

Plan 243 Dip. en Enfermería (Plan 1998)

Asignatura 43524 DIETOTERAPIA APLICADA

Grupo 1

### Presentación

La presente asignatura establece las bases para la actuación enfermera en la dieta de individuos enfermos, en aquellos casos en que la enfermedad es susceptible de mejorar a través de la alimentación

### Programa Básico

#### OBJETIVO GENERAL :

La dietoterapia aplicada pretende en el desarrollo de su programa proporcionar los conocimientos necesarios para que el alumno sea capaz de actuar correctamente y con criterio científico actualizado en la instauración de dietas terapéuticas para aquellas enfermedades de mayor prevalencia, o en aquellas otras en las que el tratamiento dietético es un factor esencial.

#### CONTENIDO :

- La dieta como factor determinante de salud
- Recomendaciones dietéticas en :
- Trastornos del comportamiento alimentario y en la reserva grasa
- Alteraciones metabólicas
- Alteraciones gastrointestinales
- Ajuste dietético en otras enfermedades
- Cardiovasculares
- Nefrológicas
- Respiratorias
- La dieta en la prevención y tratamiento del cáncer
- Dieta y sistema inmunitario
- Protocolos de atención nutricional
- Enfermería en los equipos multidisciplinares de intervención nutricional.

#### PRÁCTICAS :

Los créditos prácticos consistirán en: trabajos de los alumnos, en pequeños grupos, debidamente tutorizados sobre los contenidos del programa

### Objetivos

Al finalizar el periodo de enseñanza el alumno será capaz de: 1. Reconocer aquellas enfermedades para las que la dieta se convierte en elemento imprescindible de terapia. 2. Llevar a cabo intervenciones nutricionales de eficacia terapéutica. 3. Ofrecer consejo dietético en los problemas de salud de mayor prevalencia. 4. Administrar correctamente dietas terapéuticas en actuaciones extra e intrahospitalarias. 5. Elaborar menús para dietas teniendo en cuenta su eficacia como elemento de interés en el cuidado del enfermo. 6. Actuar como agente de cambio para lograr un hábito alimentario más saludable en la población.

### Programa de Teoría

#### Temas:

1. La dieta en:
  - 1.1- Trastornos del comportamiento alimentario.
  - 1.2- Obesidad.
  - 1.3- Hipertensión.
  - 1.4- Riesgo vascular.
  - 1.5- Diabetes.
  - 1.6- Enfermedad renal.

- 
- 1.7- Alteraciones gastrointestinales.
  - 1.8- Patología hepática, biliar y pancreática.
  - 1.9- Patología respiratoria.

2. La alimentación y el cáncer.
    3. Aspectos dietéticos de interés en el SIDA.
    4. La alimentación en el enfermo de Alzheimer.
    5. Protocolos de atención nutricional.
- 

## Programa Práctico

Los créditos prácticos consistirán en: trabajos de los alumnos, en pequeños grupos, debidamente tutorizados por la profesora.

---

## Evaluación

- A través de una prueba de conocimientos tipo test al finalizar el programa, en el que se incluirán aspectos teóricos y prácticos

Evaluación de los trabajos realizados

---

## Bibliografía

- \* Cao Torija, M.J., Enfermería Nutrición y dietética. Ed. Masson
  - \* Cervera P. "Alimentación y Dietoterapia" . Ed. Interamericana, McGraw-Hill.
  - \* Mataix, J. Nutrición y alimentación Humana. Ed. Ergon
  - \* Mahan, Scott-Stamp. "Nutrición y Dietoterapia de Krause". Ed. McGraw-Hill.
  - \* Martín Salinas y otros. Nutrición y Dietética. Ed. DAE. grupo Paradigma
  - \* Pemberton, C. "Manual de dietética de la clínica Mayo". Ed. Medici.
  - \* Salas Salvadó, J. "Nutrición y dietética clínica" . Ed. Masson
  - \* Hernández, M. "Tratado de nutrición". Ed. Díaz de Santos.
-