

Plan 243 Dip. en Enfermería (Plan 1998)

Asignatura 43519 ENFERMERIA GERIATRICA

Grupo 1

## Presentación

## Programa Básico

### DEFINICION /OBJETIVOS GENERALES

Enfermería Geriátrica, Geriátrica y Gerontología. Envejecimiento de la persona: Concepto de envejecimiento. Causas del envejecimiento.

- Cambios generales en el envejecimiento:
  - Cambios fisiológicos en el envejecimiento
  - Aspectos psicológicos en el envejecimiento
  - Aspectos sociales en el envejecimiento
- Criterios de selección y definición de las personas mayores
- Valoración Geriátrica
- Cuidados básicos en el anciano
- Actividad física
- Características de las enfermedades en el anciano y enfermedades más frecuentes
- Cuidados de enfermería en los Síndromes geriátricos y otros problemas de salud: Incontinencias. Inmovilidad. Caídas
- Los medicamentos en el anciano
- Características de la atención a los ancianos desde la Atención Primaria y Especializada
- Planes y programas gerontológicos

## Objetivos

1. Conocer los cambios psicológicos que se producen en el proceso de envejecimiento. 2. Dotar a los alumnos de los instrumentos metodológicos para la realización de la valoración geriátrica. 3. Determinar las necesidades en el anciano y aplicar los cuidados de Enfermería necesarios. 4. Conocer las principales alternativas sociales.

## Programa de Teoría

1. Aspectos históricos de la ancianidad 2. Conceptos Generales: Concepto de Geriátrica. Concepto de Gerocultura. Concepto de Gerontología. 3. Envejecimiento de la persona: Concepto de envejecimiento. Causas del envejecimiento. Teorías del envejecimiento. 4. Aspectos demográficos del envejecimiento. 5. Cambios generales en el envejecimiento: Cambios fisiológicos en el envejecimiento. Aspectos psicológicos en el envejecimiento. Aspectos sociales en el envejecimiento. 6. Criterios de selección y definición de las personas mayores. 7. Valoración Geriátrica. 8. Concepto de Enfermería Geriátrica. 9. Cuidados básicos en el anciano. 10. Alimentación y nutrición en el anciano. 11. Actividad física. 12. Características de las enfermedades en el anciano y enfermedades más frecuentes. 13. Procesos más habituales que afectan al: Sistema osteoarticular. Sistema respiratorio. Sistema cardiovascular. Sistema neurológico. Procesos psicogerátricos. Procesos terminales en el anciano. 14. Cuidados de enfermería en los Síndromes geriátricos y otros problemas de salud: Incontinencias. Inmovilidad. Caídas. 15. Los medicamentos en el anciano. 16. Características de la atención a los ancianos desde la Atención Primaria. 17. Características de la atención a los ancianos desde la Atención especializada. 18. Servicios Sociales. 19. Coordinación Socio-sanitaria. 20. Planes y programas Gerontológicos.

## Programa Práctico

Se llevarán a cabo a lo largo del curso académico en los Centros concertados de Valladolid.

## Evaluación

Se efectuará mediante la realización de un ejercicio escrito tipo test de respuesta múltiple.

## Bibliografía

\* STAAB, A.S.; HODGES, L.C. "Enfermería Geriátrica". México Interamericana, 1997. \* GARCÍA HERNÁNDEZ, M.; TORRES EGEA, P., BALLESTEROS PÉREZ, E. "Enfermería Geriátrica". Barcelona. Masson, 1992. \* SALGADO, A.; GUILLÉN, F. "Manual de Geriátrica". Barcelona. Masson, 1994. \* PÉREZ MELERO, A. "Enfermería Geriátrica". Madrid, 1995. \* CARNEVALI, P. "Enfermería Geriátrica". Madrid. Interamericana, 1996.