

Plan 205 Dip. en Fisioterapia

Asignatura 19032 CINESITERAPIA Y FISIOTERAPIA ESPECIAL II

Grupo 1

Presentación

Programa Básico

Objetivos

- Dar a conocer al alumno los conocimientos necesarios para el tratamiento cinesiterápico de las enfermedades y especialidades del aparato respiratorio, cardiovascular, ginecología y obstetricia, oftalmología y pediatría; así como los conocimientos básicos de la cinesiterapia en el paciente quirúrgico en general.

OBJETIVOS DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Generales:

- Conocer el funcionamiento del aparato respiratorio en condiciones normales con respecto a pacientes con patología respiratoria obstructiva, restrictiva y mixta.
- Conocer el concepto de Fisioterapia Respiratoria, marco actual, metodología, indicaciones.
- Conocer los principios en los que se basan las técnicas específicas de Fisioterapia Respiratoria en el tratamiento de las alteraciones respiratorias siendo capaces de aplicarlas y modificarlas según las necesidades de los pacientes.
- Aplicar el método de intervención en Fisioterapia en las alteraciones del aparato respiratorio en el campo preventivo, curativo y paliativo.

Específicos:

- Conocer cómo se produce la respiración en todas sus fases y enumerar todos los factores que pueden modificarla en un paciente respiratorio: obstructivo, restrictivo y mixto.
- Identificar un paciente respiratorio, saber cuál debe ser el objetivo principal del tratamiento en Fisioterapia respiratoria.
- Identificar las diferentes etapas de valoración conociendo el fin y la utilidad de cada una de ellas.
- Conocer los métodos instrumentales para evaluar la función respiratoria.
- Identificar las etapas del método de intervención en Fisioterapia Respiratoria.
- Aplicar las técnicas pasivas o asistidas de Fisioterapia Respiratoria en los pacientes respiratorios sin capacidad de autonomía.
- Conocimiento de las ayudas instrumentales actuales de la Fisioterapia Respiratoria según el objetivo de tratamiento.
- Elaborar y aplicar programas de Fisioterapia Respiratoria en pacientes con alteraciones de la función respiratoria.

Programa de Teoría

Respiratorio.

BLOQUE I. BASES GENERALES DE LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

1. Introducción a la Fisioterapia Respiratoria

Evolución histórica. Conferencia de Consenso de Lyon 1994. Perspectivas futuras. Concepto. Campos de actuación de la Fisioterapia Respiratoria.

2. Valoración en Fisioterapia Respiratoria I

Concepto de valoración. Anamnesis fisioterápica. Disnea. Tos. Expectoración. Cianosis. Estática y dinámica del tórax. Patrón ventilatorio. Ruidos respiratorios: la auscultación.

3. Valoración en Fisioterapia respiratoria II

Músculos respiratorios. Volúmenes y flujos pulmonares. Saturación de oxígeno: pulsioximetría. Capacidad funcional y tolerancia al ejercicio físico. Pruebas complementarias: gasometría arterial y radiología de tórax.

4. Métodos de tratamiento en Fisioterapia Respiratoria

Clasificación de los distintos métodos. Clasificación Conferencia de consenso de Lyon. Clasificación por Guy Postiaux. Breve descripción de las técnicas que engloba cada uno de ellos. Objetivos terapéuticos.

5. Técnicas espiratorias lentas (vías respiratorias medias).

Espiración Lenta prolongada (ElPr). Bombeo traqueal espiratorio. (BTE). Drenaje Autógeno (DA). Espiración lenta total con glotis abierta en infralateral (ELTGOL). Características de las técnicas espiratoria lentas.

6. Técnicas espiratorias forzadas para la limpieza de las vías respiratorias proximales.

Técnica de espiración forzada (TEF). Aumento de flujo espiratorio (AFE). Tos provocada (TP), en el niño pequeño. Tos dirigida (TD), en el niño más mayor..

7. Técnicas inspiratorias lentas para la depuración de las vías respiratorias periféricas.

La espirometría incentivada (EI). Los ejercicios a débito inspiratorio controlado (EDIC). Síntesis del modo y lugar de acción de las técnicas inspiratorias lentas..

8. Técnicas inspiratorias forzadas para la depuración de las vías respiratorias extratorácicas

Esfera otorrinolaringológica (ORL). La desobstrucción rinofaríngea retrógrada (DRR). La ducha nasal (DN). La técnica de barrido (TB). La glosopulsión retrógrada (GPR). La aerosolterapia en ORL. Modo y lugar de acción de las técnicas inspiratorias forzadas.

9. Técnica complementarias de Limpieza Broncopulmonar

Técnica posicional de drenaje postural. Ventilación con presión positiva espiratoria: 1 .Espiración con labios pinzados. 2. Los frenos mecánicos instrumentales. PEP-mask®, Thera PEP®, PEPiI®, Flutter®, Cornet®, Acapella®3. Modo y lugar de acción. 4.Ventilación con presión positiva intermitente (VPPI). 5. Ventilación con presión positiva continua (VPRC o CPAP). Insuflaciones y exudaciones manuales y mecánicas (Ambú) y (Coug Assist®)

10. Manejo de los inhaladores

Conceptos básicos: Aerosol; inhaladores; nebulizadores. Mecanismos físicos que regulan el movimiento y depósito de las partículas. Ventajas e inconvenientes de la terapia inhalada. Manejo general de los inhaladores (DMI, DPS, ICP). ¿Qué dispositivo elegir?. Técnicas de: DMI; MDI; DPS.

11. Fisioterapia en la EPOC: bronquitis crónica y enfisema

Introducción. Epidemiología. Bronquitis crónica/enfisema. Valoración fisioterápica. Objetivos de la fisioterapia. Tratamiento fisioterápico.

12. Fisioterapia en el asma

Introducción. Epidemiología. Valoración fisioterápica. Objetivos de la fisioterapia. Tratamiento fisioterápico: en crisis e intercrisis.

13. Fisioterapia en la fibrosis quística.

Introducción. Epidemiología. Genética. Valoración fisioterápica. Objetivos de la fisioterapia. Tratamiento fisioterápico.

14. Fisioterapia torácica y abdominal en la cirugía de riesgo

Introducción. Preoperatorio. Postoperatorio. Fisioterapia en la cirugía torácica específica. Neumectomía. Lobectomía. Pleurectomía.

15 y 16. Fisioterapia en las enfermedades neuromusculares

Introducción. Clasificación en la patología. Evaluación del paciente. Valoración y exploración física de fisioterapia. Objetivos. Métodos terapéuticos. Principales enfermedades neuromusculares. Evaluación del paciente. Valoración fisioterápica. Objetivos. Métodos terapéuticos.

17. Indicación y empleo de la oxigenoterapia continua domiciliaria.

Introducción. Objetivos. Indicación. Indicación en la EPOC. Indicación en la hipoxemia durante el sueño. Fuentes de oxígeno. Instrucciones para el paciente.

18. Diagnóstico y tratamiento del neumotórax.

Introducción. Clasificación y tipos de neumotórax. Clínica. Complicaciones. Tratamiento.

19. Diagnóstico y tratamiento de la neumonía adquirida en la comunidad.

Concepto. Epidemiología. Etiología. Evaluación. Clasificación de la neumonía. Tratamiento fisioterápico.

20. La bronquiolitis

Definición y etiología. Repercusiones estructurales y funcionales. Manifestaciones clínicas. Tratamiento fisioterápico.

21. Ventilación mecánica no invasiva (VMNI)

Concepto. Historia de la ventilación. Pulmón de acero. Principios de funcionamiento de la VMNI. Objetivos. Efectos de la VMNI. Tipos de ventiladores. Interfases. Modos ventilatorios. Indicaciones. Sistemas CPAP.

22. Intervención del fisioterapeuta en las Unidades de cuidados Intensivos.

Introducción. Valoración fisioterápica. Objetivos. Maniobras especiales. Valoración para el destete.

Cardiovascular.

Tema 23. Rehabilitación Cardíaca. Principios generales.

Tema 24. Objetivos de la Rehabilitación Cardíaca. Tipo de ejercicio.

Tema 25. Rehabilitación de la cardiopatía isquémica: fases.

Tema 26. Rehabilitación en pacientes sometidos a cirugía cardíaca.

Tema 27. Terapia ocupacional en enfermos cardíacos.

Tema 28. Rehabilitación en las enfermedades arteriales.

Tema 29. Rehabilitación en las enfermedades venosas.

Tema 30. Linfedema: recuerdo anatomofisiológico, concepto.

Tema 31. Tratamiento rehabilitador del linfedema.

Obstetricia.

Tema 32. Conocimientos sobre embarazo y parto.

Tema 33. Cuidados en la primera fase del embarazo.

Tema 34. Cuidados desde el séptimo mes del embarazo.

Tema 35. Ejercicios en el parto.

Tema 36. Cuidados en el puerperio.

Tema 37. Cuidados para la recuperación postparto.

Tema 38. Complicaciones y tratamiento en el puerperio.

Tema 39. Cuidados en la cirugía de la mujer.

Pediatría.

Tema 40. Infancia, crecimiento y desarrollo. Desarrollo psicomotor. Retraso Psicomotor.

Tema 41. Fisioterapia en discapacitados Físicos.

Estimulación precoz. Psicomotricidad.

Tema 42. Fisioterapia en discapacitados Psíquicos: Síndromes de Down, Prader Willi y X Frágil. Trastornos del espectro autista.

Tema 43. Afecciones ortopédicas congénitas. Luxación de cadera. Deformidades del pie. Tortícolis congénito.

Parálisis braquial obstétrica.

Tema 44. Afecciones ortopédicas adquiridas. Pie plano infantil. Alteraciones de torsión y alineación.

Tema 45. Osteodistrofias del crecimiento. Artrogriposis.

Tema 46. Recién nacido de riesgo. Prematuridad.

Programa Práctico

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

Programa Práctico:

Técnicas de percusión torácica.

Conocimiento del inspirómetro y espirómetro.

Tipos de ventilación dirigida: La diafragmática y la torácica.

Sistema de evaluación:

La realización de las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

M, Sánchez Riera: "Neumología y Rehabilitación Respiratoria".
Ed.: Serv.de Neumología H. U. Virgen del Rocío. Sevilla.
Jennifer A.: "Cuidados Respiratorios." Ed: Masson – Salvat.
Clariana Vives y Pal. . "Rehabilitación Funcional Respiratoria: Asma,
Enfisema, Broncopatías." Ed: Jims.
S. Alcántara: "Fundamentos de Fisioterapia". Ed: Síntesis.

VENDAJES FUNCIONALES

Programa Teórico:

Definición
Material y métodos. Protecciones
Indicaciones
Efectos
Relación indicación- efecto
Contraindicaciones

Programa Práctico:

V.F. Esguince tobillo preventivo
V.F. Esguince tobillo terapéutico
V.F. Tendinitis aquilea. Ruptura miofibrilar gemelos
V.F. Fascitis plantar
V.F. Periostitis tibial
V.F. Tendinitis rotuliana
V.F. Rodilla
V.F. Ruptura miofibrilar isquios
V.F. Epicondilitis/epitrocleitis
V.F. Distensión muñeca
V.F. Tendinitis flexores/extensores muñeca
V.F. Esguince M.C.P

Sistema de Evaluación:

Evaluación continua a lo largo de las prácticas

Bibliografía:

Neiger. Los vendajes funcionales. Ed. Masson
Alireza Kazemi. Modificación de la biomecánica a través de los vendajes funcionales.
Toni Bové. El vendaje funcional.Ed. Doyma

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR

Programa Práctico:

Masaje de drenaje linfático manual:

- Maniobras básicas del drenaje linfático manual.
- Mastectomía unilateral: tratamiento tras la extirpación de los ganglios axilares
- Tratamiento completo en edema de seno, brazo, antebrazo y mano.
- Tratamiento de las complicaciones.
- Vendaje compresivo.

PROGRAMA TEORICO PRACTICO DEL DRENAJE LINFÁTICO MANUAL DE LA EXTREMIDAD INFERIOR (METODO DR, VODDER)

- Cadenas ganglionares del cuello

- Tratamiento miembro inferior zona anterior. Tratamiento miembro inferior zona posterior.
- Edema primario profundos del abdomen
- Tratamiento del linfedema secundario de la extremidad inferior. Zona anterior. Zona posterior.
- Vendaje en el linfedema secundario de la extremidad inferior. Tipo de vendas y número de las mismas.
- Indicaciones y contraindicaciones

Evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

FREDERIC VIÑAS, "La linfa y su drenaje manual," Ed. Integral. Barcelona, 1998.
 EVELYNE SELOSSE, "Drenaje linfático," Ed. Ibis
 JEAN CLAUDE FERRANDEZ, "Rééducation et cancer du sein" Ed. Masson. Paris, 1996.
 Giardini, Denisa .Drenaje linfático manual y terapia elástico-compresiva.Colombia [etc.] : Amolca, imp. 2007.
 Ferrandez, Jean-Claude. El sistema linfático: historia, iconografía e implicaciones fisioterapéuticas. Buenos Aires; Madrid: Editorial Médica Panamericana. 2006
 Leduc, Albert. Drenaje linfático: teoría y práctica. Barcelona: Masso. 2003.
 Fernández Domene, Adora. DLM: drenaje linfático manual. Barcelona: Nueva Estética, 1998.
 Selosse, Evelyn. Drenaje linfático.Barcelona : Ibis, 1995

MASAJE DEL TEJIDO CONJUNTIVO. TÉCNICA DE DICKE

Programa práctico:

- Bases teóricas del Masaje de Tejido Conjuntivo.
- Mecanismo de acción del Masaje de Tejido Conjuntivo.
- Técnica del Masaje de Tejido Conjuntivo.
- * La Construcción de Base en sedestación.
- * La Construcción de Base en Decúbito Lateral.
- * La Construcción de Base en Decúbito Prono.
- * Fase 1.Fase 2.Fase 3.
- * Los Trazos Equilibrantes.
- * El Gran y Pequeño Derivativo.
- Tratamiento de la Extremidad Superior.
- Tratamiento de la Extremidad Inferior.
- Indicaciones y Contraindicaciones.

Evaluación:

Evaluación continua. La asistencia a las prácticas será obligatoria.

Bibliografía:

JOSE M^a GALLEGO, "El Masaje Terapéutico" Ed:Mandala.
 M.P.CASSAR, "El Manual de Masaje Terapéutico"Ed: McGrawHill- Interamericana.
 JAIME VALENZUELA C. "Masajes y Técnicas Manuales aplicadas al Tejido Conectivo" Ed: Dilema.
 E.M.Q KINESITERAPIA MEDICINA FÍSICA Ed: Elsevier.

TECNICAS DE MOVILIZACIÓN Y TERAPIA MANUAL

1. Conocimientos básicos de Terapia manual.
2. Técnicas en:
3. Dedos
4. Muñeca
5. Articulación del codo
6. Articulación del hombro

-
7. Cintura escapular
 8. Articulación del pie
 9. Articulación de la rodilla
 10. Articulación de la cadera
 11. Columna vertebral cervical
 12. Columna vertebral dorsal
 13. Columna vertebral lumbar
 14. Estiramientos musculares

Objetivos: Aprender técnicas de movilización con objeto de mejorar la movilidad, cuando hay trastornos funcionales de las articulaciones

Exploración y tratamiento de las articulaciones y los tejidos blandos relacionados con estos.

Bibliografía:

Kaltenborn F:M: ED.McGraw.Hill:

Fisioterapia Manual de extremidades; Fisioterapia Manual de Columna

Compendio de Terapia Manual:

Heimann; Ed. Paidotribo

Tratado de Osteopatía Integral: DO. Medina Ortega

Curso de Osteopatía: Rápale von ASSche

FISIOTERAPIA OBSTETRICA

--> Cambios físicos durante el embarazo

- Sistema reproductor
- Fisiología del feto
- Tratamiento fisioterapéutico
- Entrenamiento gimnástico

--> Patología del aparato locomotor durante el embarazo

- Ejercicios fisioterápicos
- Ejercicios destinados a mejorar molestias específicas

--> Anatomía del parto

- Trabajo del parto
- Teorías sobre el inicio del parto
- Iniciación del parto
- Elementos del trabajo del parto
- Bases físicas del parto
- Mecanismo del parto
- evolución clínica del parto

--> Entrenamiento respiratorio

- Tipos básicos de respiración
- Patrones respiratorios
- Práctica de la relajación
- Ejercicios de relajación física y psíquica
- Ensayo de las condiciones de parto

--> Postparto

- Cambios físicos en el postparto
- Ejercicios en el hospital
- Ejercicios en el Domicilio

--> Tablas de gimnasia según la época de la gestación

Evaluación

Al final del curso. Modalidad: escrito. Imprescindible el aprobado de la parte de cada profesor para superar la asignatura.

Bibliografía

Cash: "Kinesiterapia para trastornos torácicos, cardíacos y vasculares". Ed. Panamericana. * Xhardez: "Vademecum de Kinesiterapia". Ed. El Ateneo. * Krusen: "Medicina Física y rehabilitación". Ed. Panamericana. * Lapierre, A.: "La reeducación física", 3 tomos. Ed. Científico-Médica. * Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Kinesitherapie. 4 Tomos. * Basmajian: "Terapéutica por el ejercicio". * Perera, Juan: "Síndrome de Down", Ed. Masson. * Aguirre de Cárcer, A. "Educación maternal", Ed. del autor.