

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19022 ERGONOMIA (FISIOLOGIA DEL TRABAJO)

Grupo 1

Presentación

La Ergonomía pretende la búsqueda de la armonía entre el hombre y el entorno que le rodea, la mejora de la seguridad y ambiente físico en el trabajo, la disminución de la carga física y nerviosa en el trabajo, lograr el confort y la eficacia en el trabajo, combatir los efectos del trabajo repetitivo, mejorar la calidad del producto consecuencia del trabajo y la creación de puestos de contenido más elevado.

Programa Básico

Objetivos

Los objetivos que persigue la Ergonomía son "la armonía entre el hombre y el entorno que le rodea, así como el confort y la eficacia productiva".

Programa de Teoría

- Tema 1. Concepto, clasificación y metodología de la ergonomía
- Tema 2. Trabajo físico y alteraciones mecánicas
- Tema 3. Trabajo físico y mecánica corporal en ciencias de la salud.
- Tema 4. Gasto energético y capacidad de trabajo físico
- Tema 5. Adaptaciones morfofuncionales al trabajo.
- Tema 6. Psicofisiología del trabajo.
- Tema 7. Fatiga física.
- Tema 8. Fatiga psicológica y el estrés
- Tema 9. Los ritmos biológicos y la capacidad de trabajo.
- Tema 10. Sistema acústico y visual, su entorno y repercusión en la capacidad de trabajo
- Tema 11. Ergonomía de producto (factores del diseño)
- Tema 12. Consideración para la evaluación del puesto de trabajo
- Tema 13. Iluminación, ruidos, manejo de instalaciones especiales y desarrollo del trabajo
- Tema 14. Trabajo y ambientes térmicos
- Tema 15. Análisis de accidentes de trabajo
- Tema 16. Técnicas fisioterapéuticas aplicadas en ergonomía
- Tema 17. La Historia Laboral. Lesiones relacionadas con el trabajo
- Tema 18. La Ergonomía y los colores
- Tema 19. Ergonomía aplicada al cuidado de la espalda
- Tema 20. Las "5 S" en el trabajo aplicadas a la Ergonomía

Programa Práctico

- 1. Valoración de la acústica y la iluminación en el puesto de trabajo
- 2. Estudio fisiológico y psicológico de la fatiga
- 3. Estudio funcional fisioterapéutico de la acción muscular en el trabajo.
- 4. Aplicación de los estiramientos en el contexto de la ergonomía.

Evaluación

- Presentación para la evaluación de un cuaderno de campo en el que se hayan desarrollado las actividades propuestas para cada uno de los temas y de las sesiones prácticas. Se valora la presentación, el cumplimiento de las actividades, la fundamentación bibliográfica.

EN EL CUADERNO DE ACTIVIDADES SE INCLUIRÁ UN RESUMEN DE CADA UNO DE LOS TRABAJOS DESARROLLADOS.

- Presentación y defensa de un trabajo en equipo sobre temas originales relacionados con la Ergonomía. Se valora la originalidad, la presentación, la fundamentación bibliográfica, la consulta de fuentes en inglés, el trabajo en equipo.

- Prueba objetiva para evaluar el nivel de conocimientos adquiridos.

Bibliografía
