

Plan 305 Dip.Nutrición Humana y Dietética

Asignatura 44504 METODOLOGIA CIENTIFICA APLICADA A LA NUTRICIÓN

Grupo 1

Presentación

Asignatura obligatoria de universidad de 6 créditos: 3 teóricos y 3 de seminarios.

Programa Básico

Objetivos

Los objetivos principales de esta asignatura son que los alumnos aprendan a diseñar, desarrollar, interpretar y redactar un proyecto de investigación; que sean capaces de comprender, valorar y criticar una publicación científica y que conozcan los medios para presentar los resultados y conclusiones de sus investigaciones. Para ello primero deberán estudiar los diferentes componentes de la metodología y diseño de la investigación clínica nutricional, nociones básicas de estadística y cuáles son las normas generales que deben cumplir las publicaciones científicas.

Programa de Teoría

PARTE I: Concepto. Diseño y Metodología

0. Introducción a la asignatura

- 1.- Arquitectura de una investigación. Concepto de Método Científico.
- 2.- Tipos de estudios. Clasificación según el objetivo de estudio. Respuestas a qué, por qué, cómo y para qué analizar un suceso.
- 3.- Estudios de prevalencia.
- 4.- Estudios observacionales de casos-controles.
- 5.- Estudios observacionales de cohortes.
- 6.- Ensayos clínicos. Concepto de causalidad, cegamiento, aleatorización, placebo y grupo control.
- 7.- Revisión Sistemática y Metaanálisis.
- 8.- Bases, fundamentos y tipos de estudios en Dietética y Nutrición Clínica, Básica y Comunitaria.

PARTE II: Fundamentos en Estadística aplicada

- 9.- Población y muestra. Conceptos. Inferencia estadística (validez interna y validez externa). Criterios de selección. Elección de la población de estudio. Muestreo y tipos de muestreo.
- 10.- Cuestiones estadísticas del diseño de un estudio. Hipótesis. Error alfa, error beta, nivel de confianza, potencia y valor p. Significación estadística y significación clínica. Estimación del tamaño de la muestra.
- 11.- Variables. Tipos de variables. Variables independientes y variables dependientes. Variables de confusión. Intervención.
- 12.- Metodología: planificación de las mediciones. Precisión. Exactitud. Sensibilidad y especificidad. Gold standard.
- 13.- Cuestionarios y entrevistas. Encuestas dietéticas.
- 14.- Errores de la investigación. Error aleatorio y error sistemático (sesgo). Asociaciones espurias y de confusión. Errores de muestreo y errores de medición.
- 15.- Estadística descriptiva. Medidas de tendencia central. Medidas de dispersión. Representación gráfica de los datos.
- 16.- Estadística analítica. Estadística bivalente. Contraste de hipótesis. Pruebas estadísticas. Asociación entre variables.

PARTE III. Utilidades en Ciencias de la Salud y Nutrición Aplicada (Seminarios)

- 17.- Búsqueda de información biomédica y de Nutrición. Informática, Internet y bases de datos.

-
- 18.- Internet para dietistas. Páginas web, recursos y enlaces.
 - 19.- Normas generales que deben cumplir las publicaciones. Revisión, análisis e interpretación crítica de la literatura en Nutrición. Listados de comprobaciones.
 - 20.- Guías científicas. Nutrición Basada en la Evidencia.
 - 21.- Presentación y comunicación oral de un trabajo o proyecto de investigación en Nutrición o Dietética. Métodos y técnicas de apoyo.
 - 22.- Presentación escrita de trabajos o proyectos de investigación en Nutrición o Dietética. Resúmenes y posters en congresos. Artículos y revistas.
 - 23.- Aspectos éticos de la investigación en Nutrición.
 - 24.- Líneas actuales de los proyectos de investigación de Nutrición y Dietética.
 - 25.- Resumen y síntesis del curso.
-

Programa Práctico

Se realizarán 25-30 horas de seminarios prácticos en horario de clase o por las mañanas. En ellos se trabajará, fundamentalmente, la crítica de artículos científicos y la presentación de los distintos tipos de trabajos científicos.

Evaluación

La evaluación de los conocimientos adquiridos por los alumnos se realizará mediante un examen final que constará de dos partes:

- Cuarenta preguntas tipo test sobre los conocimientos teóricos de la asignatura.
 - Crítica de uno o dos artículos de la literatura biomédica.
-

Bibliografía
