

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19005 TEORIA Y TECNICAS FISIOTERAPICAS

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

Dar a conocer al alumno los conocimientos más importantes acerca de la fisioterapia, conceptos básicos, agentes físicos y técnicas más utilizadas en los tratamientos, para conseguir una adecuada formación en el ejercicio de su futura profesión

### Programa de Teoría

Introducción:

Tema 1.-Fisioterapia. Concepto. Técnicas fisioterápicas: descripción y clasificación. Relación entre la física y la fisioterapia

Tema 2.- Estudio del movimiento humano: ejes y planos. Cinética y cinemática articular.

Tema 3.- Mecánica de la posición en bipedestación: Estudio de la postura, gravedad, centro de gravedad, línea de gravedad, base de sustentación y equilibrio

Tema 4.- Bases físicas de la Cinesiterapia: fuerzas(interna, externa, concepto de tensión). Momento de fuerza. Momento de inercia. Palancas: tipos. Ventaja mecánica. Poleas.

Tema 5.- Valoración articular: Definición, goniometría articular, aplicación. Tipos de dolor.

Tema 6.- Valoración muscular: Generalidades, definición. Métodos de valoración muscular. Metodología de aplicación.

Tema 7.- Valoración global. Valoración del MMSS. Valoración del MMII. Valoración de cabeza y raquis.

Tema 8.- Cadenas cinéticas musculares: Cadena cinética abierta y cerrada. Cadenas cinéticas facilitadoras.

Cinesiterapia.

Tema 9.- Cinesiterapia: Concepto, principios básicos del ejercicio, mecánica del movimiento. Clasificación.

Tema 10.- Cinesiterapia pasiva: Definición. Movilización articular: Clasificación, principios generales. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 11.- Posturas osteoarticulares: Concepto, técnicas. Estiramientos músculo-tendinosos: Concepto, aplicación y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones. Manipulaciones: Concepto, modalidades. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 12.- Cinesiterapia activa: Definición y clasificación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 13.- Tipos de ejercicios específicos: Codman, Frenkel, .... Movimientos vicariantes: concepto, clasificación, uso terapéutico.

Tema 14.- Mecanoterapia: Poleoterapia: Concepto, poleas, uso y técnicas. Indicaciones y contraindicaciones.

Suspensionoterapia: Concepto, tipos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 15.- Cinesiterapia contra resistencia: Concepto, tipos. Técnicas de potenciación y entrenamiento muscular: técnicas isotónicas, isométricas e isocinéticas. Métodos.

Tema 16.- Técnicas miofasciales:Generalidades. Definición. Características. Tipos.

Tema 17.- Sala de Fisioterapia: Concepto, ubicación y aparataje.

Tema 18.- Propiocepción: Definición. Facilitación neuromuscular propioceptiva: Kabat. Otras técnicas de facilitación neuromuscular: Brunnstrom, Bobath, Rood. Reeduación propioceptiva.

Tema 19.- Relajación: Concepto, aplicación e indicaciones. Métodos de relajación: Shultz, Jacobson, otros métodos.

Tema 20.-Fisioterapia de la cabeza y la cara: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 21.- Fisioterapia del raquis cervical, torácico y lumbar: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 22.- Fisioterapia de la cintura escapular y hombro: Aplicación de la cinesiterapia

Tema 23.- Fisioterapia del codo y antebrazo: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 24.- Fisioterapia de muñeca y mano: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 25.-Fisioterapia de la cadera: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 26.- Fisioterapia de la rodilla: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 27.- Fisioterapia del tobillo y pie: Aplicación de la cinesiterapia.

Tema 28.- Estudio de la marcha: marcha normal y patológica. Reeduación de la marcha. Ayudas técnicas para la deambulaci3n.

Tema 29.- Tracciones en general. Concepto. Modo de acci3n. Principios generales. Indicaciones y contraindicaciones generales. Tipos de tracci3n.

Tema 30.- Tracciones Vertebrales. Concepto. Métodos de aplicaci3n. Duraci3n. Ritmo de sesiones. Otros tipos de tracciones.

#### Masoterapia.

Tema 31.- Masoterapia: Concepto. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones. Técnicas de masoterapia y maniobras fundamentales.

Tema 32.- Técnicas especiales de masoterapia : Cyriax. Concepto. Principios básicos. Efectos fisiológicos y terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 33.- Técnicas especiales de masoterapia: .Drenaje Linfático Manual (I) Concepto. Principios básicos. Efectos Terapéuticos. Indicaciones, contraindicaciones

Tema 34.-. Técnicas especiales de masoterapia: .Drenaje Linfático Manual (II) Concepto. Principios básicos. Efectos Terapéuticos. Indicaciones, contraindicaciones

Tema 35.- Técnicas especiales de masoterapia (3). Masaje del Tejido Conjuntivo. Otras Técnicas. Concepto. Principios básicos. Efectos Terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones

#### Termo-crioterapia

Tema 36.- Termoterapia.: Concepto. Formas de propagaci3n del calor. Efectos fisiológicos. Métodos de aplicaci3n. Baños de calor.Parafina. Peloides. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 37.-. Crioterapia: Concepto. Efectos fisiológicos. Métodos de aplicaci3n. Indicaciones y contraindicaciones. Termorregulaci3n: ante estímulo térmico y frío.

#### Electroterapia

Tema 38.- La corriente eléctrica: Clasificaci3n general de las más utilizadas en fisioterapia. Acoplamiento entre el aparato de electroterapia y el paciente. Normas de seguridad.

Tema 39.- Corrientes variables: Concepto. Fundamentos de la corriente de baja y media frecuencia. Efectos terapéuticos. Técnicas de aplicaci3n. Clasificaci3n.

Tema 40.- Electrodiagn3stico:Curva Intensidad-Tiempo.

Tema 41.- Corriente contínua: Corriente Galvánica. Iontoforesis. Concepto. Efectos fisiológicos. Aplicaciones terapéuticas. Indicaciones y contraindicaciones

Tema 42.- Técnicas electroterápicas con corrientes de baja frecuencia: Técnicas de aplicaci3n. Clasificaci3n. Corriente Diadinámica. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 43.- TENS: Concepto. Efectos fisiológicos. Técnicas de aplicaci3n. Indicaciones y contraindicaciones

Tema 44.- Magnetoterapia: Concepto. Acciones fisiológicas. Metodología de aplicaci3n. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 45.- Técnicas electroterápicas con corriente de media frecuencia: Técnicas de aplicaci3n. Clasificaci3n. Corrientes Interferenciales. Efectos terapéuticos. Indicaciones y contraindicaciones.

#### Alta Frecuencia.

Tema 46.- Onda Corta: Concepto. Mecanismo de Producci3n. Efectos fisiológicos. Técnicas de aplicaci3n. Dosimetría. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 47.- Microondas: Concepto. Mecanismo de producci3n. Efectos fisiológicos. Técnicas de aplicaci3n. Dosimetría. Indicaciones y contraindicaciones.

#### Fototerapia

Tema 48.- Fototerapia: Concepto. Radiaciones Electromagnéticas: Leyes que rigen las Radiaciones Electromagnéticas.

Tema 49.- Radiaci3n Infrarroja: Concepto. Técnicas de Aplicaci3n. Efectos fisiológicos. Dosimetría. Indicaciones y

contraindicaciones.

Tema 50.- Radiación Ultravioleta: Concepto. Técnica de aplicación. Dosimetría. Efectos fisiológicos. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 51.- Láser : Concepto. Clasificación. Efectos terapéuticos. Formas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

## Ultrasonoterapia

Tema 52.- Ultrasonidos I: Concepto. Producción de ultrasonidos. Efectos fisiológicos. Mecanismos de acción. Métodos de aplicación. Dosificación. Indicaciones y contraindicaciones.

Tema 53.- Ultrasonidos II: Métodos de aplicación. Dosificación. Indicaciones y contraindicaciones

## Hidroterapia e Hidrología

Tema 54.-Concepto. Historia. Diferencias entre hidroterapia, hidrología médica y talasoterapia.

Tema 55.- El agua: Propiedades físicas. Factores, fundamentos y efectos de la hidroterapia.

Tema 56.- Clasificación de las técnicas hidroterápicas y sus indicaciones.

Tema 60.- Indicaciones y contraindicaciones de la Hidroterapia.

Tema 61.- Hidrocinesiterapia. Definición. Efectos. Técnicas de aplicación. Indicaciones y contraindicaciones.

## Programa Práctico

### MECANOTERAPIA: SUSPENSIONTERAPIA Y POLEOTERAPIA

Programa Práctico :

1. Concepto de suspensionterapia:

- Principios de suspensión.

- Tipos de suspensión.

- Indicaciones.

2. Concepto de poleoterapia:

- Técnicas de poleoterapia.

3. Concepto de los ejercicios contra resistencia:

- Método Colson.

- Método Delorme.

4. Concepto de los ejercicios con resorte:

- Tipos de resortes.

- Indicaciones.

Sistema de evaluación: Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

Ch. Rocher:"Reeducación psicomotriz por la poleoterapia. Ejercicios en suspensión y con resortes". Ed: Panamericana.

Celedonia Iguar y otros: "Fisioterapia General. Cinesiterapia". Ed: Síntesis.

### BALANCE ARTICULAR Y MUSCULAR

Programa Práctico:

Balance articular y muscular de Tronco

Balance articular y muscular de Extremidad Superior

Balance articular y muscular de Extremidad Inferior

---

Sistema de Evaluación:

Examen práctico y evaluación continua a lo largo del curso  
(la asistencia a prácticas es obligatoria)

Bibliografía:

Daniels-Worthingham's. Pruebas Funcionales Musculares. Ed. Marban Kendall. Músculos, pruebas y funciones. Ed. Jims Rohen-Yokochi. Atlas fotográfico de anatomía humana. Ed. Harcourt. Calais-Germain, Blandine. Anatomía para el movimiento. Dufour, Peninou, Neiger, Genot..... Kinesioterapia. Ed. Panamericana Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Ed. Elsevier

## CINESITERAPIA PASIVA DEL MIEMBRO INFERIOR

Programa Práctico:

- ¿Qué es una movilización pasiva?
- Clases de movilizaciones pasivas.
- Movilización pasiva articular manual: clases.
- Contraindicaciones.
- Movimientos globales de cadera.
- Movilizaciones pasivas de la articulación de la cadera en todas las posiciones.
- Movilizaciones auto pasivas de la cadera.
- Movimientos globales de la rodilla.
- Movilizaciones pasivas de la articulación fémorotibial.
- Movilizaciones pasivas de la articulación fémorrotuliana.
- Isométrico de Cuádriceps.
- Movilizaciones auto pasivas de la rodilla.
- Movilizaciones pasivas forzadas de la rodilla en relajación.
- Movimientos globales del pie y tobillo.
- Movilizaciones pasivas de la articulación tibiotarsiana.
- Movilizaciones pasivas de la articulación subastragalina.
- Movilizaciones pasivas de la articulación de Chopart.
- Movilizaciones pasivas de la articulación de Lisfranc.
- Movilizaciones pasivas intermetatarsianas.
- Movilizaciones pasivas de las articulaciones metatarsofalángicas.
- Movilizaciones pasivas de las articulaciones interfalángicas.

Sistema de evaluación:

La asistencia a las prácticas es obligatoria.

Bibliografía:

Esteban Múgica, L: "Rehabilitación funcional por ejercicios". Ed: Paz Montalvo  
Celedonia Igual y otros: "Fisioterapia General: Cinesiterapia". Ed: Síntesis.  
Leroy: "Kinesioterapia II. Miembro inferior". Ed: Panamericana.  
Rolf Wirhed: "Habilidad atlética y anatomía del movimiento". Ed: Edika-Med

---

S.A.  
Blandine Calais – Germain: "Anatomía para el movimiento". Ed: Liebre de Marzo.  
Alain Ceccaldi: "Prácticas de la reeducación del pie".

## CINESITERAPIA PASIVA MIEMBRO SUPERIOR

### Programa Práctico:

Conocimientos de la movilización pasiva  
Movilizaciones pasivas de : Cintura escápulo-humeral  
    Hombro  
    Codo  
    Muñeca  
    Mano y dedos

Sistema de Evaluación:  
La asistencia a las prácticas será obligatoria

### Bibliografía:

Esteban Múgica, L: "Rehabilitación funcional por ejercicios" Ed. Paz Montalvo  
Celedonia Igual.. "Fisioterapia General: Cinesiterapia" Ed. Síntesis  
Leroy. " Kinesiterapia III. Miembro Superior" Ed. Panamericana.  
Rolf Wirhed: "Habilidad atlética y anatomía del movimiento" Ed. Edika-Med S.A.  
Blandina Calais-Germain. "Anatomía para el movimiento" Ed. Liebre de Marzo.

## MASOTERAPIA

### Programa Práctico :

- Técnicas generales del masaje: roce, frotación, fricción, amasamiento, percusión y presiones.
- Modalidades del masaje.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Técnicas según patologías.
- Masaje cara y cuello.
- Masaje de espalda.
- Masaje del miembro superior.
- Masaje del miembro inferior.
- Masajes reflejos clásicos.

Sistema de evaluación:  
Examen teórico- práctico.

### Bibliografía:

J.Vázquez Gallego : "El masaje terapéutico y deportivo". Ed: Mandala.  
Isabel Corrala: "El masaje corporal". Ed: Libsa.  
S. Canamasas: "Técnicas Manuales: Masoterapia". Ed: Masson.  
M.P. Cassar: "Manual del masaje terapéutico". Ed: Mc. Graw Hill. Interamericana.  
Jaime Valenzuela: "Masajes y técnicas manuales aplicadas al tejido conectivo". Ed: Dilema

---

## Evaluación

Se realizará un examen parcial. Constará de dos partes y será necesario tener una nota mínima en cada parte para realizar la media. La nota exigida para liberar materia será de 7 o superior.  
El examen final será escrito.

---

---

Cada profesor exigirá una nota mínima en la parte correspondiente a su materia, para poder hacer media con el resto de las partes que componen la asignatura.

Será obligatorio tener aprobada la parte práctica perteneciente a la asignatura, para poder aprobar la parte teórica.

---

## Bibliografía

- ARAMBURU DE LA VEGA, C., MUÑOZ DÍAZ, E. e IGUAL CAMACHO, C.,: Electroterapia, Termoterapia e Hidroterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1998.
  - ARMIJO VALENZUELA, M.: Compendio de Hidrología Médica. Ed. Científico médica. Madrid 1968.
  - ARMIJO VALENZUELA, M.: Curas Balnearias y Climáticas. Ed. Complutense. 1994
  - ALCÁNTARA, S. y otros: Fundamentos de Fisioterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1995.
  - BASMAJIAN: Terapéutica por el ejercicio.
  - CLAYTON´S: Electroterapia y actinoterapia.
  - DANIELS: Pruebas funcionales y musculares.
  - DENA GARDINER, M.: Manual de ejercicios de rehabilitación.
  - DUFFIELD, M.H.: Ejercicios en el agua.
  - Enciclopedia Médico-Quirúrgica de Cinesiterapia.
  - HAMONET, Cl.: Manual de Rehabilitación. Ed. Toray-Masson.
  - HÉRISSON, CH, SIMON, L.: Hydrothérapie et Kinébalnéotherapie. Ed. Masson 1987 (615.838 HYD R/Pq)
  - IGUAL, C. y otros: Fisioterapia General: Cinesiterapia. Ed. Síntesis. Madrid 1996. (R/Bc 615.8.IGU fis.)
  - LEROY: Kinesiterapia. 4 tomos.
  - MOLINA ARIÑO, A.: Rehabilitación. Fundamentos, técnicas y aplicación.
  - PLAS, F.: La marcha humana.
  - RIOJA, J.: Electroterapia y electrodiagnóstico.
  - PILATES: Terapias miofasciales. Inducción Miofascial. McGraw-Hills.
  - TRAVELL Y SIMONS: Dolor y disfunción miofascial.Vol. I Panamericana.
  - TRAVELL Y SIMONS: Dolor y disfunción miofascial.Vol. II Panamericana.
  - XHARDEZ: Vademecum de Kinesiterapia. Ed. "El Ateneo".
  - ZAUNER GUTMAN, A.: Fisioterapia actual.
-