

Plan 311 Lic. en Medicina

Asignatura 44577 FUNDAMENTOS DE NUTRICION Y DIETETICA

Grupo 1

### Presentación

Asignatura optativa

Creditos: 4.5 créditos (2T + 2.5P)

Clases: 2º cuatrimestre, todos los viernes

Ciclo I: alumnos de 2º y 3º de Medicina

Coordinador: M.T. Montero Zoccola

Departamento de Bioquímica, Biol. Mol. y Fisiología, y  
Departamento de Pediatría

### Programa Básico

### Objetivos

Presentar de forma concisa las bases científicas (bioquímicas, fisiológicas y epidemiológicas) de la nutrición y dietética humanas, analizando el papel de los nutrientes y el fundamento de sus requerimientos, así como las características que debe reunir la dieta en orden al mantenimiento de la salud y prevención de enfermedades.

### Programa de Teoría

- Leccion1. Nutrición. Perspectiva histórica y aspectos generales.
- Leccion2. Demanda energética. Factores que la condicionan y estimación.
- Leccion3. Bases bioquímicas y fisiológicas del balance energético y control del peso corporal.
- Leccion4. Aspectos nutricionales de los glúcidos. Fibra dietética.
- Leccion5. Aspectos nutricionales de las grasas.
- Leccion6. Aspectos nutricionales de las proteínas.
- Leccion7. Aspectos nutricionales del agua y electrolitos.
- Leccion8. Aspectos nutricionales del calcio, fósforo, oligoelementos y elementos traza.
- Leccion9. Aspectos nutricionales de las vitaminas.
- Leccion10. Bases bioquímicas y fisiológicas de la nutrición en el deporte
- Leccion11. Alcohol: Aspectos fundamentales de su metabolismo y efectos.
- Leccion12. Requerimientos nutricionales y dietéticos en la infancia.
- Leccion13. La dieta como causa de enfermedad y como forma de tratamiento.

### Programa Práctico

Programas interactivos de ordenador.

Seminarios bibliográficos, de problemas y casos clínicos.

Trabajos de autovaloración por el alumno de su estado de nutrición y de su dieta durante 2 días tipo.

Encuestas semicuantitativas.

### Evaluación

Examen tipo preguntas cortas.

Hacer la dieta para un día y para tres días.

Examen Test (opcional)

## Bibliografía

---

- MAHAN: "Nutrición y dietoterapia de Krause" 9ª ed.(1998)  
CERVERA: "Alimentación y dietoterapia" 4ªed.(2004)  
GARROW: "Human nutrition and dietetics" 2ªed.(1999)  
SHILS: "Modern nutrition in health and disease" 9ªed.(1999)
-