

Plan 317 Dip. en Relaciones Laborales

Asignatura 19440 SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO Y ACCIÓN SOCIAL EN LA EMPRESA

Grupo 1

### Presentación

Salud y seguridad en el trabajo. Enfermedades y accidentes laborales. Normas técnicas de seguridad y medidas de protección. Responsabilidad por falta de prevención. La acción social y el plan de acción social en la empresa.

### Programa Básico

### Objetivos

Los distintos temas que comprende esta asignatura intentan expresar la idea de lo que se ha considerado como una información mínima que cualquier persona, con una formación inicial adecuada sea capaz de asimilar y aplicar.

A través de esta información, se identifican plenamente y se desarrollan los conceptos básicos de Salud Laboral y de sus mas importantes técnicas analíticas y operativas, con un nivel de información suficiente para una adecuada introducción en cada una de las distintas temáticas abordadas.

Con ello, se deberá ser capaz de aplicar las ideas expuestas a cada caso particular y profundizar a través de la bibliografía, en cada uno de los temas monográficos que sean de mayor aplicación.

Con estos temas se intenta conseguir el objetivo final propuesto, que consiste en facilitar una información básica sobre Salud Laboral, capaz de despertar inquietudes en el alumno, al mismo tiempo que proporcionar ideas e instrumentos a los que tienen por cometido la implantación coherente y real de la prevención en el ambiente laboral de las empresas, así como de disponer de sistemas de motivación e información para la aplicación de una correcta gestión preventiva en la empresa y conocer criterios básicos para su desarrollo.

### Programa de Teoría

Tema 1. Introducción a la Seguridad e Higiene en el Trabajo

Antecedentes históricos sobre la prevención de accidentes y la higiene laboral.

Tema 2. La Organización de la Prevención de la Salud Laboral

La salud laboral en la legislación. Normas de carácter nacional. Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y R.D. 39/1997 Reglamento de los Servicios de Prevención. Normas de carácter internacional. Organismos e Instituciones públicas relacionados con la seguridad y salud laboral. La organización de la prevención dentro de la empresa. Órganos de representación no especializada. Órganos de representación especializada. Apuntes sobre la participación y representación de los trabajadores en materia de seguridad y salud laboral.

Tema 3. Los Riesgos Profesionales. El Binomio Salud-Trabajo

Concepto de trabajo. Concepto de salud. Los Riesgos profesionales y su prevención. Patología laboral. Los daños profesionales.

Tema 4. Patología Específica del Trabajo

Seguridad científica. Objetivo de la seguridad en el trabajo. Concepto de incidente. Concepto de accidente de trabajo. Concepto de avería. Las consecuencias de los accidentes de trabajo. Concepto de pérdidas. Concepto de daños. Concepto de lesiones. Las dosis agresivas. Clasificación de los accidentes de trabajo según sus consecuencias. La enfermedad profesional. Definición legal. Clasificación de las enfermedades profesionales. Distinción entre accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

## Tema 5. Patología Inespecífica del Trabajo

La fatiga. Causas que motivan la fatiga. Clases de fatiga. Medios para evitar la fatiga. La insatisfacción. El envejecimiento prematuro.

## Tema 6. La Medicina del Trabajo

Las técnicas de lucha. Medicina del trabajo: Concepto y Objetivo. La prevención como objetivo de la medicina del trabajo. Técnicas preventivas de la medicina del trabajo. Revisiones médicas. Interconexión con otras ramas preventivas. Los exámenes de salud en medicina del trabajo. La historia clínica laboral. Conceptos generales de epidemiología laboral. Usos de la epidemiología laboral. Tipos de estudios.

## Tema 7. Ergonomía

Definición y evolución histórica. Objetivos y Métodos. Clasificación de la ergonomía. La ergonomía del puesto de trabajo y criterios ergonómicos.

## Tema 8. Psicosociología y Política Social

Psicosociología. Política Social. La Carga de trabajo. Tipos de carga. Criterios de evaluación de la carga de trabajo. Técnicas de análisis de la carga de trabajo. Factores que determinan la carga de trabajo. Acciones para la reducción de la fatiga. La organización del trabajo. Duración de la jornada de trabajo. Horarios de trabajo. El trabajo por turnos o por equipos sucesivos. Los horarios flexibles.

## Tema 9. La Seguridad en el Trabajo

Concepto de seguridad en el trabajo. La seguridad en el trabajo como sentimiento y necesidad. Los contenidos de la seguridad técnica del trabajo. Los desarrollos históricos de la seguridad técnica del trabajo. Aplicaciones de la seguridad técnica del trabajo. Las técnicas de seguridad. Las técnicas de lucha contra los accidentes de trabajo. Definición de técnicas de seguridad. Clasificación de las técnicas de seguridad. Desarrollo de las etapas de evolución y planteamiento de las técnicas de seguridad. Análisis comparativo de la efectividad en la aplicación de las técnicas de seguridad. Relaciones interdisciplinarias de la seguridad técnica del trabajo.

## Tema 10. Seguridad Científica. Teoría de la Causalidad

Seguridad mágica. Seguridad científica. Teoremas de la causalidad de los accidentes. Clasificación de los factores causales.

## Tema 11. El Riesgo

Concepto de riesgo. Definición de riesgo. Definición de situación de riesgo. Concepto de peligro. Concepto de riesgo aceptable. Criterios de Lowrance que influyen en la aceptabilidad de un riesgo.

## Tema 12. La Investigación de Accidentes

Definición. Objetivos. Metodología. Tipos de investigación de accidentes. Investigación en línea. Investigación especializada. Investigación exterior. Conceptos básicos a tener en cuenta en la investigación de accidentes.

## Tema 13. Inspecciones de Seguridad

Concepto. Definición. Tipos de inspecciones. Metodología de inspección. Detección de los riesgos. Localización de riesgos. La identificación de los riesgos. La evaluación de los riesgos. La ordenación de los riesgos. El estudio de las medidas correctoras. La implantación de las medidas correctoras. El control de la eficacia preventiva de la medida correctora aplicada. Principios aplicables en el establecimiento de una metodología operativa para el planteamiento de las inspecciones de seguridad. La participación de los trabajadores.

## Tema 14. Notificación. Registro y Clasificación de los Partes de Accidente.- Comunicación de riesgos en la empresa.

Notificación de accidentes. Tipos de notificación. Registro de accidentes. Tipos de registros. Clasificación de accidentes. Sistema de clasificación de accidentes. Clasificaciones más extendidas. Comunicación de riesgos en la empresa. Criterios determinantes del sistema. Aplicación de un sistema de evaluación matemática de riesgos. Metodología de la comunicación de riesgos. Implantación del sistema.

## Tema 15. Estadísticas para la Seguridad y Coste de los Accidentes

Estadística para la seguridad. Índices de siniestralidad laboral. Los costes de los accidentes de trabajo. Coste para el

---

accidentado. Coste para la empresa. Coste para la sociedad.

#### Tema 16. Normas de Seguridad y Señalización de Seguridad

Definición de Norma de seguridad. Principios básicos. Clasificación de las normas de seguridad. Contenido de una norma de seguridad. Procedimiento para la elaboración de una norma. Normas básicas de seguridad. Señalización de seguridad. Concepto de señalización. Principios básicos de la señalización. Utilización de la señalización. Clases de señalización. Señalización óptica. Señalización acústica. Señalización olfativa. Señalización táctil.

#### Tema 17. Los Productos Químicos

Definiciones. Sustancias y preparados peligrosos: Envasado y Etiquetado. Las fichas de datos de seguridad. Peligrosidad de los productos químicos. La manipulación de productos químicos. Las operaciones de trasvase de productos químicos. El almacenamiento de productos químicos. La protección contra el fuego.

#### Tema 18. Higiene Industrial

Introducción a la higiene industrial. Metodología de actuación. El medio ambiente físico de trabajo. Clasificación de los contaminantes. Criterios de valoración.

#### Tema 19. Contaminantes Físicos. Ruido

Naturaleza del ruido. Magnitudes físicas. Unidades de medida. Concepto de ruido. Clasificación de los ruidos. Análisis en frecuencias del ruido. Medición. Instrumentos y técnicas de medición. Evaluación. Criterios de valoración. Fisiología de la audición. Efectos fisiológicos del ruido. Control audiométrico. Protección colectiva. Protección individual. Ultrasonidos.

#### Tema 20. Contaminantes Físicos. Vibraciones

Efectos de las vibraciones en el hombre. Clasificación. Instrumentos y técnicas de medida. Criterios de valoración. Medidas de prevención.

#### Tema 21. Contaminantes Físicos. Ambientes Térmicos

Principales efectos de las temperaturas extremas sobre el organismo. La sensación de confort. Variables que intervienen en el intercambio térmico. Intercambios de calor. Condiciones de confort. Factores de los que depende el confort térmico. Medidas preventivas. El calor como contaminante. Respuesta fisiológica del calor. Aclimatación al calor. Efectos patológicos del calor sobre el hombre. Nivel de actividad. Criterios de valoración para el estrés térmico. Medición. Valoración. Protección colectiva. Protección personal. Ambientes fríos. Recomendación-Criterios de valoración. Conclusiones.

#### Tema 22. Contaminantes Físicos. Radiaciones

Radiación visible. Efectos de las radiaciones visibles sobre el organismo humano. Factores de la visión. La iluminación. Luz y visión. Tipos de iluminación. Requisitos de la iluminación. Riesgos por la iluminación. Magnitudes lumínicas. Métodos y aparatos de medida. Las lámparas y sus características. La iluminación en puestos de trabajo con videoterminals. Radiaciones ionizantes. Clasificación de las radiaciones ionizantes. Detección y medida. Riesgos de las radiaciones ionizantes. Efectos biológicos de las radiaciones en el hombre. Radioprotección operacional. Protección. Radiaciones no ionizantes. Control y protección de las radiaciones no ionizantes. Legislación española.

#### Tema 23. Contaminantes Químicos

Toxicología básica. Toxicocinética. Factores determinantes de la toxicidad. Criterios de aditividad. Efectos fisiopatológicos. Evolución de los efectos derivados de la exposición a un contaminante químico. Identificación. Representatividad. Medición. Criterios de valoración. Diferentes tipos de control de las exposiciones. Criterios de valoración ambientales. Criterios de valoración biológicos. Fases del control de la exposición a contaminantes. Indicadores biológicos. Valores biológicos de referencia. Complementariedad entre control biológico y control ambiental. Toma de decisiones.

#### Tema 24. Contaminantes Biológicos

Contaminantes biológicos. Definición y clasificación. Organismos vivos. Derivados animales o vegetales. Medios de transmisión. Evaluación de contaminantes biológicos. Procedimientos de medición. Técnicas de muestreo ambiental de microorganismos. Técnicas de muestreo de microorganismos en superficies. Técnicas analíticas. Criterios de valoración. Medidas preventivas. Control de contaminantes biológicos.

#### Tema 25. Responsabilidades Legales

---

---

Responsabilidad civil, penal, administrativa, y laboral. Infracciones y sanciones en materia de seguridad e higiene en el trabajo. Protección penal de la seguridad y la higiene en el trabajo.

---

## Programa Práctico

---

## Evaluación

---

La evaluación de los conocimientos adquiridos por el alumno se hará mediante un examen Final en las convocatorias de Junio y de Septiembre.

Los exámenes constarán de dos partes: Teoría y Casos Prácticos.

La parte teórica consistirá en contestar a serie de preguntas cortas que versarán sobre la materia explicada en clase y tiene por objeto comprobar si el alumno alcanza un nivel de conocimientos básicos sobre la asignatura.

Los casos prácticos que serán similares a los realizados durante el curso, y que constarán de una serie de supuestos, semejantes a los que acaecen en el ambiente laboral, donde el alumno aplicará los conocimientos adquiridos en los temas tratados.

---

## Bibliografía

---

Prevención de Riesgos Laborales. Textos Legales. Boletín Oficial del Estado

- González Biedma E. y Otros: "Legislación sobre Seguridad e Higiene en el Trabajo". Ediciones Tecnos S.A.
  - Varios.: "Salud y Seguridad en el Trabajo, en la Comunidad Europea". Generalitat Valenciana.- Conselleria de Treball i Seguretat Social.
  - De la Poza Lleida J.MO.: "Seguridad e Higiene Profesional". Editorial Paraninfo.
  - Varios.: "Condiciones de Trabajo y Salud". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - Varios.: "Seguridad en el Trabajo". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - Varios.: "Higiene Industrial Básica". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - Varios.: "Salud y Medicina del Trabajo". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - Varios.: "Ergonomía". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - Varios.: "Psicosociología del Trabajo". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - Varios.: "Epidemiología Laboral". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  - Varios.: "Notas Técnicas de Prevención". Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.
  
  - Pérez Alencart A., Reguero Celada J.: "Manual Práctico de Seguridad e Higiene en el Trabajo". Editorial Tecnos S.A.
  - Pérez Alencart A.: "El Derecho Comunitario de la Seguridad y la Salud en el Trabajo". Editorial Tecnos S.A.
  - Bernal Herrer J.: "Formación General de Seguridad e Higiene del Trabajo". Editorial Tecnos S.A.
  - Montoya Melgar A., Pizá Granados J. : "Curso de Seguridad y Salud en el Trabajo". McGraw-Hill.
  - Varios.: "Higiene Industrial". FREMAP Mutua de A.T. y E.P. de la Seguridad Social n1 61
  - Varios.: "Manual de Ergonomía". Fundación Mapfre.
  - Fernández Marcos L.: "Ensayos sobre Temas Actuales de Seguridad e Higiene en el Trabajo". Universidad Nacional de Educación a Distancia.
  - Fernández Marcos L.: "Derecho de Seguridad e Higiene en el Trabajo". Editorial para la Formación de Altos Profesionales.
  - Lluís Navas J.: "Derecho de la Seguridad e Higiene en el Trabajo". Cedecs Editorial S.L.
  - Seguridad y Salud Laboral. Editorial LEX NOVA. Seis Volúmenes.
-