

Plan 308 Dip. en Enfermería – Soria

Asignatura 19400 DIETOTERAPIA APLICADA

Grupo 1

### Presentación

Dieta, enfermedad, dietas terapéuticas

### Programa Básico

### Objetivos

OBJETIVO GENERAL :

La dietoterapia aplicada pretende en el desarrollo de su programa proporcionar los conocimientos necesarios para que el alumno sea capaz de actuar correctamente y con criterio científico actualizado en la instauración de dietas terapéuticas para aquellas enfermedades de mayor prevalencia, o en aquellas otras en las que el tratamiento dietético es un factor esencial.

### Programa de Teoría

CONTENIDO :

La dieta como factor determinante de salud  
Recomendaciones dietéticas en :  
o Transtornos del comportamiento alimentario y en la reserva grasa  
o Alteraciones metabólicas  
o Alteraciones gastrointestinales  
Ajuste dietético en otras enfermedades  
o Cardiovasculares  
o Nefrológicas  
o Respiratorias  
La dieta en la prevención y tratamiento del cáncer  
Dieta y sistema inmunitario  
Protocolos de atención nutricional  
Enfermería en los equipos multidisciplinares de intervención nutricional.

### Programa Práctico

PRÁCTICAS :

Los créditos prácticos consistirán en: trabajos de los alumnos, en pequeños grupos, debidamente tutorizados sobre los contenidos del programa

### Evaluación

A través de un examen tipo test al finalizar el periodo de enseñanza. En dicho examen se incluirán preguntas sobre conocimientos teóricos y aspectos prácticos de la materia tratada.

