

Plan 419 Grado en Fisioterapia

Asignatura 41380 ANATOMÍA HUMANA I

Grupo 1

Presentación

EL PROYECTO DOCENTE DE LA ASIGNATURA DE ANATOMÍA HUMANA I, QUE A CONTINUACIÓN SE DETALLA, HA SIDO INTRODUCIDO POR LA DRA. GONZALO RUIZ CON ANTERIORIDAD A RECIBIR EL ENCARGO DOCENTE DE LA CITADA ASIGNATURA. SI EN EL FUTURO INMEDIATO SE REALIZASEN MODIFICACIONES EN EL ENCARGO DOCENTE, SE PROCEDERÍA A MODIFICAR, EN TIEMPO Y FORMA PERTINENTE, ESTE PLAN DOCENTE.

ANATOMÍA HUMANA I

CICLO: 1º

Curso: 1º

Cuatrimestre: 1º

Asignatura Básica

Créditos: 6 ECTS

Presencialidad 40% = 60h alumnos

DESCRIPTOR Con el Título de Grado en Fisioterapia se pretende formar profesionales fisioterapeutas, con preparación científica y capacitación suficiente como para que puedan describir, identificar, tratar y comparar problemas de salud a los que se pretende dar respuesta desde la Fisioterapia, utilizando para ello el conjunto de métodos, procedimientos, modelos, técnicas y actuaciones que, mediante la aplicación de medios físicos, curan, recuperan y adaptan a personas afectadas de deterioros, limitaciones funcionales o cambios en la función física y en el estado de salud, producidos como resultado de una lesión, enfermedad u otra causa; empleando también dichos medios en la promoción y mantenimiento de la salud, y en la prevención de las enfermedades y de sus consecuencias. Todo ello considerando al individuo en su triple dimensión: biológica, psicológica y social.

Programa Básico

Objetivos

COMPETENCIAS A DESARROLLAR EN ANATOMÍA HUMANA 1

El desarrollo de las competencias es uno de los objetivos básicos que deben contemplar los nuevos planes de estudio tendentes a la convergencia europea. Así, las nuevas orientaciones marcan la necesidad de precisar tanto las competencias del perfil de cada titulación, las transversales o genéricas, como las específicas.

Las competencias del perfil de la titulación y las transversales o genéricas son aquellas que rebasan los límites propiamente de la disciplina objeto de estudio, en nuestro caso la Anatomía Humana, y se definen como las habilidades necesarias para ejercer eficazmente cualquier profesión, pero no es frecuente que se consideren de forma explícita en una asignatura determinada.

Para el estudio de la Anatomía Humana las competencias específicas están recogidas específicamente en:
Fundamentos científicos de la Medicina: comprender y reconocer la estructura y función normal del cuerpo humano, a nivel molecular, celular, tisular, orgánico y de sistemas, en las distintas etapas de la vida.

En este apartado se incluirán las **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS** que consideramos deben adquirir los alumnos durante el aprendizaje de "Anatomía Humana I"

Conocer la arquitectura (forma, organización estructural e interrelaciones) de las estructuras anatómicas que constituyen el aparato locomotor.

Integrar los conocimientos anatómicos y funcionales de los distintos sistemas que configuran el aparato locomotor, como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicas con la organización funcional del individuo vivo y sano.

Conocer el origen, trayecto, ramas y funciones de los nervios y plexos que constituyen el sistema nervioso periférico del cuerpo humano.

Adquirir destreza en el uso de la terminología anatómica (nómina anatómica) adecuada para la comunicación oral y escrita trabajando cooperativamente en grupos y cultivando las interrelaciones personales.

Desarrollar la capacidad de observar y describir metódicamente las estructuras anatómicas objeto de estudio, así como de identificar la morfología de las partes anatómicas estudiadas tanto en el cuerpo humano vivo, en maquetas y en imágenes obtenidas por medios técnicos.

Saber seleccionar, sistematizar y jerarquizar los conocimientos anatómicos según su aplicación clínica y necesidad práctica.

Adquirir hábitos de búsqueda y selección de la información científica.

Programa de Teoría

PROGRAMA DE LOS CONTENIDOS TEÓRICOS: ANATOMÍA HUMANA I

Generalidades:

Tema 1.- Concepto e importancia de la Anatomía. Métodos y fuentes. Partes de que consta. Nomenclatura anatómica. Posición anatómica. Ejes, planos y puntos de referencia.

Tema 2. Importancia y características del Aparato Locomotor. Osteología: concepto y clasificación de los huesos. Artrología: concepto y clasificación de las articulaciones. Miología: concepto y clasificación de los músculos.

Paredes del tronco:

Tema 3.- Columna vertebral como eje esquelético del organismo. Vértebra tipo.

Características morfo-funcionales de las vértebras de las regiones cervical, dorsal, lumbar y sacro-coccígea.

Tema 4 - Articulaciones de la columna vertebral: Articulaciones intersomáticas e interapofisarias. Unión cráneo-vertebral: Articulaciones atloido-axoidea, atloido-odontoidea. occípito-atloidea. Ligamentos.

Tema 5.- Músculos que actúan sobre la columna vertebral: Generalidades. Clasificación. Musculatura autóctona del dorso. Musculatura no autóctona del dorso: músculos cráneo-zonales y tronco-zonales. Inervación.

Tema 6. Estudio del tórax: costillas y esternón. Articulaciones costo-vertebrales. Articulaciones esterno-costales. Articulaciones esternales. Músculos autóctonos del tórax: M. Intercostales. M. Supracostales. M. Subcostales y Triangular del esternón. Inervación.

Tema 7.- Músculos del abdomen: Sistematización. Grupo posterior: M. Cuadrado lumbar. Techo: Diafragma. Grupo anterior: músculo recto mayor del abdomen. Músculos anchos del abdomen (grupo lateral): músculo transverso, oblicuo menor (interno) y oblicuo mayor (externo) del abdomen. Inervación.

Extremidad superior:

Tema 8.- Organización general de la extremidad superior. Esqueleto de la cintura escapular (clavícula, escápula) y del brazo: húmero. Articulaciones de la cintura escapular: articulación esternocostoclavicular y acromioclavicular. Ligamentos.

Tema 9.- Articulación escápulo-humeral. Ligamentos. Esqueleto del antebrazo y codo. Articulación húmero-radial. Articulación húmero cubital. Articulación radio-cubital proximal. Ligamentos.

Tema 10.- Articulaciones radio-cubital inferior. Esqueleto de la muñeca y de la mano. Articulación radio-carpiana. Ligamentos.

Tema 11.- Articulaciones de la mano: mediocarpiana, carpometacarpianas, metacarpofalángicas e interfalángicas. Ligamentos.

Tema 12.- Músculos de la cintura escapular: M. Supraespinoso, M. Infraespinoso, M. Redondo menor. M. Redondo mayor. M. Deltoides. Inervación. Músculos de la región axilar: M. Subescapular. M. Pectoral Mayor. M. Pectoral menor. M. subclavio. Inervación: ramas colaterales del plexo braquial.

Tema 13.- Músculos de la región ventral del brazo: M. Biceps braquial. M. Braquial anterior. M. Coracobraquial. Nervio músculo-cutáneo. Músculos de la región ventral del antebrazo y de la mano. Nervio cubital.

Tema 14 - Músculos de la región ventral del antebrazo y de la mano. Nervio mediano.

Tema 15.- Músculos de la región dorsal del brazo y del antebrazo. Nervio radial.

Tema 16.- Visión de conjunto del plexo braquial: nervios terminales (N. mediano. N. cubital. N. radial. N. músculo-cutáneo. Nervio circunflejo) y colaterales. Sensibilidad de la extremidad superior. N. braquial cutáneo interno. Accesorio del braquial cutáneo interno

Extremidad inferior:

Tema 17.- Organización general de la extremidad inferior. Esqueleto de la cintura pélvica: hueso coxal. Esqueleto del muslo: fémur. Articulaciones: sacro-iliaca. Sínfisis pubiana. Ligamentos

Tema 18.- Articulación coxo-femoral. Ligamentos. Esqueleto de la pierna. Articulación de la rodilla. Ligamentos. Sinovial.

Tema 19.- Esqueleto del pie y del tobillo. Articulación tibio-peronea-astragalina. Articulación subastragalina. Ligamentos.

Tema 20.- Articulaciones del pie: Articulación mediotarsiana, tarso-metatarsiana, metatarso-falángicas e interfalángicas. Ligamentos.

Tema 21.- Músculos de la cintura pelviana: generalidades y clasificación. Músculos dorsales: Músculos glúteos menor, mediano, mayor. M. piramidal, M. tensor de la fascia lata. M. obturador interno y géminos superior e inferior. M. cuadrado crural. Su inervación por ramas de los plexos lumbar y sacro.

Tema 22.- Músculos del muslo: generalidades y clasificación. Músculos de la región dorsal: M. biceps femoral, semimembranoso, semitendinoso. Porción recta del aductor mayor. Nervio ciático.

Tema 23.- Músculos del muslo (región antero-interna): M. aductor menor, M. aductor mediano. Porción torcida del gran aductor. M. recto interno. M. obturador externo, M. pectíneo. Nervio obturador. Músculos del muslo (región antero-externa): M. cuadriceps femoral. M. sartorio. Nervio femoral.

Tema 24.- Músculos de la pierna: generalidades y clasificación. Músculos de la región posterior. Nervio ciático poplíteo interno. Músculos de las regiones anterior y lateral de la pierna. Nervio ciático poplíteo externo.

Tema 25.- Músculos plantares: regiones interna y externa. Nervios plantares interno y externo.

Tema 26.- Visión de conjunto de los plexos lumbar, lumbosacro y sacro-coccígeo. Sensibilidad de la extremidad inferior.

Cabeza y cuello

Tema 27. Osteología del cráneo. Base del cráneo. Bóveda craneal.

Tema 28.- Músculos que actúan sobre la región cervical de columna vertebral: M. prevertebrales. M. escalenos. M. infrahioides. M. esternocleidomastoideo. Inervación: plexo cervical.

Tema 29.- Articulación temporomandibular. Ligamentos. Músculos masticadores

Tema 30. Músculos de la expresión facial (mímicos). Nervios de la cara: N. facial. Nervio trigémino.

PROGRAMA DE LOS CONTENIDOS PRÁCTICOS ANATOMÍA HUMANA I

Práctica 1: Osteología de la columna vertebral: características regionales. Articulaciones de columna vertebral.

Práctica 2. Músculos que actúan sobre columna vertebral. Músculos del tórax: autóctonos y emigrados.

Práctica 3: Músculos del abdomen: techo - diafragma-. Músculos de la pared abdominal.

Práctica 4: Osteología de la cintura escapular y del brazo. Articulaciones de la cintura escapular. Articulación escápulo-humeral. Osteología del antebrazo.

Práctica 5: Articulación del codo y ligamentos Esqueleto de la mano. Articulación radio-carpiana y medio-carpiana.

Práctica 6: Músculos de la cintura escapular: región escapular, región deltoidea y axilar. Músculos de la región ventral del brazo. Músculos del antebrazo: nervio cubital.

Práctica 7: Músculos del antebrazo: nervio mediano. Músculos de la región dorsal del antebrazo y del brazo. Nervio radial.

Práctica 8: Estudio de la pelvis: esqueleto y articulaciones. Osteología del muslo. Articulación coxofemoral

Práctica 9: Osteología de la pierna y del pie. Articulación de la rodilla: ligamentos.

Práctica 10: Articulación del tobillo: Ligamentos. Articulación subastragalina. Articulación mediotarsiana: Ligamentos

Práctica 11: Músculos de la región de la cadera: grupo dorsal - región glútea. Músculos del muslo: sistemas de los nervios ciático, obturador y femoral.

Práctica 12: Músculos de la pierna: sistemas de los nervios ciático poplíteo interno y externo. Músculos del pie: sistemas de los nervios plantares.

Evaluación

SISTEMA DE EVALUACIÓN y CALIFICACIÓN (Anatomía Humana I):

Dos convocatorias: Febrero y Julio

El 60% de la calificación se establecerá mediante pruebas escritas (test), en las que se evaluarán los conocimientos desarrollados en las clases teóricas (método de lección magistral).

El 25% de la calificación se obtendrá mediante pruebas escritas en las que se evaluará el reconocimiento de estructuras anatómicas y su relación con los fundamentos teóricos, desarrollados en las clases prácticas.

El 15% restante se corresponderá con la valoración por grupos, de la dinámica de trabajo desarrollada en seminarios y talleres.

Para aprobar esta asignatura, tanto en la convocatoria de febrero como en la de julio, el alumno tiene que superar con un mínimo cada uno de los apartados anteriores: 40% sobre 60% el examen teórico; 15% sobre 25% la prueba de clases prácticas, y 10% sobre 15% la calificación de seminarios y talleres.

Bibliografía