

Plan 311 Lic. en Medicina

Asignatura 44603 REHABILITACION Y MEDICINA FISICA

Grupo 1

Presentación

Programa Básico

Objetivos

Proporcionar al alumno los conocimientos suficientes que le permitan en la práctica clínica disminuir el grado de incapacidad interviniendo tanto en el diagnóstico de la misma como la planificación del tratamiento. OBJETIVOS INTERMEDIOS 1.- Nombrar y reconocer las principales exploraciones y registros por agentes físicos no ionizantes, razonando su fundamento. 2.- Valorar el nivel de incapacidad en un caso concreto. 3.- Describir las técnicas físicas no ionizantes de tratamiento y rehabilitación de uso más frecuente, citando sus indicaciones y contraindicaciones general

Programa de Teoría

PROGRAMA TEÓRICO: Lección 01.- Concepto de Medicina Física y Rehabilitación: definición. El Equipo de Rehabilitación. El diagnóstico en Rehabilitación. Concepto de valoración funcional. Lección 02.- Cinesiterapia: concepto, clases, efectos y principios. Formas de cinesiterapia. Cinesiterapia pasiva: clases, efectos, indicaciones y contraindicaciones. Cinesiterapia activa: clases, efectos, indicaciones y contraindicaciones. Lección 03.- Masoterapia: efectos fisiológicos del masaje. Técnicas generales. Formas de aplicación. Técnicas especiales. Indicaciones y contraindicaciones del masaje. Lección 04.- Mecanoterapia: concepto. Fundamentos de la suspensionterapia. Poleoterapia. Útiles necesarios en poleoterapia. Indicaciones y contraindicaciones. Lección 05.- Hidroterapia: fundamentos físicos. Medios en que se aplica. Técnicas, indicaciones y contraindicaciones- Hidrología. Lección 06.- Terapia Ocupacional: concepto. Medios y fines. Terapia recreacional. Terapia educacional. Ergoterapia prevocacional. Lección 07.- Ortopedia técnica: concepto. Diferencias entre prótesis y ortesis. Prótesis de miembros. Ortesis en las diferentes regiones. Lección 08.- Planificación de técnicas rehabilitadoras (1): Aparato Locomotor. Lección 09.- Planificación de técnicas rehabilitadoras (2): Sistemas nervioso central y periférico. Lección 10.- Planificación de técnicas rehabilitadoras (3): Aparatos respiratorio y circulatorio. Otros.

Programa Práctico

Trece horas / alumno, desarrollando las siguientes actividades: Cinco seminarios tipo A, de una hora de duración con el siguiente contenido: Seminario 1.- Valoración articular: tipos, instrumentación y métodos. Posición "O" articular. Anotación de una valoración articular. Seminario 2.- Valoración muscular. Tipos. Posición de partida. Metódica. Seminario 3.- Estudio eléctrico del músculo. Electromiografía. Seminario 4.- Electroterapia (1): concepto. Tipos de corrientes. Corrientes galvánicas. Corrientes variables de baja y mediana frecuencia. Seminario 5.- Electroterapia (2): corrientes de alta frecuencia: tradicionales y actuales. Cuatro seminarios tipo B, de dos horas de duración con el siguiente contenido: Seminario 6.- Cinesiterapia: se describe la terapia por el movimiento, que es la base fundamental de la práctica rehabilitadora, en las facetas de: asistida, libre y contra resistencia. Seminario 7.- Masoterapia: se desarrollan las diferentes formas de aplicación del masaje en su forma convencional y especial. Seminario 8.- Mecanoterapia: se utilizan en su explicación los diferentes aparatos que, de manera diaria, son empleados en el tratamiento de los pacientes, haciendo hincapié, fundamentalmente, en la suspensionterapia y en la poleoterapia, sin dejar, por supuesto, de mostrar otros medios. Hidroterapia: se relatan las diferentes utilidades del agua en el tratamiento de pacientes. Se demuestra la eficacia de piscinas, baños, chorros, etc. Seminario 9.- Terapia Ocupacional y Ortopedia Técnica: son medios que colaboran en el tratamiento de rehabilitación. Se hace un estudio de estas técnicas, fundamentando su utilidad y el beneficio de su empleo.

Evaluación

Preguntas de diferente extensión (largas o cortas)

Bibliografía

Molina Ariño, A., "Rehabilitación, fundamentos, técnicas y aplicación". Ed. Médica Europea.
