

Plan 320 Máster Oficial en Gestión de la prevención de riesgos laborales, calidad y medio ambiente

Asignatura 50177 ERGONOMIA Y PSICOSOCIOLOGIA APLICADA

Grupo 1

### Presentación

La ergonomía contribuye a la planificación, concepción y evaluación del trabajo, producto, organización, entorno y sistemas, para hacerlos compatibles con las necesidades, capacidades y limitaciones de las personas.

Esta disciplina es aplicable a todos los ámbitos de la actividad humana. De esta forma, se debe tener una amplia comprensión de sus componentes, como factores físicos, cognitivos, sociales, organizativos y ambientales, entre otros.

Los contenidos de esta asignatura están circunscritos en ámbitos de especialización referidos a Ergonomía organizativa, Ergonomía física y la Ergonomía cognitiva.

### Programa Básico

### Objetivos

El objetivo central es el conocimiento y la comprensión del trabajo

En esta asignatura se pretende dar una perspectiva sobre la actividad de trabajo y una serie de herramientas que permiten aproximarse a los problemas con los que se encuentran los trabajadores y las empresas, en términos de salud, de producción, de seguridad.

Se trata de facilitar a los alumnos elementos de gestión en temas como la productividad, calidad y medio ambiente como la vinculación de éstos con la configuración de la producción.

El objetivo es que los alumnos sean capaces de describir y comprender las diferentes situaciones en el ámbito laboral y elaborar soluciones, actuar sobre dichas realidades, a través de unos procedimientos, métodos y técnicas específicas.

### Programa de Teoría

#### 1.- ERGONOMÍA: CONCEPTOS Y OBJETIVOS

Prof. Arturo Lahera

Universidad Complutense de Madrid

Ergonomía y trabajo: la transformación de las situaciones de producción.

Ergonomía e ingeniería del factor humano

Metodologías de intervención en ergonomía: la práctica profesional y la transformación de las situaciones de actividad productiva

#### 2.- ESTRUCTURA DE LA ORGANIZACIÓN

Prof. Ana Negro

Universidad de Valladolid

Evolución del trabajo y la organización productiva

Las transformaciones en el sistema productivo

La reorganización productiva: la emergencia de nuevos modelos productivos. La producción ligera

La nueva economía: la empresa red

#### 3.- CONDICIONES AMBIENTALES EN ERGONOMÍA

Prof. Jesús Baeza

Ibermutuamur

---

Factores del confort laboral: el ruido  
Confortabilidad térmica  
Factores luminosos y cromáticos

#### 4.- CARGA FÍSICA DE TRABAJO

Prof. Jesús Baeza  
Ibermutuamur

Concepto de carga de trabajo. Carga física.  
Métodos de análisis de posturas de trabajo  
Transporte y movimientos de cargas

#### 5.- FACTORES DE NATURALEZA PSICOSOCIAL

Prof. Susana Lucas  
Universidad de Valladolid

Factores de naturaleza psicosocial relacionados con el bienestar-salud en el trabajo y Responsabilidad Social  
Factores psicosociales desencadenantes del estrés y su prevención desde la Responsabilidad Social  
Consecuencias de los factores psicosociales del estrés nocivos y su evaluación  
Carga mental del trabajo

#### 6.- INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

Prof. Natividad de la Red  
Universidad de Valladolid

Adecuación y rediseño de puestos  
Acomodación a condiciones especiales: discapacidad

---

### Programa Práctico

---

### Evaluación

Todos los alumnos realizarán un examen por escrito donde se evaluará los conceptos adquiridos en cada uno de los temas tratados.  
Los profesores podrán proponer al alumno otro tipo de ejercicio/práctica, a lo largo del semestre, que computará en la calificación final de su parte.  
La nota final estará compuesta por la evaluación de cada profesor ponderada por su grado de participación.

---

### Bibliografía

---