

Plan 48 Dip. en Educación Social

Asignatura 14612 PSICOLOGIA DE LA SEXUALIDAD

Grupo 1

## Presentación

---

## Programa Básico

---

## Objetivos

---

1. Conocer los conceptos y perspectivas básicas de psicología de la sexualidad.
  2. Conocer los aspectos biológicos básicos y la respuesta sexual en hombres y mujeres.
  3. Entender la sexualidad como un comportamiento complejo.
  4. Conocer cómo se desarrolla la sexualidad.
  5. Conocer las principales enfermedades de transmisión sexual y los aspectos básicos de prevención.
  6. Conocer las principales disfunciones y parafilias y los tratamientos disponibles.
  7. Comprender las posibilidades de intervención en contextos sociales y comunitarios.
  8. Favorecer actitudes positivas ante la sexualidad y fomentar una capacidad crítica acerca de las diferentes intervenciones en sexualidad.
- 

## Programa de Teoría

---

Bloque 1.- Introducción a la Psicología de la Sexualidad.

- Perspectiva histórica
- Determinantes de la sexualidad

Bloque 2.- Aspectos Biológicos de la Sexualidad.

- Diferenciación sexual
- Órganos sexuales y hormonas masculinas
- Órganos sexuales y hormonas femeninas. El ciclo menstrual.
- Fecundación y concepción. Problemas de esterilidad y el control de la natalidad.

Bloque 3.- La Respuesta Sexual.

- Respuesta a la estimulación. El orgasmo.

Bloque 4.- Atracción Sexual y Primeras Experiencias.

- Atracción física
- El primer coito
- El amor y el sexo

Bloque 5.- Comportamientos sexuales.

- Masturbación, actividad sexual no coital, anal y oral. El coito. El placer

Bloque 6.- Identidad sexual.

- La orientación y la identidad sexual. Problemas asociados.
- Los roles sexuales

Bloque 7.- Desarrollo de la sexualidad.

- Niños
- Adolescentes
- Embarazo y parto
- Menopausia
- Mayores

Bloque 8.- Enfermedades de Transmisión Sexual.

---

- 
- Gonorrea, sífilis, herpes, SIDA y hepatitis B.

Bloque 9.- Disfunciones Sexuales.

- Impotencia y problemas de eyaculación.
- Vaginismo y coito doloroso.
- Falta de deseo y anorgasmia.
- Tratamiento de las disfunciones sexuales.

Bloque 10.- Parafilias y Ofensas Sexuales.

- Fetichismo, sadomasoquismo y otras parafilias.
- Voyerismo, exhibicionismo, acoso sexual, incesto y violación.
- Posibilidades de tratamiento.

Bloque 11.- Educación Sexual.

---

## Programa Práctico

Las prácticas consistirán en la elaboración de un programa de intervención psicoeducativa o una guía de sexualidad.

---

## Evaluación

Los aspectos teóricos del programa podrán ser evaluados de dos formas distintas, y la puntuación obtenida equivaldrá, en cualquier caso, al 60% de la nota final (6 puntos sobre 10). Los alumnos podrán optar entre realizar un trabajo monográfico, exponerlo en clase, y contestar a las diferentes preguntas que se planteen en clase sobre los temas del programa teórico, o bien realizar un examen de preguntas cortas que tendrá lugar en el mes de junio. Las prácticas consistirán en la elaboración de una guía o programa de educación sexual que se presentará en clase y se debatirá entre todos los alumnos. La puntuación de esta práctica supondrá el 40% de la nota (4 puntos sobre 10). Será imprescindible la realización de esta práctica para superar la asignatura.

---

## Bibliografía

---