

Plan 311 Lic. en Medicina

Asignatura 44599 MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

Los objetivos docentes de este programa son:

- 1.º Incrementar los conocimientos y mejorar las actitudes frente a la Atención Primaria de Salud y a la Medicina de Familia y Comunitaria y su relación con los problemas y necesidades de salud más prevalentes.
- 2.º Mejorar las habilidades en relación a los diferentes tipos de entrevista clínica y documentación clínica propia de la Atención Primaria de Salud y en relación al manejo de la tecnología tanto diagnóstica como terapéutica propia de la Atención Primaria de Salud.
- 3.º Conocer la organización de la Atención en el primer nivel sanitario así como el funcionamiento y actividades de los Equipos de Atención Primaria.

### Programa de Teoría

Tema 1.- Introducción a la atención primaria de salud y a la medicina de familia y comunitaria. Antecedentes. Conceptos básicos. Perfil del médico de familia.

Tema 2.- Sistema de salud y atención primaria. El equipo de atención primaria. Funciones y organización.

Tema 3.- Relación asistencial y modelo biopsicosocial. Entrevista clínica: técnicas de entrevista y comunicación.

Elementos de comunicación. Recomendaciones para la entrevista médica. La relación médico-paciente. La primera visita. Dificultades de comunicación especiales.

Tema 4.- Historia clínica. Documentación clínica y sistemas de registro. Gestión del tiempo y recursos. Información. Negociación con el paciente.

Tema 5.- El método clínico en medicina de familia. Estrategias del diagnóstico clínico. El examen clínico. La selección de pruebas diagnósticas. La interpretación de los datos diagnósticos. Establecimiento de un pronóstico. Plan terapéutico. Valoración del cumplimiento.

Tema 6.- Uso de fármacos en atención primaria. Epidemiología del medicamento. Farmacología y riesgo terapéutico. Uso racional del medicamento. Control de los tratamientos farmacológicos prolongados.

Tema 7.- Medicina preventiva clínica. Actividades de prevención y de promoción de la salud en las consultas de atención primaria. Educación del paciente sobre prevención de la enfermedad y protección de la salud.

Tema 8.- Identificación de problemas y necesidades de salud comunitaria. Priorización de actuaciones. Metodología de la planificación, programación y protocolización en atención primaria.

Tema 9.- Atención a las etapas de la vida: niño y mujer.

Tema 10.- Atención a las etapas de la vida: adolescente y adulto.

Tema 11.- Atención a las etapas de la vida: anciano.

Tema 12.- Atención al paciente en estado crítico: papel del médico de familia en la atención al paciente y a las familias en estado crítico: introducción. Contenidos básicos. Abordaje de las drogodependencias.

Tema 13.- Atención al paciente en estado crítico: papel del médico de familia en la atención al paciente y a las familias en estado crítico: enfermedades mentales. Sida.

Tema 14.- Atención al paciente en estado crítico: papel del médico de familia en la atención al paciente y a las familias en estado crítico: el paciente terminal.

Tema 15.- Atención al paciente en estado urgente en atención primaria: intoxicaciones agudas y otras situaciones críticas.

Tema 16.- Atención al paciente pluripatológico: papel del médico de familia.

---

---

## Programa Práctico

8 Seminarios de 3 horas de duración cada uno.

---

## Evaluación

Examen tipo test.

---

## Bibliografía

Martin Zurro, A y Cano Pérez J.F.: "Atencion Primaria: Conceptos",  
\* "Organizacion y Practica Clinica". 3ª Edición. Mosbyidoyma Libros. Barcelona.1994.  
\* Taylor, R.B.: "Medicina de Familia": Principios y Práctica. Doyma. Barcelona.

---