

Plan 59 Lic. en Psicopedagogía

Asignatura 14658 DESARROLLO Y EDUCACION DE LA SEXUALIDAD

Grupo 1

### Presentación

Desarrollo de la sexualidad del nacimiento a la muerte. Tratamiento educativo de la sexualidad en la infancia, niñez, adolescencia y juventud. Intervenciones curriculares y extracurriculares.

### Programa Básico

### Objetivos

1. Conocer los principales conceptos relacionados con la sexualidad humana.
2. Estudiar las variables que influyen en la sexualidad.
3. Definir y analizar los ámbitos de intervención educativa.
4. Favorecer actitudes positivas ante la educación sexual como guía para el diseño y desarrollo de programas apropiados de intervención educativa.
5. Entrenar en el trabajo de equipo sabiendo adaptarlo a la práctica educativa.

### Programa de Teoría

1. Conceptualización multidisciplinar de la sexualidad humana. Significado antropológico.
2. Sexo y género. Sujeto y estímulo. Filogénesis y ontogénesis de la sexualidad.
3. La sexualidad en la infancia. Asignación de sexo y de género. Primeras manifestaciones sexuales. Identidad personal e identidad sexual. Preguntas y evolución de la curiosidad sobre sexualidad.
4. La sexualidad prepuberal El despertar de las hormonas sexuales. Desarrollo y función de las amistades. Rol sexual.
5. La sexualidad puberal y postpuberal. Desarrollo biológico corporal y maduración sexual. Individuación e identidad psicosocial.
6. Adolescencia y juventud. Desarrollo psicosocial en la edad juvenil Relaciones entre iguales y cultura juvenil. Actitudes de los adultos ante la sexualidad juvenil.
7. Embarazos en adolescentes no deseados. Medidas de anticoncepción. Enfermedades de transmisión sexual. La sexualidad en los Medios de Comunicación Social. Sexo y publicidad.
8. El paso de la adolescencia a la adultez. Criterios psicológicos y sociológicos.
9. Entrenamiento en educación sexual. Presupuestos psicológicos y orientaciones pedagógicas generales.
10. Intervenciones curriculares y extracurriculares. Objetivos, contenidos, metodología y evaluación de programas de educación sexual en las diferentes etapas del desarrollo humano.

### Programa Práctico

## Evaluación

1. Trabajos prácticos realizados en pequeños grupos: .....40%.
2. Exposición y participación en la clase: .....40%.
3. Asistencia regular a las clases: ..... 20%.
4. Nivel mínimo de exigencia: .....80%.

## Bibliografía

Abenoza, R. (1994). Sexualidad y juventud. Historias para una guía. Madrid. Popular.

Original texto que plantea los contenidos básicos para Secundaria añadiendo fichas con juegos y ejercicios muy útiles dentro del aula.

Andrés MA y Cárcamo ML. (1995). Previniendo los embarazos no deseados: los anticonceptivos y el petting. Aula material, 21, suplemento aula 26.

Bandera, M. (1999). 39 veces la primera vez. Barcelona: DVD Eds.

Reúne las historias de 39 jóvenes que cuentan en voz alta y sin tapujos cómo perdieron su virginidad.

Barragán Medero, F. (1991). La educación sexual. Guía teórica y práctica. Barcelona. Paidós.

Contiene mitos sobre educación sexual, evolución, metodología y objetivos de la educación sexual.

Bleichmar, E.D. (1997). La sexualidad femenina, de la niña a la mujer. Barcelona. Paidós.

La autora, psiquiatra y psicoanalista, realiza una peregrinación por los fantasmas y mitos de la sexualidad femenina, a través de todas las etapas de la mujer.

Colectivo Harimaguada. (1991). Carpetas didácticas de educación afectivo-sexual para la escuela. Las Palmas: Gobierno de Canarias. Dirección General de Promoción Educativa M.E.C.

Guías didácticas para el profesorado y cuaderno de experiencias ejemplificadoras.

Colectivo Harimaguada. (1988). Educación sexual en la escuela. Salamanca. ICE-Univ. de Salamanca. Documentos didácticos.

Comfort, A. (1990). El adolescente: sexualidad, vida y crecimiento. Barcelona. Blume.

Diamond, J. (1999). ¿Por qué es divertido el sexo? (¡Por qué los amantes hacen lo que hacen? Un estudio de la evolución de la sexualidad humana). Barcelona: Debate.

Ferrer, F. (1992). Cómo educar la sexualidad en la escuela. Barcelona. Ed. CEAC.

Font, P. (1990). Pedagogía de la sexualidad. Barcelona. Graó.

Ofrece orientaciones para desarrollar la educación sexual en la escuela y para trabajar con padres/madres.

García Fernández, J.L. (1990). Guía práctica de información sexual para el educador. Pamplona.

Incluye una serie de unidades didácticas adaptables por parte del educador/a para los escolares y adolescentes en función de su nivel educativo.

Guasch, O. (1995). La sociedad rosa. Barcelona. Anagrama.

Un recorrido muy interesante por el mundo de la sexualidad desde el punto de vista de la homosexualidad.

Labrador, F. y otros (1994). Guía de la sexualidad. Madrid. Espasa Calpe.  
Una obra que contiene información básica sobre todos los aspectos relacionados con la sexualidad.

López Sánchez, F. (1984). Educación sexual en la adolescencia. Salamanca. ICE. Universidad de Salamanca.

El libro es eminentemente práctico. Contiene una programación por objetivos, contenidos y actividades didácticas.

---

López Sánchez, F. (1985). Principios básicos de la educación sexual. Salamanca. ICE-Univ. de Salamanca. Documentos didácticos.

López Sánchez, F. (1995). Educación sexual de adolescentes y jóvenes. Madrid. Siglo XXI.

Se puede usar dentro y fuera de la escuela como currículo formal o no formal, o como programas más generales de educación para la salud. Trabaja las habilidades de comunicación y la autoestima.

López Sánchez, F. (1995). Prevención de los abusos sexuales de menores y educación sexual. Salamanca: Amarú.

Marinis, D. y Colman, O. (1995): Educación sexual. Orientaciones didácticas para la ESO. Madrid. Aprendizaje Visor.

Masters, W. H. y Johnson, V.E. (1988). El vínculo del placer. Barcelona. Grijalbo.

Analiza la sexualidad desde un punto de vista innovador, desmitificando los mitos sobre sexualidad.

Masters, W. H. y Johnson, V.E. (1996). Eros. Los mundos de la sexualidad. Barcelona. Grijalbo.

Obra muy completa en la que se recorren temas como el amor, la respuesta sexual o las disfunciones sexuales. Plantea ejercicios prácticos para la pareja.

Olozábal, J.C.; Marcos, C.; López, F. y Fuertes, A. (1990): Manual de sexualidad en Atención Primaria. Salamanca Amarú.

Savall A., Molina M.C., Cabra J., Sarasíbar X. y Marías, I. (1998). Yo, tu y nosotros. Cuerpo, sexualidad y afectividad. Barcelona: Octaedro.

Spitz, C. (1994). Cuestiones de adolescentes. (Todas las respuestas a las preguntas más directas). Madrid. Aguilar.

Usstler, J. (1991). La psicología del cuerpo femenino. Madrid. Arias Matanol.

Este libro nos da un enfoque, que nos ayuda a entender la psicología sexual de la mujer.

Valois, R. y Kammermann, S. (1995): Su sexualidad. Una autoevaluación. Colombia. McGraw-Hill Interamericana.

VV.AA. (2000): Enciclopedia de la sexualidad. Madrid. Anaya.

---