

Plan 249 Dip. en Trabajo Social

Asignatura 43855 TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

- Introducir una visión del comportamiento humano, en la que los problemas de maduración e integración personal, se interrelacionan con un contexto familiar, con un sistema de relaciones familiares.
- Mostrar una forma de explicar el comportamiento individual, en el que las interacciones de carácter circular, priman sobre una visión descontextualizada de la conducta y sobre tradicionales explicaciones lineales causa-efecto.
- Sensibilizar al alumno sobre la importancia de los diagnósticos relacionales y familiarizarlo con las pautas de intervención básicas orientadas a modificar la interacción entre comportamiento-problema.
- Conocer los principales programas de intervención familiar.

### Programa de Teoría

1. cuestiones generales: Metodología. Modelos. Principales orientaciones en T. Familiar: Aspectos generales.
2. TEMA 1º: COMUNICACIÓN NO-VERBAL
  - 1-Hay que hacer las cosas bien desde el principio
  - 2-El poder de la mirada.
  - 3-La sonrisa debe ser apropiada a la situación".
  - 4-Espacios de la otra persona
  - 5-Cuando se estrecha la mano.
  - 6-El uso de gafas
  - 7-Cuando se habla o uno se dirige a un grupo,
  - 8-Las barreras más frecuentes en la comunicación.
  - 9-Lo que se podría llamar juego de poder.
  - 10-Es interesante la información que los demás nos muestran y cómo podemos interpretarlos.

#### TEMA 2º: LA FAMILIA DESDE EL MODELO SISTÉMICO

- 1-¿Qué significa ciclo evolutivo de la familia?
- 2-¿Por qué y para qué este enfoque?
- 3-¿Cómo se determinan las etapas y cuáles son?
- 4-Etapas del ciclo evolutivo de la familia:
  - 1-FORMACIÓN DE LA PAREJA 2-FORMALIZACIÓN DE LA RELACIÓN HASTA EL PRIMER HIJO 3-NACIMIENTO DEL PRIMER HIJO 4-FAMILIAS CON HIJOS EN EDAD PREESCOLAR 5-FAMILIAS CON HIJOS EN EDAD ESCOLAR 6-FAMILIAS CON HIJOS ADOLESCENTES 7-EMANCIPACIÓN DE LOS HIJOS 8-LA FAMILIA ANCIANA

#### TEMA 3º: TERAPIA FAMILIAR

I-INTRODUCCIÓN II-TEORÍA DE SISTEMAS: III-DINÁMICA FAMILIAR: IV-LA TERAPIA ESTRUCTURALISTA (Minuchin) V- TERAPIA ESTRATÉGICA (Haley) VI-TERAPIA PARADOJICA (Grupo de Milán M. Selvini). VII-MODELOS EMPIRÍCOS EN TERAPIA FAMILIAR (Epstein y Bishop). VIII-M.R.I PALO ALTO. IX-ESCUELA DE ROMA: (M. Andolfi C. Angelo P. Henghl A.M.Ni-colo Corigliano). X-EL DIAGNÓSTICO: UNA HIPÓTESIS PARA VERIFICAR. XI-LA REDEFINICIÓN COMO MATRIZ DE CAMBIO. XII-LA PROVOCACIÓN COMO RESPUESTA TERAPÉUTICA XIII-LA NEGACIÓN ESTRATÉGICA COMO REFUERZO HOMEOSTÁTICO XIV-METÁFORA Y OBJETO METÁFORICO EN LA TERAPIA XV-CONCLUSIONES

#### TEMA 4º: EVALUACIÓN Y TÉCNICAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA.

- 1-Inundación
- 2-Desensibilización Sistemática (DS)
- 3-Implosión
- 4-Inoculación al Estrés
- 5-Resolución de Problemas
- 6-Parada de Pensamiento
- 7-Intención paradójica

## TEMA 5º: LA MEDIACIÓN.

### 1-INTRODUCCIÓN

### 2- PREMISAS

### 3-UN PLAN DE MEDIÓN. 3.1-OBJETIVOS. 3.2-IMPLANTACIÓN. 3.3-PROCEDIMIENTO: 3.4-FORMACIÓN PARA LA MEDIACIÓN:

### 4-CONCLUSIONES.

### 5-FASES DEL PROCESO DE MEDIACIÓN

## Programa Práctico

## Evaluación

40% participación en trabajos de clase, dinámicas, exámenes, trabajos en equipo...

60% examen final

## Bibliografía

1.- EPISTEMOLOGÍA: \* Heinz VON FOERSTER: "Las semillas de la cibernética".- Gedisa \* Bradford P. KEENEY: "Estética del cambio"- Paidós. \* Gregory BATESON: "Espíritu y naturaleza". Ed. Amorrortu. \* Gregory BATESON: "Pasos hacia una ecología de la mente". Ed. Carlos Lohlé. \* Milton M. BERGER: "Más allá del doble vínculo"- Ed. Paidós. \* J.S. EFRAN y otros: "Lenguaje, estructura y cambio". Gedisa. \* H. MATURANA y Fco. VARELA: "El árbol del conocimiento". Ed. Debate. Madrid. 2.- TEXTOS DE CARÁCTER GENERAL: \* José A. Ríos González: "Orientación y Terapia familiar". I. Ciencias del hombre. \* T. SUÁREZ y otros: "Paradigma sistémico y Terapia familiar". A.E. de Neuropsiquiatría. \* Lynn HOFFMAN: "Fundamentos de la T. Familiar". Fondo de Cultura Económica. \* José NAVARRO GÓNGORA: "Técnicas y Programas en T. Familiar". Paidós. \* José NAVARRO GÓNGORA y Mark BEYEBACH: "Avances en Terapia Familiar Sistémica". Paidós. \* W. Robert BEAVERS y R.B. Hampson: "Familias exitosas". Paidós. (sobre la EVALUACIÓN-INTERVENCIÓN EN T.F.) \* L. LANCRINI: "La psicoterapia: gramática y sintaxis". Paidós. \* Frank S. PITTMAN III: "Momentos decisivos". Paidós. \* J. CARPENTER y A.TREACHER: "Problemas y soluciones en Terapia Familiar y de pareja". Paidós. \* Dennis A. BAGAROZZI y Stephen A. ANDERSON: "Mitos personales, matrimoniales y familiares". Paidós. \* Brian CADE y William Hudson O'HANLON: "Guía breve de terapia breve". Paidós. 3.- ENFOQUE MRI: \* Paul WATZLAWICK: "Cambio". Ed. Herder \* Paul WATZLAWICK: "¿Es real la realidad?". Ed. Herder. \* Paul WATZLAWICK: "El lenguaje del cambio". Ed. Herder. \* Paul WATZLAWICK: "Teoría de la comunicación humana". Ed. Herder. \* R. FISCH y otros: "La táctica del cambio". Ed. Herder. 4.-ENFOQUE ESTRUCTURAL Y ESTRATÉGICO: \* Alain ACKERMANS y M. ANDOLFI: "La creación del Sma. Terapéutico". Paidós. \* Bradford KEENEY y otros: "Construcción de T. Familiares sistémicas". Ed. Amorrortu. \* Carter C. UMBARGER: "Terapia familiar estructural". Ed. Amorrortu. \* H. CHARLES FISHMAN: "El cambio familiar". Ed. Paidós. \* H. CHARLES FISHMAN: "Tratamiento de adolescentes con problemas". Paidós. \* Jay HALEY: "Terapia no convencional". Amorrortu. \* Jay HALEY: "Terapia para resolver problemas". Amorrortu. \* Jay HALEY: "Trastornos de la emancipación juvenil". Amorrortu. \* Jay HALEY: "Terapia de ordalía". Amorrortu. \* Mauricio ANDOLFI: "Detrás de la máscara familiar" Amorrortu. \* Mauricio ANDOLFI: "Dimensiones de la Terapia familiar". Paidós. \* Mauricio ANDOLFI: "Terapia familiar". Paidós. \* Mauricio ANDOLFI: "Tiempo y Mito en T. Familiar". Amorrortu. \* Salvador MINUCHIN: "Caleidoscopio familiar". Paidós. \* Salvador MINUCHIN: "Familias y Terapia Familiar". Ed. Granica. \* Salvador MINUCHIN: "La recuperación de la familia". \* Salvador MINUCHIN: "Técnicas de T. Familiar". Paidós. 5.- ENFOQUE ECOSISTÉMICO: \* Steve DE SHAZER: "Pautas de terapia familiar breve". Paidós. \* Steve DE SHAZER: "Claves para la solución en Terapia breve". Paidós. 6.- ENFOQUE CONTEXTUAL: \* Mara SELVINI PALAZZOLI y otros: "Paradoja y contraparadoja". Paidós. \* Mara SELVINI PALAZZOLI: "Los juegos psicóticos en la familia". Paidós. 7.- TEXTOS ORIENTADOS A LA INTERVENCIÓN EN PROBLEMAS ESPECÍFICOS: \* A.M. SORRENTINO: "Handicap y rehabilitación". Paidós (niños con déficits físicos). \* Annamaria CAMAPANINI: "Servicio Social y Modelo Sistémico". Paidós. \* Brigitte CAMDESSUS: "Crisis familiares y ancianidad". Paidós. \* C.R. HERSCOVICI: "Anorexia nerviosa y bulimia" Paidós. \* Carol ANDERSON y otros: "Esquizofrenia y familia" Amorrortu. \* Cloé MADANES: "Sexo, amor y violencia". Paidós (Abuso y violencia familiar). \* H. STIERLIN y otros: "¿Qué hay detrás de la puerta familiar?". Gedisa (anorexia). \* James L. FRAMO: "Exploraciones en Terapia familiar y matrimonial". Descleé de Brouwer \* Luigi ONNIS: "T.F. de los trastornos psicósomáticos". Gedisa. \* M. D. STANTON y otros: "T.F. del abuso y adicción a drogas" Paidós. \* M. ZAPPELLA: "No

---

veo, no oigo, no hablo. El autismo infantil". Paidós. \* Mara SELVINI PALAZZOLI: "Al frente de la organización". Paidós (Empresa). \* Mara SELVINI PALAZZOLI: "El mago sin magia". Paidós (Sistema Educativo). \* P. STEINGLASS y otros: "La familia alcohólica". Paidós. \* Robert PAUL LIBERMAN: "Rehabilitación integral del enfermo mental crónico". M. Roca. \* Stefano CIRILLO: "El cambio en los contextos no terapéuticos". Paidós. \* Stefano CIRILLO: "Niños maltratados. Diagnóstico y T. Familiar". Paidós. \* T. GOODRICH y otros: "Terapia familiar feminista". Paidós.

---