

Plan 308 Dip. en Enfermería – Soria

Asignatura 19410 ENFERMERIA GERIATRICA

Grupo 1

### Presentación

Es una asignatura troncal, de 7 créditos; tres teóricos y cuatro prácticos, que se imparte en el tercer curso de la diplomatura de enfermería, en la que el estudiante tiene que adquirir las competencias necesarias para prestar cuidados a las personas mayores.

### Programa Básico

#### 1. OBJETIVO GENERAL

Adquisición de las competencias necesarias para prestar cuidados a las personas mayores

#### 2. PROGRAMA DE TEORIA

Bloques temáticos:

1. Conceptos generales
2. Aspectos demográficos del envejecimiento
3. Recursos socio-sanitarios dirigidos al anciano
4. Modificaciones inherentes al proceso de envejecimiento individual
5. Necesidades humanas básicas durante el proceso de envejecimiento
6. Conceptos básicos en la valoración geriátrica
7. El anciano con alteraciones de salud, cuidados de enfermería:
  - síndromes geriátricos
  - desviaciones de salud más frecuentes en la vejez

#### 3. PROGRAMA DE PRÁCTICAS

- Análisis sobre el concepto de vejez, envejecimiento
- Reflexión sobre las funciones de la enfermería gerontológica
- Mitos y realidades sobre la vejez
- Instrumentos y sistemas de valoración geriátrica
- Valoración de las modificaciones en las necesidades básicas del anciano y su implicación para los cuidados de enfermería
- Elaboración de planes de cuidados en los síndromes geriátricos
- Equipo interdisciplinar

### Objetivos

En el desarrollo de la asignatura el estudiante debe:

- 1.- Reflexionar sobre la visión del envejecimiento en términos de "normalidad" y de la vejez en la sociedad actual.
- 2.- Determinar los cambios orgánicos, sociales y psicológicos que se producen en las personas como consecuencia del envejecimiento.
- 3.- Adquirir habilidades en la detección y valoración de necesidades y demandas que se plantean actualmente con el envejecimiento de la población.
- 4.- Desarrollar habilidades comunicativas en la atención de los ancianos, sus cuidadores y miembros del equipo de atención geriátrica.
- 5.- Desarrollar la capacidad de análisis y síntesis que le permita tomar decisiones y priorizar las intervenciones de enfermería.
- 6.- Aplicar cuidados específicos a ancianos para el mantenimiento de la salud, la prevención de las enfermedades y la atención al anciano en diferentes situaciones de salud.

### Programa de Teoría

Bloques temáticos:

- Conceptos generales.
- Aspectos demográficos del envejecimiento.
- Recursos socio-sanitarios dirigidos al anciano.
- Modificaciones inherentes al proceso de envejecimiento individual.
- Necesidades humanas básicas durante el proceso de envejecimiento.
- Conceptos básicos en la valoración geriátrica.

---

El anciano con alteraciones de salud, cuidados de enfermería:  
Síndromes geriátricos  
Desviaciones de salud más frecuentes en la vejez.

---

## Programa Práctico

Dos créditos de prácticas clínicas, podrán estar integradas en otras asignaturas.

Dos créditos:

- 1,7 créditos de .P.laboratorio
- 0,2 créditos de otras actividades (visita a centro sociosanitario)
- 0,1 créditos P. de aula

Temas a desarrollar en las prácticas:

- Análisis sobre el concepto de vejez, envejecimiento.
- Mitos y realidades sobre el envejecimiento y su implicación en los profesionales de enfermería.
- Competencias de la enfermería gerontológica.
- Instrumentos y sistemas de valoración geriátrica.
- Valoración de las modificaciones en las necesidades básicas del anciano y su implicación para los cuidados de enfermería. Resolución de casos.
- Propuesta de planes de cuidados en los principales síndromes geriátricos.

---

## Evaluación

Será imprescindible para superar la asignatura aprobar los créditos prácticos y los teóricos.

Evaluación final será la suma de:

Evaluación práctica:

Es obligatorio la asistencia a las actividades programadas en los créditos prácticos.

Evaluación teórica:

- Examen parcial en febrero. No elimina materia y representa un 10% de la nota final de la signatura.
- Prueba final escrita en junio, de todo el contenido de la asignatura. Constará de la descripción de un caso práctico y 16 preguntas relacionadas con él. Representará el 80% de la nota final de la asignatura.

Trabajos:

- Obligatorio: historia de enfermería (valoración geriátrica y plan de cuidados de enfermería) y un supuesto informe de alta.
- Obligatorio: historia de vida. 10% de la nota final.

Valoración adicional (hasta un 10%):

Valoración excelente en las prácticas clínicas.

---

## Bibliografía

---