

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19018 CINESITERAPIA Y FISIOTERAPIA ESPECIAL I

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

Aportar los conocimientos necesarios al alumno para el tratamiento cinesiterápico en las diferentes afecciones traumatólogicas, incruentas y cruentas; Reumatológicas y neurológicas centrales y periféricas.

### Programa de Teoría

#### FISIOTERAPIA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

Tema 1. Conocimiento de las desviaciones del raquis. Escoliosis. Cifosis. Lordosis. Historia. Clasificación y terminología.

Tema 2. Despistaje de las escoliosis. Diagnóstico. Pronóstico. Plan General de tratamiento de las escoliosis.

Tema 3. Tratamiento cinesiterápico. Cinesiterapia respiratoria. Cinesiterapia flexibilizante. Cinesiterapia de potenciación.

Tema 4. Tratamiento ortopédico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento ortopédico.

Tema 5. Tratamiento quirúrgico y Cinesiterapia en el marco del tratamiento quirúrgico. Otros tratamientos. T.V.N. Estimulación eléctrica muscular, etc.

Tema 6. Cifosis y lordosis. Clasificación. Terminología. Diagnóstico y pronóstico.

Tema 7. Tratamiento cinesiterápico en las desviaciones sagitales del raquis. Tratamiento ortésico de la hipercifosis y Cinesiterapia . Tratamiento quirúrgico y Cinesiterapia.

Tema 8. Paciente traumático operado y no operado. Consecuencias de la inmovilización. Cinesiterapia preventiva de las complicaciones de los procesos traumatólogicos. Cinesiterapia en los politraumatizados. Cinesiterapia en la U.C.I.

Tema 9. Cinesiterapia en las afecciones de las partes blandas. Cinesiterapia de los traumatismos músculo-tendinosos, vasculares y nerviosos.

Tema 10. Cinesiterapia en las afecciones óseas. Principales objetivos y métodos cinesiterápicos en las fases evolutivas de la consolidación de las fracturas. Cinesiterapia en las afecciones articulares. Traumatismos articulares abiertos y cerrados. Cinesiterapia en las luxaciones y esguinces articulares.

Tema 11. Principios de reeducación de las afecciones traumáticas operadas y no operadas del miembro superior. Patología de partes blandas. Periartritis escápulo-humeral. Tratamiento de las rigideces del hombro.

Tema 12. Principios de reeducación del hombro operado. Fracturas de la cintura escapular.

Tema 13. Cinesiterapia en las intervenciones del hombro. Artroplastias. Luxación recidivante.

Tema 14. Fisioterapia en las intervenciones del hombro: Artroscopia. Manguito de los rotadores operado. Artrodesis. Fracturas humerales operadas.

Tema 15. Principios de reeducación de las afecciones traumáticas no operadas del codo. Patología de partes blandas. Epicondilitias.

Tema 16. Fisioterapia en las intervenciones del codo: Fracturas operadas. Artroplastias.

Tema 17. Fisioterapia en las intervenciones del antebrazo: Fracturas operadas. S. Volkmann.

Tema 18. Principios de reeducación en las afecciones traumáticas de antebrazo, carpo y mano. Cinesiterapia en las fracturas operadas y no operadas del carpo y la mano.

Tema 19. Tenosinovitis y síndromes por atrapamiento en muñeca y mano. Lesiones tendinosas de la mano reparadas quirúrgicamente.

Tema 20. Enfermedad de Dupuytren. Reimplantes. Artroplastias y artrodesis.

Tema 21. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas de la pelvis y cadera. Pubalgias. Patología de partes blandas. Periartritis de la cadera.

- 
- Tema 22. Fisioterapia en las intervenciones de la pelvis y de la cadera I: Traumatismos y fracturas operadas.  
Tema 23. Fisioterapia en la intervención de la pelvis y de la cadera II. Fisioterapia de la coxartrosis operada.  
Tema 24. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas de la rodilla.  
Tema 25. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, I: Fracturas operadas  
Tema 26. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, II: Artroscopia. Meniscectomía. Lesiones ligamentosas.  
Tema 27. Fisioterapia de las intervenciones de rodilla, III: Cirugía ortopédica de la rodilla. Desequilibrios rotulianos. Gonartrosis operada. Artroplastias.  
Tema 28. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas no cruentas del tobillo y del pie. Esguinces del tobillo. Cinesiterapia en las afecciones traumáticas operadas del tobillo y del pie. Fracturas. Cirugía ortopédica del pie.  
Tema 29. Cinesiterapia de los traumatismos de la columna vertebral sin afectación neurológica.  
Tema 30. Fisioterapia en las intervenciones de la región cervical. Fisioterapia en las intervenciones de la región lumbar.  
Tema 31. Cinesiterapia en los Grandes Quemados. Problemas Terapéuticos. Condiciones de trabajo. Cinesiterapia en las fases de evolución de las quemaduras

## REUMATOLOGÍA

- Tema 32. Artritis reumatoide: bases fundamentales.  
Tema 33. Tratamiento rehabilitador de la artritis reumatoide. Ortesis.  
Tema 34. Terapia ocupacional y educación del paciente con artritis reumatoide.  
Tema 35. Espondilitis anquilosante. Evaluación cinesiterápica.  
Tema 36. Tratamiento rehabilitador de la espondilitis anquilosante.  
Tema 37. Fisioterapia en otras enfermedades reumáticas.  
Tema 38. Artropatía degenerativa. Principios generales.  
Tema 39. Artrosis a nivel cervical, dorsal y lumbar. Tratamiento.  
Tema 40. Lumbalgia mecánica I: causas y tratamiento. Escuela de espalda.  
Tema 41. Lumbalgia mecánica II: causas y tratamiento. Escuela de espalda.  
Tema 42. Tratamiento de la hemofilia: hemartrosis, hematomas musculares y sinovitis.  
Tema 43. Cinesiterapia en el Dolor Regional Complejo.

## NEUROLOGÍA

- Tema 44. Recuerdo anatomofisiológico del sistema nervioso. La unidad motora. Acción motora normal. Actividad refleja postural normal.  
Tema 45. Consecuencias de la lesión nerviosa, I. Signos y síntomas. Síndromes del sistema nervioso central y periférico.  
Tema 46. Consecuencias de la lesión nerviosa, II.  
Tema 47. Principio de evaluación y tratamiento fisioterapéutico en la patología neurológica, I.  
Tema 48. Principio de evaluación y de tratamiento fisioterapéutico en la patología neurológica, II.  
Tema 49. Traumatismo craneal y el coma. Papel de la fisioterapia.  
Tema 50. Fisioterapia en la Hemiplejía, I.  
Tema 51. Fisioterapia en la Hemiplejía, II.  
Tema 52. Fisioterapia en la Hemiplejía, III.  
Tema 53. La Parálisis Cerebral. Desarrollo Psicomotor en el niño normal y en el parálisis cerebral.  
Tema 54. Reeducación de la parálisis cerebral. Tratamiento fisioterápico. Distintas técnicas para la parálisis cerebral.  
Tema 55. Síndrome de Parkinson. Tratamiento fisioterapéutico.  
Tema 56. Lesión Medular, I.  
Tema 57. Lesión Medular, II.  
Tema 58. Lesión Medular, III.  
Tema 59. Fisioterapia en las enfermedades neurológicas evolutivas: Esclerosis múltiple y Enfermedad de Friedrich.  
Tema 60. Fisioterapia en las enfermedades neurológicas periféricas. Principios generales.  
Tema 61. Tratamiento fisioterápico de las enfermedades del asta anterior: Poliomielitis. Esclerosis lateral amiotrófica.  
Tema 62. Fisioterapia en las polineuritis y polirradiculoneuritis: Síndrome de Guillain-Barré.  
Tema 63. Fisioterapia en las afecciones de los pares craneales: Parálisis facial.  
Tema 64. Lesiones nerviosas, I: Miembro superior. Parálisis del plexo braquial.  
Tema 65. Lesiones nerviosas, II: Miembro superior. Parálisis de nervios de miembro superior.  
Tema 66. Lesiones nerviosas, III: Parálisis del plexo lumbosacro y nervios del miembro inferior.  
Tema 67. Fisioterapia en la Espina Bífida.  
Tema 68. Patología muscular. Distrofia muscular. Enfermedad de Duchenne. Polimiositis.

---

## Programa Práctico

### TECNICAS DE FACILITACIÓN NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA (METODO KABAT)

---

---

#### Programa teórico:

- Historia, fundamentos y bases neurofisiológicas de la F.N.P.
- Definiciones
- Movimiento integrado y patrones de movimiento
- Retorno de la función mediante el movimiento integrado
- Técnicas de base del método de Kabat: Patrones de movimiento diagono-espinales. Contactos manuales. Estimulaciones verbales y visuales. Tracción y coaptación. Estímulo de estiramiento. Resistencia máxima. Irradiación.
- Técnicas específicas del método de Rabat: Musculación. Movilización. Coordinación. Equilibrio.
- Patrones globales y quebrados de M.S. Cadenas Musculares.
- Patrones óptimos en la práctica diaria. Principales afecciones con indicación terapéutica.

#### Objetivos:

- Analizar las bases neurofisiológicas que sustentan la F. N. P.
- Identificar todos los patrones (globales, quebrados y pivots) de M.S. y sus cadenas musculares.
- Realizar dichos patrones desde el punto de vista práctico con suficiente habilidad y destreza, poniendo en práctica las técnicas de base del método.
- Justificar su aplicación en diferentes patologías de sistemas y aparatos.

#### Programa teórico práctico de la extremidad superior:

##### Kabat de hombro:

Diagonal de flexión ADD rotación externa. Diagonal de extensión ABD rotación interna. Diagonal de flexión ABD rotación externa. Diagonal de extensión ADD rotación interna.

##### Kabat de codo:

Flexión de codo, diagonal de flexión ADD rotación externa. Extensión de codo, diagonal de flexión ADD rotación externa. Flexión de codo, diagonal de extensión ABD rotación interna. Extensión de codo, diagonal de extensión ABD rotación interna.

Flexión de codo diagonal deflexión ABD rotación externa. Flexión de codo, diagonal de extensión ADD rotación interna. Extensión de codo, diagonal de extensión ADD rotación interna.

##### Kabat muñeca:

Flexión de muñeca, diagonal de flexión ADD rotación externa. Extensión de muñeca, diagonal de extensión ABD rotación externa. Flexión de muñeca, diagonal de flexión ADD rotación interna. Extensión de muñeca diagonal de flexión ABD rotación externa.

Flexión y extensión de codo con las técnicas de inversiones lentas.

##### Kabat dedos:

Extensión del pulgar y abductor, diagonal de flexión ABD rotación externa. Flexor corto del pulgar y oponente del pulgar, diagonal de flexión ADD rotación interna. Extensores de los dedos, diagonal de extensión ABD rotación interna.

Flexores de los dedos, diagonal de flexión ADD rotación externa.

Rotadores internos y externos del hombro.

Pronadores y supinadores de la muñeca.

Irradiaciones: Flexores de cuello, abdominales altos, abdominales bajos. Extensores de cuello paravertebrales dorsales, paravertebrales lumbares.

Antepulsión y retropulsión del hombro.

#### Programa teórico práctico de la extremidad inferior.

- Diagonal de Flex, Add, Rot.Ext de cadera, con Ext. rodilla, Flex dorsal e inversión .
- Diagonal de Ext. , Abd, Rot. Int de cadera, con Ext de rodilla, Flex Plantar y eversión.
- Diagonal de Ext, Add, Rot Ext de cadera, con Ext de rodilla, Flex. Plantar e inversión.
- Diagonal de Flex,Abd, Rot Int de cadera, con Ext de rodilla, Flex dorsal y eversión.

---

#### Sistema de evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

-Enciclopedia Médico Quirúrgica

-Dorothy E. Voss, Marjorie K. Ionta, Beverly J. Myers. Facilitación neuromuscular propioceptiva: patrones y técnicas. Madrid: Panamericana, 2001.

-Göhler, Beatrice. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP) en la vida cotidiana. Barcelona: Paidotribo, D. L. 1995.

## DESVIACIONES DEL RAQUIS

Programa Práctico :

Métodos de tratamiento de escoliosis, cifosis, lordosis.  
Ejercicios en diferentes posiciones para tonificación y flexibilización de la musculatura anterior y posterior del tronco.  
Ejercicios con corsé.  
Ejercicios en post-operatorio.

Sistema de evaluación: Examen práctico en común con hemiplejía, Cyriax y amputados.

Bibliografía:

L. Charrier. Cinesiterapia de las desviaciones laterales del raquis. Ed: Toray- Masson.

Viladot. Órtesis y prótesis del Aparato Locomotor. Ed: Masson.

Lapierre. Reeducción física. Ed: Científico- médica.

Enciclopedia Médico Quirúrgica. Ed: Ensevier.

L. E. Mújica. Rehabilitación funcional por ejercicios. Ed: Paz Montalvo.

Yves Xhardez. Vademecum de Kinesiterapia. Ed: Ateneo.

P E Souchard. R.P.G. Método Campo Cerrado. Ed: Instituto de Terapias Globales.

P Souchard. Escoliosis. Su tratamiento en fisioterapia. Ed: Panamericana.

## TRATAMIENTO DEL HEMIPLEJICO ADULTO.

### MÉTODO BOBATH

Programa Práctico :

Teoría de Bobath.  
Cambios posturales.  
Manejo del paciente.  
Tratamiento del tronco y hombro.  
Equilibrio y marcha.

Sistema de evaluación: Examen práctico en común con las Desviaciones del raquis, Cyriax y amputados

Bibliografía:

Berta- Bobath. Hemiplejía en el adulto. Ed: Panamericana.

Berta- Bobath. Actividad refleja anormal. Ed: Panamericana.

Bettina Paeth. Experiencia en el concepto Bobath. Ed: Panamericana.

Brunnstrom. Reeducción Motora en la hemiplejía. Ed: Jims.

#### Programa Práctico:

- \* Conceptos generales.
- \* Tratamiento postural del lesionado medular.
  - Posiciones del encamado.
  - Prevención de escaras.
  - Cambios posturales.
  - Tratamiento postural en silla.
- \* Protocolo respiratorio en el lesionado medular.
- \* Tratamiento en la vuelta a casa del lesionado medular.
  - Prevención y autoposiciones.
  - Colocación en silla.
  - Fisioterapia de mantenimiento.

Sistema de evaluación: La asistencia a las prácticas será obligatoria. Evaluación continua.

#### Bibliografía:

- Cine, Robert: "Técnicas básicas de rehabilitación. Guía de autoaprendizaje" Ed. Científico- médica.
- Castro Sierra y López Pita: " Las úlceras por presión: cómo se forman y métodos de evitarlas". Insalud.
- Guttman, Ludwing: "Lesiones medulares, tratamiento global e investigación" Ed. Jims.
- Puig Sanz, Lluís: " Atlas de infecciones de la piel, úlceras por presión" Ed. Edika- Med.
- Movilización, traslado y deambulación del paciente en enfermería" Ed: Doyma.
- Díaz J.M: "El lesionado medular y el deporte". Instituto Guttman.
- Arechane C: " Normas de rehabilitación respiratoria en lesionados medulares". Hospital central de Asturias.
- Fundación Mapfre Medicina: " Lesiones traumáticas de la columna" Ed. Mapfre.

## LESIONADOS MEDULARES

#### Programa Práctico:

- \* Conceptos generales.
- \* Tratamiento postural del lesionado medular.
  - Posiciones del encamado.
  - Prevención de escaras.
  - Cambios posturales.
  - Tratamiento postural en silla.
- \* Protocolo respiratorio en el lesionado medular.
- \* Tratamiento en la vuelta a casa del lesionado medular.
  - Prevención y autoposiciones.
  - Colocación en silla.
  - Fisioterapia de mantenimiento.

Evaluación: La asistencia a las prácticas será obligatoria. Evaluación continua.

#### Bibliografía:

- Cine, Robert: "Técnicas básicas de rehabilitación. Guía de autoaprendizaje" Ed. Científico- médica.
- Castro Sierra y López Pita: " Las úlceras por presión: cómo se forman y métodos de evitarlas". Insalud.
- Guttman, Ludwing: "Lesiones medulares, tratamiento global e investigación" Ed. Jims.
- Puig Sanz, Lluís: " Atlas de infecciones de la piel, úlceras por presión" Ed. Edika- Med.
- Movilización, traslado y deambulación del paciente en enfermería" Ed: Doyma.
- Díaz J.M: "El lesionado medular y el deporte". Instituto Guttman.
- Arechane C: " Normas de rehabilitación respiratoria en lesionados medulares". Hospital central de Asturias.
- Fundación Mapfre Medicina: " Lesiones traumáticas de la columna" Ed. Mapfre.
- M<sup>a</sup> Isabel Rodríguez Fernández: "Lesión Medular. Atención Sociosanitaria". Ed: Alcalá.

---

## FIBROMIALGIA Y SD.DE DOLOR MIOFASCIAL

### Programa Práctico:

Conceptos generales: Definición, clasificación y diferencias y similitudes.  
Sintomatología. Diagnóstico.  
Tratamiento fisioterápico y terapias auxiliares.  
Técnica de estiramiento miofascial.  
Pronóstico y conclusiones.

Evaluación: La asistencia a las prácticas será obligatoria. Evaluación continua.

### Bibliografía:

Campbell S: "Regional myofascial pain". Rheum Dis Clin.  
Fiter J: "Fibromialgia: diagnóstico y tratamiento". Ed: Jano.  
Molina J,J: "Tratamiento de la fibromialgia". Salud Rural.  
Bordas J,M: "Abordaje del síndrome fibromiálgico". FMC.  
Travell JG, Simons DG: "Myofascial pain and dysfunction. The Trigger point manual. Baltimore. Williams & Wilkins.  
Orgeret, G: "Terapia manual del sistema miofascial". Ed. Masson.  
David G. Simons:"Dolor y Disfunción Miofascial" Vol I. Ed: Panamericana.  
David G. Simons:"Dolor Y Disfunción Miofascial" Vol II. Ed: Panamericana.

---

### Evaluación

Examen: al final del curso. Modalidad: escrito.Imprescindible el aprobado de la parte de cada profesor para promediar

---

### Bibliografía

Enciclopedia Médico-Quirúrgica de Cinesiterapia. \* Xhardez: "Vademecum de kinesiterapia". Ed. El Ateneo. \* Cash: "Kinesiología en ortopedia y reumatología". Ed. Panamericana. \* Cash. "Neurología para fisioterapeutas". \* Voss: "Facilitación neuromuscular propioceptiva". Ed. Panamericana. \* Charrière, L.: "Cinesiterapia de las desviaciones laterales del raquis". \* Caillet: "Monografías". Ed. Manual Moderno. \* Bobath: "Hemiplejía del adulto, Bases neurofisiológicas del tratamiento de la P.C.I., Desarrollo motor en los distintos tipos de P.C.I., Actividad postural refleja anormal causada por lesiones cerebrales". Ed. Panamericana. \* Brunnstrom: "Reeducación motora en la hemiplejía". \* Krusen: "Medicina Física y Rehabilitación". Ed. Panamericana.

---