

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19030 CIENCIAS PSICOSOCIALES APLICADAS

Grupo 1

### Presentación

Ciencias Psicosociales Aplicadas es el término con el que se designa una materia integrada en planes de estudio de la diplomatura de fisioterapia (R.D. 1414/1990). Agrupa a un conjunto de conocimientos sobre aspectos psicológicos y sociales para el adecuado ejercicio práctico, la docencia o la investigación en fisioterapia. Estos conocimientos proceden de dos disciplinas especialmente: la psicología y la psicología médica

### Programa Básico

### Objetivos

Objetivos generales: son en línea con los de la propia Escuela Universitaria de Fisioterapia de Soria Cuidar del hombre salud y la enfermedad, teniendo en cuenta las características biológicas, psicológicas y socioculturales. Estos son:

1. Aplicar conocimientos y actitudes

Identificar aspectos psicológicos en la práctica de fisioterapia

2. Adoptar actitudes

La relación con el enfermo

La perspectiva del enfermo

3. Integrarse en el dispositivo asistencial

Intermedios:

Identificar aspectos psicológicos en la práctica de fisioterapia. Motivaciones personales. Actitudes y relaciones en el grupo. En la patología de sus pacientes

Distinguir problema psicosocial de síndrome psiquiátrico.

Específicos

Adoptar actitudes que favorezcan relación favorable con el enfermo.

Evaluar la repercusión biográfica de la enfermedad

Evaluar las interrelaciones familiares, laborales

Respetar creencias e ideas del paciente.

Integrarse en el dispositivo asistencial

Evaluar recursos de su comunidad en Salud mental:

Colaborar con equipo rehabilitador

Atender al enfermo crónico

Interpretar un informe psiquiátrico

Equipo de rehabilitación multidisciplinar

Colaborar conjuntamente en búsqueda de soluciones para atención de pacientes.

### Programa de Teoría

PROGRAMA DE CIENCIAS PSICOSOCIALES APLICADAS: curso 2003/04

I. Concepto y orientaciones doctrinales

Tema 1: Concepto de ciencias psicosociales aplicadas

Tema 2: Bases psicológicas

Tema 3: Bases biológicas

II. Psicología y psicopatología de las funciones psíquicas

Tema 4: Normalidad y anormalidad psíquica

Tema 5: El pensamiento

Tema 6: El lenguaje

Tema 7: La percepción

Tema 8: La inteligencia

Tema 9: La memoria

- 
- Tema 10: La atención  
Tema 11: La afectividad  
Tema 12: La motivación  
Tema 13: Sueño, apetito, sexualidad
- III. La personalidad  
Tema 14: Fundamentos biológicos de la personalidad  
Tema 15: La personalidad desde la teoría de los rasgos  
Tema 16: Teorías psicodinámicas de la personalidad  
Tema 17: Teorías del aprendizaje. Teorías humanistas
- IV. Psicología evolutiva  
Tema 18: Psicología infantil: desarrollo, maduración e integración.  
Tema 19: Psicología de la adolescencia, vida adulta y vejez
- V. El terapeuta y su relación con el enfermo  
Tema 20: El hombre enfermo: reacciones psicológicas a la enfermedad  
Tema 21: La relación terapeuta-enfermo  
Tema 22: La historia clínica y entrevista psicológica
- VI. Psicología de la enfermedad y la rehabilitación  
Tema 23: El hospital y la hospitalización  
Tema 24: Aspectos psicológicos de los enfermos: cáncer, enfermedades crónicas, enfermedades cardiovasculares, dolor crónico  
Tema 25: El estrés, el entorno familiar y laboral
- VII. Los trastornos mentales  
Tema 26: Esquizofrenia y trastornos relacionados  
Tema 27: Trastornos del humor y ansiedad  
Tema 28: Trastornos de la conducta alimentaria  
Tema 29: Trastornos de la personalidad
- VIII. Aspectos terapéuticos  
Tema 30: Las psicoterapias psicoanalíticas  
Tema 31: Las psicoterapias cognitivo-conductuales  
Tema 32: Las psicoterapias grupal, familiar, autoayuda  
Tema 33: Técnicas de relajación
- 

## Programa Práctico

La asignatura consta de 5 créditos todos ellos teóricos.

---

## Evaluación

Ejercicio final: preguntas tipo test de elección múltiple y preguntas cortas  
Se tendrá en cuenta la asistencia a clase y la participación

---

## Bibliografía

- LOPEZ IBOR JJ, ORTIZ ALONSO T. Y LOPEZ-IBOR ALCOCER MI. Lecciones de Psicología Médica. Ed Masson LLOR, B.; ABAD, M.A.; GARCIA, M.; NIETO, J.: "Ciencias psicosociales aplicadas a la salud". Madrid: Interamericana. McGraw-Hill, 1995.  
MYERS, D.G.: "Psicología". 50 ed. Panamericana; 1999. (31 ed. 10 Reimpresión.1995).  
RIDRUEJO, P.; Medina, A.; Rubio, J.L.: "Psicología Médica". Madrid: McGraw-Hill Interamericana, 1996.  
SEVA DIAZ, A. (Coord.): "Psicología Médica. Bases Psicológicas de los estados de salud y enfermedad". Ed. Ino. Zaragoza: Ino, 1994.  
VALLEJO, J.: "Introducción a la Psicopatología y la Psiquiatría". 40 ed. Barcelona: Masson, 1998.
-