

Plan 419 Grado en Fisioterapia

Asignatura 41389 PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA I

Grupo 1

Presentación

Conocimiento y desarrollo de las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia, así como la metodología de aplicación en Masoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Talasoterapia, Climatoterapia, Termoterapia y Crioterapia.

Programa Básico

Objetivos

Competencias Generales

Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Fisioterapia.

Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.

Competencias Específicas

Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia.

Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.

Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Cambios estructurales, fisiológicos, funcionales y de conducta.

Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Ultrasonoterapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.

Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

Programa de Teoría

Contenidos teóricos

Masoterapia.

Hidroterapia. Ejercicios en el agua.

Balneoterapia.

Talasoterapia.

Climatoterapia. Helioterapia.

Termoterapia. Crioterapia.

Programa Práctico

Contenidos prácticos

Técnicas generales del masaje y sus modalidades.

Aplicación en las distintas regiones corporales (masaje facial, de espalda, tórax, abdomen, miembro superior e inferior).

Masaje deportivo: pre y postcompetición.

Técnicas y procedimientos hidroterápicos. Demostración en el escenario profesional.

Evaluación

Exámenes teórico: 50%

Examen práctico: 20%

Realización de trabajos hidroterapia: 15%

Cuaderno de prácticas de masaje deportivo: 15%

Será necesario tener aprobadas todas las partes teórico-prácticas de cada uno de los profesores responsables para poder aprobar la asignatura. La asistencia a las prácticas es obligatoria. En caso de faltas sin justificar en la parte práctica se suspenderá esta parte en junio, teniendo opción de examinarse en la convocatoria de septiembre.

Bibliografía
