

Plan 208 Dip. en Óptica y Optometría

Asignatura 15970 BAJA VISION

Grupo 1

Presentación

Diplomatura de Óptica y Optometría

3er curso - 1º cuatrimestre

Carácter: optativa

Créditos: 6 = Teóricos 4 Prácticos 2

Departamento: Cirugía, Oftalmología, Otorrinolaringología y Fisioterapia

Área de Conocimiento: Oftalmología

Horario: martes de 10-11 h / jueves 11-12 h

Lugar: Aula 1.1 Facultad de Ciencias

Fecha del examen:

25 de Enero

5 de Julio

Introducción:

La asignatura cuenta con un espacio asignado dentro de la plataforma MOODLE del Campus Virtual de la Universidad de Valladolid. En este espacio podréis acceder tanto a contenidos teóricos y prácticos de la asignatura; como a foros, tutorías y otras actividades virtuales. Estos contenidos se irán colgando progresivamente a medida que la asignatura vaya avanzando. Podéis acceder al campus virtual desde la página web <http://campusvirtual.uva.es/> con vuestro nombre de usuario y la contraseña que os ha proporcionado la Universidad al efectuar la automatrícula (la misma que utilizáis al entrar en mi portal UVA). Allí encontrareis un link directo a la asignatura.

Profesorado:

Dr. José Carlos Pastor Jimeno [Catedrático]

pastor@ioba.med.uva.es

Loc.: 1-2

Dña. M^a Begoña Coco Martín [Asociado]

bego@ioba.med.uva.es

Loc.: 1

Dra. Rosa M^a Coco Martín [Asociado]

rosa@ioba.med.uva.es

Loc.: 1

D. Rubén Cuadrado Asensio [Colaborador Docente]

rucua@ioba.med.uva.es

Loc.: 1

D. José Alberto de Lázaro Yagüe [Colaborador Docente]

josealberto@ioba.med.uva.es

Loc.: 1

Localización preferente del profesorado:

(1) Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Campus Universitario Miguel Delibes. Camino del Cementerio s/n. 47011 - Valladolid

(2) Hospital Clínico Universitario. Servicio de Oftalmología. 4ª planta. Av. Ramón y Cajal, 3. 47005 - Valladolid

Objetivos

Objetivo general:

Formar al futuro profesional de la visión en el manejo optométrico básico de un paciente con baja visión
Estimular al alumno/a a subespecializarse en esta parcela de la actividad profesional.
Estimular al alumno/a a investigar en Baja Visión.

Objetivos específicos:

Al final de la asignatura el alumno será capaz de:

- Definir los conceptos baja visión y ceguera legal
- Describir las repercusiones funcionales las patologías causantes de baja visión
- Enumerar los pasos que comprenden el examen optométrico en pacientes con problemas de baja visión sencillos y colaboradores
- Enumerar otras medidas de función visual que no sean la agudeza visual central
- Identificar y describir las características de las ayudas ópticas y no ópticas más demandadas
- Prescribir las ayudas ópticas y no ópticas más habituales para la rehabilitación visual del paciente
- Identificar las peculiaridades de las patologías que causan Baja Visión en la edad pediátrica
- Identificar las peculiaridades de las patologías que causan Baja Visión en edad laboral
- Identificar las peculiaridades de las patologías que causan Baja Visión en edad geriátrica

Programa de Teoría

Generalidades y conceptos

Tema 1. Concepto de baja visión. Recuerdo histórico.
(J.C. Pastor)

Tema 2. Incidencia y causas de la baja visión.
(J.C. Pastor)

Tema 3. Patología corneal: pacientes con borrosidad difusa. (J.C. Pastor)

Tema 4. Pacientes con defectos neurológicos
(J.C. Pastor)

Tema 5. Pacientes con disminución concéntrica de campo. (J.C. Pastor)

Tema 6. Pacientes con defectos de campo central.
(J.C. Pastor)

Tema 7. Patologías sistémicas que producen baja visión. (J.C. Pastor)

Tema 8. Baja visión pediátrica. Causas y manejo de estos enfermos.
(R. Coco)

Medidas de la "capacidad visual" en Baja Visión.

Tema 9. Agudeza visual. Sensibilidad al contraste.
(J.C. Pastor)

Tema 10. Otras medidas: campo visual, test de visión de colores, deslumbramiento, adaptación a la luz.
(J.C. Pastor)

Tema 11. Interpretación de pruebas diagnósticas en baja visión.

(R. Coco)

Tema 12. Calidad de vida y factores psicosociales en baja visión. Éxito en baja visión.
(B. Coco)

La historia clínica del paciente de Baja Visión. El examen del paciente de Baja Visión

Tema 13. La historia clínica en baja visión.
(J.A. de Lázaro)

Tema 14. Determinación de la refracción en los sujetos con baja visión.
(J.A. de Lázaro)

Magnificación

Tema 15. Aplicación de la fórmula general de la magnificación a la baja visión.
(R. Cuadrado)

Tema 16. Incremento del tamaño del objeto. Disminución de la distancia de trabajo.
(R Cuadrado)

Tema 17. Magnificación real. Magnificación por telescopios. (R. Cuadrado)

Ayudas ópticas

Tema 18. Sistemas de baja visión para lejos.
(R. Cuadrado)

Tema 19. Sistemas de baja visión para cerca.
(R. Cuadrado)

Tema 20. Sistemas electrónicos. Nuevas tecnologías y baja visión.
(R. Cuadrado)

Tema 21. Prescripción y adaptación de ayudas ópticas.
(R. Cuadrado)

Ayudas no ópticas para las actividades cotidianas

Tema 22. Ayudas no ópticas.
(B. Coco)

Tema 23. Uso de filtros de absorción selectiva en baja visión.
(R Cuadrado)

Tema 24. Ayudas para la pérdida de campo visual. (R. Cuadrado)

Miscelanea

Tema 25. Investigación en el desarrollo de nuevas tecnologías en baja visión. (R. Coco)

Aula de impartición de las clases teóricas: Aula 1.2 1ª Planta, Facultad de Ciencias

Responsable de la asignatura: Prof. J. C. Pastor Jimeno

Secretaria docente: Lourdes Pérez Velesar. IOBA. Tfno.: 983.18.47.65. Fax: 983.18.47.62.
Email: lurdes@ioba.med.uva.es

Los alumnos pueden acceder a información de la asignatura a través de la página web del

Tutorías

Los alumnos disponen de una zona habilitada en MOODLE para realizar tutorías virtuales previa cita consensuada con el profesor. Todas aquellas dudas que no pudiesen resolverse a través de forma virtual se resolverán previa cita por correo electrónico con el profesor correspondiente en:

Lugar: Edificio IOBA Campus Miguel Delibes.
Planta Baja Aula de Rehabilitación Visual
Tfno de contacto: 983 18 47 61

Requisitos mínimos para matricularse en la asignatura Optometría y Contactología I: Aprobada

Programa Práctico

NORMAS PARA LAS PRÁCTICAS CON PACIENTES

Parte de las prácticas las vas a realizar con pacientes. Por favor, ten siempre en cuenta estas normas:

1. Mantén en cada momento una apariencia y un comportamiento acordes con el respeto que todo paciente merece. Debes utilizar bata blanca que debe estar limpia por elementales motivos de higiene.
2. Recuerda que la información que se obtiene de cada paciente es CONFIDENCIAL y que estas obligado a guardar el secreto profesional.
3. Cuando te dirijas a un paciente, DEBERÁS identificarte como ESTUDIANTE y explicarle la exploración que vas a realizar.
4. Recuerda que algunos pacientes pueden sentirse incómodos o inseguros por la presencia de estudiantes. Abstente de comentarios superfluos y procura en todo momento transmitir al paciente la sensación de RESPETO.
5. Nunca, NUNCA, realices ninguna acción sobre el paciente sin la autorización de tus profesores y el consentimiento, al menos verbal, del PACIENTE.

Primer bloque

Actividades Moodle.

- Resolución de casos clínicos
- Manejo de las escalas de agudeza visual
- Seminario de Magnificación

Duración: 2 horas

Al finalizar, el alumno será capaz de calcular el aumento producido por una lente positiva, telescopio o tele-microscopio según los parámetros siguientes:

- * distancia de referencia
- * distancia de trabajo
- * distancia de sistema óptico al ojo
- * acomodación

Segundo bloque

Prácticas de Gabinete

Profesores responsables: R. Cuadrado, JA de Lázaro

Lugar: gabinetes de la Diplomatura de Óptica y Optometría en el Edificio Ciencias de la Salud (Avda. Ramón y Cajal, 7).

Práctica 1

Refracción objetiva del paciente con Baja Visión.

Duración: 1 hora

Debido a la complejidad y "especial corrección" de estos pacientes la refracción es muy importante y para ello el manejo del espejo plano o retinoscopio de franja es básico, así mismo la determinación de los radios corneales nos permitirá, en ciertos casos, prescribir lentes de contacto.

Al final de la práctica el alumno será capaz de:

- Utilizar el retinoscopio de franja y la barra de esquiascopía
- Graduar con montura y lentes de prueba
- Utilizar e interpretar las lecturas queratómétricas

Refracción subjetiva en visión lejana y cercana.

Duración: 1 hora

El alumno aprenderá a determinar la mejor refracción del paciente con Baja Visión. Dado que estos tienen una incapacidad manifiesta para distinguir diferencias esféricas de pequeño valor, deberán calcular en primer lugar los valores de AV, después a partir de los valores obtenidos con anterioridad la mínima diferencia apreciable y partiendo del valor de la retinoscopía, la medida del subjetivo en lejos y cerca.

Al final de la práctica el alumno será capaz de:

- Realizar la refracción subjetiva utilizando la gafa de prueba.
- Utilizar los cilindros cruzados de Jackson.
- Determinar la distancia de trabajo (d).

Práctica 2

Ayudas visuales en visión lejana: TELESCOPIOS.

Duración: 1 hora

El propósito de esta práctica es conocer y aprender a utilizar diversos telescopios así como el valor de las adicciones necesarias para utilizarlos como telemicroscopios..

Al final de la práctica el alumno será capaz de:

- Conocer y utilizar los diferentes telescopios
- Manejar las diferentes adicciones necesarias para utilizar los telescopios como telemicroscopios.

Ayudas visuales en visión próxima

Duración: 1 hora

La determinación de la ayuda visual para visión próxima es fundamental, teniendo en cuenta de que la mayoría del trabajo y la actividad de una consulta de baja visión recae sobre este tipo de tareas.

Al final de la práctica el alumno será capaz de:

- Utilizar, manejar y conocer los diversos microscopios.
- Utilizar, manejar y conocer las gafas binoculares prismáticas y los hiperoculares
- Utilizar, manejar y conocer los diversos tipos de lupas.
- Conocer e indicar los diversos tipos de iluminación

Práctica 3

Utilización de filtros y ayudas no ópticas en Baja Visión

Duración: 1 hora

El alumno deberá familiarizarse con el empleo de los filtros de absorción selectiva utilizados en Baja Visión, así como determinar las posturas ergonómicas correctas para la visión cercana y de las diversas ayudas no ópticas.

Al final de la práctica el alumno será capaz de:

- Identificar los filtros de absorción selectiva que se encuentran en el mercado, su utilidad e indicación.
- Utilizar el tiposcopio, así como otras ayudas no ópticas.

Tercer bloque. Prácticas de campo

Todos los alumnos deberán asistir un módulo completo de consultas de Baja Visión del IOBA los miércoles por la mañana; o los lunes por la tarde con los Optometristas especialistas en Baja Visión para tomar contacto con los pacientes y las dificultades que manifiestan.

Cuarto bloque

Trabajo grupal y exposición oral del mismo

Se designarán grupos de 5 personas que presentarán en clase un trabajo oral. Cada grupo elegirá un tema incluido dentro de los propuestos. Cada presentación la realizará aleatoriamente un alumno de cada grupo y la nota asignada será la misma para cada componente.

Se valorará la pertinencia de los temas propuestos por cada grupo.

El profesor orientará y asesorará a los alumnos en el desarrollo de los mismos mediante tutorías.

Los trabajos se defenderán el 21 de Enero de 2010 durante la hora de clase.

Todos los grupos habrán entregado una copia por escrito del trabajo una semana antes a los profesores en la que incluirán el nombre, la firma y el número de matrícula de cada miembro del grupo.

Sugerencias para los trabajos de presentación oral en el aula:

Módulo I: Generalidades y conceptos.

Baja Visión en pacientes con defectos neurológicos.

Baja Visión en pacientes con defectos de campo central.

Baja Visión en pacientes con borrosidad difusa.

Baja Visión en pacientes con deficiencias concéntricas de campo.

Módulo II: Medidas de "capacidad visual" en Baja Visión.

Medidas de sensibilidad al contraste en pacientes con BV.

Medida de la agudeza visual en pacientes con BV.

Test de colores, deslumbramiento y adaptación a la luz en pacientes con BV.

Microperimetría y Baja Visión.

Medidas de calidad de vida en pacientes con Baja Visión.

Módulo III: La historia clínica del paciente de Baja Visión. El examen del paciente de Baja Visión

Cómo diseñar un modelo de historia clínica para evaluar a un paciente de BV.

La refracción en pacientes con BV.

Módulo IV: Magnificación.

La magnificación en sistemas telescopios.

Módulo V: Ayudas Ópticas.

Prescripción de gafas y lentes de contacto en pacientes con BV.
Prescripción de telescopios y telemicroscopios.
Ayudas de cerca: lupas y microscopios.
Nuevas tecnologías aplicadas a la BV.

Módulo VI: Ayudas no ópticas para las actividades cotidianas.

Filtros de absorción selectiva en pacientes con BV.
Ayudas no ópticas.
Prescripción de ayudas para mejorar el campo periférico.

Módulo VII: Miscelánea

Investigación en el campo de la BV.

Evaluación

Teoría: Examen de 40 preguntas de elección múltiple. 90 segundos por pregunta. Penalización de 0,20 puntos por cada respuesta incorrecta. Las preguntas podrán contener imágenes.

La asistencia a las prácticas clínicas y de gabinete será de carácter obligatorio. Los alumnos deberán realizar todas las prácticas para aprobar la asignatura.

La resolución las actividades que se colgarán en la plataforma MOODLE es de carácter obligatorio. Los alumnos deberán realizar todas las actividades para aprobar la asignatura.

La nota final estará compuesta por:

- 75% Evaluación de conocimientos teóricos mediante examen con preguntas de elección múltiple.
 - 15% Trabajo grupal que será evaluado basándose en los criterios de originalidad, adecuación de los contenidos, calidad de la presentación y adaptación al tiempo de exposición.
 - 10% Resolución de tareas en la plataforma moodle.
-

Bibliografía
