentes en la comunidad.

PROGRAMA TEÓRICO

Unidad I. Introducción de los primeros auxilios

Tema 1. Fundamentos

Tema 2. Botiquín

Unidad II. Identificación y valoración

Tema 1. Valoración del medio

Tema 2. Valoración inicial del herido y de sus lesiones

Unidad III. Primeros auxilios y prevención de situaciones especiales:

Tema 1. Parada respiratoria

Tema 2. Parada cardiaca

Tema 3. Parada cardio-respiratoria

Tema 4. Traumatismos, inmovilizaciones

Tema 5. Hemorragias, heridas

Tema 6. Quemaduras

Tema 7. Agentes externos: Ambientales. Físicos. Intoxicaciones

Tema 8. Convulsiones

Tema 9. Actuación en situaciones tóxicológicas

PROGRAMA PRACTICO

- Soporte vital básico a adulto, niño, embarazada y persona obesa

- Inmovilizaciones de extremidades superiores e inferiores, tronco-cuello. Colocación de collarín.

- Traslados: movilización en bloque, maniobra de Reutteck

- Extracción del casco

- Extracción de cuerpos extraños

- Atención ante un parto de urgencias

Objetivos

Al finalizar la asignatura los alumnos serán capaces de:

–Identificar los principios generales de la atención en PRIMEROS AUXILIOS y la priorización en la actuación.

–Demostrar habilidades durante la actuación para prevenir lesiones y mantener las necesidades vitales del paciente hasta su traslado a un centro hospitalario.

Programa de Teoría

–Unidad I. Introducción a los primeros auxilios.

Tema 1. Fundamentos de los primeros auxilios.

Tema 2. Valoración: Del medio; Primaria y secundaria

–Unidad II. Actuación y Prevención de lesiones en:

Tema 3. Parada Cardiorespiratoria: RCP BÁSICA.

Tema 4. Traumatismos.

Tema 5. Inmovilizaciones.

Tema 6. Convulsiones.

Tema 7. Cuerpos extraños.

Tema 8. Agentes externos.

Tema 9. Quemaduras.

Tema 10. Heridas y Hemorragias.

Tema 11. Botiquín.

Programa Práctico

PRACTICAS SIMULADAS:

(Asistencia obligatoria a las prácticas simuladas como a la exposición de todos los trabajos prácticos)

- Soporte Vital Básico a adulto, niño, embarazada y persona obesa.
 - Inmovilizaciones de extremidades superiores e inferiores, tronco-cuello. Colocación de collarín.
 - Traslados: Movilización en bloque, Maniobra de Reuttek.
 - Extracción del casco.
 - Extracción de cuerpos extraños.
-

Evaluación

Para aprobar el alumno debe tener superadas los mínimos de las siguientes pruebas:

•PRUEBAS ESCRITAS:

- TRABAJO ESCRITO: 3 puntos (mínimo 1,5)
- EXAMEN ESCRITO: 3 puntos (mínimo 1,5)

•PRUEBAS ORALES:

- EXPOSICIÓN GRUPAL: 1 punto (mínimo 0,5)
 - EXAMEN ORAL: 3 puntos (mínimo 1,5)
-

Bibliografía

- Escudero Cuadrillero C., Arnillas Gómez E., De los ojos Lorenzo L.C. Guía para la atención de enfermería en accidentes de tráfico. Sociedad Castellano Leonesa de Medicina de Familia y Comunitaria Valladolid, 2003.
 - Alvarez Leiva, C.; Chiliá Campos, V.; Hernando Lorenzo, A. Manual de Asistencia Sanitaria en las Catástrofes. Madrid:libro del año, 1992.
 - Grupo De Medicina De Urgencia. Manual de urgencias para enfermería. Santander: Libro del año, 1990
 - Navas, F.; Caballero, A.; Ferrer, M.A.; Rojo, M.C.;
-

Ruiz, M. C.; Primeros Auxilios en la competición. En: "Anatomía del Movimiento y Urgencias en el Deporte". Gymnos. Madrid. 2001, 9:171-212

- Navas, F.; Caballero, A.; Ferrer, M.A.; Rojo, M.C.; Ruiz, M. C.; Actuación ante las lesiones traumáticas competición. En: "Anatomía del Movimiento y Urgencias en el Deporte". Gymnos. Madrid. 2001, 10:213-266

- Potter, D.O. Enfermería de urgencias. Madrid. Interamericana, 1996.

- Remington, A. Enfermería de urgencias. Madrid: Interamericana, 1996

- Torres De, S.; Urkia, C. Manual de Cruz Roja de Primeros. Madrid: Santillan, 1999
