

Plan 308 Dip. en Enfermería – Soria

Asignatura 19388 ENFERMERIA MEDICO-QUIRURGICA I

Grupo 1

### Presentación

Se describe la asignatura como el estudio de las principales enfermedades, grandes síndromes; que afectan a los sistemas del organismo: etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas, diagnóstico y tratamiento (médico-quirúrgico), en sus facetas preventiva, curativa y rehabilitadora. Así como los cuidados y técnicas de enfermería que se deben aplicar.

### Programa Básico

#### OBJETIVOS / CONOCIMIENTOS / HABILIDADES:

Al finalizar el curso de Enfermería Médico-Quirúrgica los alumnos deberán haber adquirido los conocimientos básicos sobre los procesos desencadenantes de las enfermedades. Fisiopatología de las diversas alteraciones de la salud. Necesidades y/o problemas derivados de las patologías más comunes que se presentan en los diferentes aparatos y sistemas del organismo humano. Tecnología de enfermería y cuidados de enfermería para la atención de individuos con problemas médico-quirúrgicos.

Los objetivos que se alcanzarán al término del curso serán los adquiridos tras el estudio de las siguientes áreas:

#### CONTENIDOS:

##### ÁREA 1: GENERALIDADES

- Introducción a la Enfermería Médico-Quirúrgica. Concepto de Enfermería Médico-Quirúrgica.
- Asepsia y antisepsia. Esterilización y desinfección.
- Oxigenoterapia. Plan de atención de enfermería en pacientes que precisan oxigenoterapia.
- Procedimientos endovenosos. Acciones de enfermería en el tratamiento endovenoso.
- Desequilibrios hidroelectrolíticos y acidobásicos.
- Fluidioterapia parenteral.
- Catéteres arteriales. Extracción de sangre arterial.
- Valoración del paciente con dolor.
- Atención de enfermería al paciente oncológico.

##### ÁREA 2: INFECCIONES

- Aspectos generales. El síndrome general infeccioso.
- Sepsis y shocksépticos.
- Infecciones quirúrgicas.
- Atención de enfermería en los pacientes con tétanos.
- Gangrena gaseosa.

##### ÁREA 3: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL PACIENTE QUIRÚRGICO

- Instrumental quirúrgico. Material de curas. Suturas.
- Actuación en el preoperatorio y planes de cuidados
- Principios generales de anestesia.
- Actuación perioperatoria y postoperatoria. Planes de cuidados a desarrollar
- Principales complicaciones postoperatorias. Planes de cuidados
- Cuidados de las heridas quirúrgicas.

##### ÁREA 4: SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO

- Valoración de enfermería del sistema musculo esquelético.
- Traumatismos musculoesqueléticos. : Esguinces Luxaciones. Fracturas.
- Cuidados de enfermería a pacientes traumatizados.
- Asistencia del paciente con vendajes y aparato de tracción.

- 
- Atención de enfermería a pacientes sometidos a una amputación.
  - Cuidados de enfermería de los pacientes con trastornos musculoesqueléticos degenerativos, inflamatorios o autoinmunes.
  - Rehabilitación. Principios generales
  - Rehabilitación en reumatología y traumatología. Fines y Técnicas.

#### ÁREA 5: SISTEMA ENDOCRINO

- Valoración de enfermería en las alteraciones endocrinas
- Estudio de los principales problemas endocrinos y planes de cuidados de enfermería a aplicar :
- Alteraciones Hipofisarias.
- Alteraciones Tiroideas.
- Alteraciones Paratiroideas.
- Alteraciones Suprarrenales.
- Alteraciones Pancreáticas: Diabetes Méllitus. Educación Diabetológica.
- Planes de cuidados de enfermería en pacientes sometidos a cirugía endocrina.

#### ÁREA 6: SISTEMA CARDIOVASCULAR

- Valoración inicial de la función cardiovascular.
- Procedimientos y técnicas de diagnóstico.
- Dolor torácico.
- Insuficiencia cardiaca.
- Insuficiencia coronaria.
- Conceptos básicos de electrocardiograma.
- Alteraciones del ritmo cardiaco y del sistema de conducción.
- Pericarditis. Miocarditis. Endocarditis.
- Valvulopatías.
- Shock. Colapso. Síncope.
- Hipertensión arterial. Arteriosclerosis.
- El pacientes con trastornos vasculares periféricos y planes de cuidados a desarrollar
- Planes de cuidados en el paciente sometido a cirugía cardiovascular
- Reanimación cardiopulmonar básica.

---

### Objetivos

1. Adquirir los conocimientos básicos sobre los procesos desencadenantes de las enfermedades.
2. Conocer la fisiopatología de las alteraciones de la salud
3. Saber las necesidades y/o problemas derivados de las patologías más comunes que se presentan en los diversos aparatos y sistemas del organismo humano.
4. Conocer la tecnología de enfermería aplicable a cada situación.
5. Planificar cuidados integrales de enfermería.

---

### Programa de Teoría

#### AREA I: GENERALIDADES.

Introducción a la Enfermería Médico- Quirúrgica. Concepto de enfermería Médico- Quirúrgica.  
Asepsia y antisepsia. Esterilización y desinfección.  
Procedimientos endovenosos. Acciones de enfermería en el tratamiento y shock séptico endovenoso.  
Desequilibrios hidroelectrolíticos y ácido- básicos.  
Fluidoterapia parenteral.  
Catéteres arteriales. Extracción de sangre arterial.  
Valoración del paciente con dolor.  
Atención de enfermería al paciente oncológico.  
Cuidados Paliativos  
Rehabilitación. Principios generales.

#### AREA 2: INFECCIONES.

Aspectos generales. Síndrome general infeccioso.  
Atención de enfermería en pacientes con Tétanos. Gangrena gaseosa.

#### AREA 3: ATENCION DE ENFERMERIA AL PACIENTE QUIRURGICO.

Instrumental quirúrgico. Material de curas. Suturas.  
Cuidados de enfermería en el preoperatorio.

---

---

Principios generales de la anestesia.

Cuidados de enfermería perioperatorios y postoperatorios.

Cuidados y prevención de las complicaciones postoperatorias.

Cuidados de las heridas quirúrgicas

Atención de enfermería a pacientes con traumatismos mecánicos: contusiones y heridas.

Ulceras por presión: prevención y cuidados de enfermería.

#### AREA 4: SISTEMA MUSCULOESQUELETICO.

Valoración de enfermería del sistema musculoesquelético.

Traumatismos musculoesqueléticos. Contusiones, esguinces, luxaciones y fracturas.

Cuidados de enfermería a pacientes traumatizados.

Ortopedia técnica en rehabilitación. Prótesis y ortesis.

Atención de enfermería a pacientes con vendajes y aparato de tracción.

Atención de enfermería a pacientes sometidos a una amputación.

Cuidados de enfermería a pacientes con trastornos musculoesqueléticos degenerativos inflamatorios o autoinmunes.

#### AREA 5: SISTEMA ENDOCRINO

Valoración de enfermería del paciente con patología endocrina

Estudio de los principales problemas endocrinos y planificación de cuidados de enfermería:

- Alteraciones hipofisarias.

- " tiroideas.

- " paratiroides.

- " suprarrenales.

Diabetes Mellitus. Atención de enfermería.

Cuidados de enfermería en un paciente sometido a cirugía radical del cuello.

#### AREA 6: SISTEMA CARDIOVASCULAR.

Valoración inicial de función cardiovascular.

Procedimientos y técnicas de diagnóstico.

Dolor torácico.

Conceptos básicos de electrocardiografía.

Alteraciones del ritmo cardíaco y sistema de conducción.

Cuidados de Enfermería en Insuficiencia Coronaria.

Cuidados de Enfermería en Insuficiencia Cardíaca.

Cuidados de Enfermería en Pericarditis. Miocarditis. Endocarditis. Valvulopatías.

Shock. Colapso. Sincope.

Hipertensión arterial. Arteriosclerosis.

Cuidados de enfermería a pacientes sometidos a cirugía cardiovascular.

Cuidados de enfermería en pacientes con trastornos vasculares periféricos.

Reanimación cardiopulmonar básica.

#### TEÓRICO - PRÁCTICAS:

Simuladas en el centro, en la sala de demostración, cuyo objetivo será complementar los conocimientos básicos en las clases teóricas. Estas son:

- Conceptos Generales

- Prácticas de quirófano Instrumental Quirúrgico y Suturas

- Sondaje nasogástrico.

- Sondaje uretral

- Enemas, extracción manual de heces.

- Oxigenoterapia y ventiloterapias.

- Fisioterapia respiratoria.

- Material de curas.

- Vías venosas centrales. Presión venosa central.

- Catéteres arteriales. Gasometría

- Suturas.

- Reanimación cardiopulmonar básica y avanzada.

- Cuidados de Lesiones en la Piel y Ostomias

- Pruebas complementarias cardíacas.

Estas Teórico Prácticas se realizarán según calendario de la Escuela disponible para el alumno en el tablón de anuncios.

II. PARTE PRÁCTICA: se realizara en los distintos hospitales del SACYL.

---

**ENFERMERIA MEDICO- QUIRÚRGICA I:**

**CONTENIDO PRÁCTICO**

**1. AREAS DE HOSPITALIZACIÓN:**

**OBJETIVO EDUCATIVO:**

El alumno después de su periodo de prácticas en las Unidades de Hospitalización Médico- Quirúrgica será capaz de realizar cuidados a los pacientes con alteraciones de salud.

**OBJETIVOS GENERALES:**

Adquirir los conocimientos para:

Valorar al paciente desde el ingreso en la unidad.

Observar la evolución del paciente y sus consecuencias

Realizar un plan de cuidados desde el ingreso, que comprenda la evolución, los criterios de alta y la educación sanitaria al paciente y su familia.

Establecer una adecuada comunicación con el paciente y su familia.\*

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

Identificar las necesidades básicas del paciente.

Preparar en todos los sentidos al paciente, que se le va a realizar o bien una prueba diagnóstica o bien una intervención quirúrgica; así como su postoperatorio.

Planificar cuidados dentro del Proceso de Atención de Enfermería.

Aplicar técnicas y procedimientos de los realizados en las clases teórico- practicas.

Manejo correcto de los registros de enfermería.

Comprender las normas generales de la UNIDAD e integrarse al equipo.

**2. SERVICIOS CENTRALES:**

**OBJETIVO EDUCATIVO:**

El alumno después de su periodo de prácticas en los servicios centrales será capaz de entender el papel esencial de la enfermera, en dichos servicios.

**OBJETIVOS GENERALES:**

**LABORATORIO:**

a) Efectuar correctamente la técnica y sus posibles consecuencias.

b) Identificación de los diversos tubos y registros.

c) Reconocer los datos analíticos normales y patológicos.

d) Saber el manejo de otras muestras.

Rx:

a) Conocer los conceptos básicos de radiología.

b) Saber las bases de protección radiológica del paciente y personal.

c) Conocer la distribución y la ubicación del servicio y la relación con el resto del centro.

d) Identificar el rol de la enfermera y las funciones del resto del personal en la unidad.

e) Adquirir conocimientos de las normas y procedimientos a seguir en los distintos estudios radiológicos.

**PRUEBAS ESPECIALES:**

a) Preparar al paciente física y síquicamente para la prueba.

b) Preparar material para la prueba y sus complicaciones.

c) Asumir nuestro papel en la prueba.

d) Educar al paciente y su familia par después de la misma.

**ANATOMIA PATOLOGICA:**

a) Describir la finalidad del servicio de Anatomía Patológica en el ámbito hospitalario así como la interrelación con el resto de los servicios del hospital.

b) Identificar las funciones del servicio.

c) Conocer el concepto, finalidad diagnostica y técnicas de estudio de: Biopsias, Citología, Necropsias, así como las diferentes técnicas propias del laboratorio.

**3. UNIDAD QUIRURGICA:**

**OBJETIVO EDUCATIVO:**

Al finalizar el periodo de practicas en la unidad, el alumno será capaz de desempeñar las funciones de enfermería como mínimo en lo común a cualquier tipo de intervención quirúrgica y atender las necesidades básicas del paciente.

**OBJETIVOS GENERALES:**

a) Describir la estructura y organización del bloque quirúrgico.

b) Describir la relación y coordinación con los distintos servicios: Internación, Reanimación, Esterilización, Ban-co de Sangre, Anatomía Patología y Radiodiagnóstico.

c) Saber diferenciar las zonas quirúrgicas y actuar en ellas.

d) Conocer los principios de asepsia y su importancia para la salud de los pacientes.

e) Describir la actuación de enfermería antes, durante y después de la intervención quirúrgica.

f) Comprender la gran importancia de dar un cuidado integral al paciente durante la intervención, valorando sus necesidades, identificando sus problemas y planificar soluciones. \*

**4. CONSULTAS:**

---

**OBJETIVO EDUCATIVO:**

Al finalizar las practicas el alumno será capaz de saber desarrollar las funciones de Enfermería en las Consultas.

**OBJETIVOS GENERALES:**

- a) Conocer la estructura de, organización y funcionamiento de cada consulta.
- b) Identificar el papel de Enfermería en cada consulta.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:****NEUMOLOGÍA Y CARDIOLOGIA:**

- Conocer y realizar las diferentes pruebas de la especialidad.
- Aprender a realizar atención psicología y educación sanitaria al paciente con dificultad respiratoria y cardiaca.

**ENDOCRINO:**

- Integrarse en el papel de la enfermera:
- Valorar al paciente.
- Educación sanitaria: calidad de vida y tratamiento.
- Atención de enfermería en las pruebas que se realizan en la consulta.
- Comprender el papel de enfermería en los nuevos programas educativos y de investigación.

**ENDODIGESTIVO:**

- Estudiar las diferentes patologías digestivas y el papel educativo de la enfermera en ella
- Conocer y ayudar al paciente en cada una de las pruebas exploratorias y calmar su ansiedad.

**CIRUGIA, TRAUMATOLOGIA, OFTALMOLOGIA Y O.R.L.**

- Conocer la dinámica de la consulta:
- Paciente que vienen por primera vez, por una posible intervención.
- " " " para ser intervenidos posteriormente.
- " " " revisión.
- Conocer bien lo que diferencia a una especialidad de otra y valorar al paciente según estas características.
- Ver el papel educativo de la enfermera para evitar ansiedad al paciente.
- Saber las distintas técnicas que se realizaran en la consulta.

**ANESTESIA:**

Conocer la dinámica de la consulta y preparar al paciente para una intervención.

---

## Evaluación

PARA APROBAR LA ASIGNATURA ES IMPRESCINDIBLE SUPERAR LA PARTE TEÓRICA Y PRACTICA ENTRE LAS CONVOCATORIAS DE JUNIO Y SEPTIEMBRE.

**PARTE TEÓRICA:**

El examen consta de 60 preguntas cortas y/o tipo test. El aprobado será de 40 preguntas bien respondidas, el notable será en 48 preguntas bien respondidas y el sobresaliente de 56.

Las fechas de examen estan disponibles en el tablón de anuncios de la Escuela.

**PARTE TEÓRICO- PRÁCTICA:**

1. La parte teórico práctico que es impartido en diversos momentos del curso, deberá ser aprobado y se añadirá a la nota de prácticas, y que supone un 45%.
2. El examen se realizará según el tablero de anuncios.
3. Es imprescindible haber aprobado el examen para poder añadirlo a la nota de prácticas, si se suspendiera se realizaría un examen en junio, con el resto de la asignatura

**PARTE PRÁCTICA:**

1. Será condición indispensable haber cumplido el periodo de prácticas establecido en su totalidad. Cuando esto no sea posible por causa debidamente justificada, se establecerá un periodo de recuperación, individualizado y en el mes de JULIO y/o SEPTIEMBRE.
2. La parte practica se supera cuando el alumno demuestra, los conocimientos adquiridos en la teoría, llevados a la practica, en la unidad correspondiente de Médico- Quirúrgica.
3. El alumno será evaluado por el responsable de la unidad PRAS y la profesora de la Escuela. (La hoja de calificación está a disposición del alumno).
4. Si el alumno no supera el periodo de prácticas, tendrá la oportunidad de recuperar exclusivamente en JULIO y/o SEPTIEMBRE. Las prácticas se realizarán en tiempo y horario establecido, que aparecerá en el tablón de anuncios.

1. LA ASIGNATURA SE APROBARA CON LAS DOS PARTES APROBADAS.

2. LA CALIFICACIÓN FINAL SERÁ EL COMPUTO DE LA TEÓRICA MULTIPLICADA POR DOS MÁS LA PRÁCTICA. Y TODO ESTO DIVIDIDO ENTRE TRES.

---

## Bibliografía

---

- Barbara C.Long "Enfermería Médico- Quirúrgica. Ed.McGraw- Interamericana.
  - Donna D Ignatavicius "Enfermería Médico- Quirúrgica. Ed.McGraw- Interamericana.
  - Brunner "Enfermería Médico- Quirúrgica. Ed.McGraw- Interamericana.
  - Nursing Photobook.
  - Beare- Myers" Enfermería Médico- Quirúrgica" Ed. Mosby Doyma.
  - Enciclopedia de Enfermería 21. Ed. DAE.
  - Rayón Esperanza. Manual de E- M-Q. ed. Síntesis
-