

Plan 311 Lic. en Medicina

Asignatura 44606 SUEÑO Y TRASTORNOS DEL CONTROL DE  
IMPULSOS:ALIMENTACION,....

Grupo 1

### Presentación

### Programa Básico

### Objetivos

Formar al alumno en el conocimiento de las conductas instintivas y las perturbaciones que afectan al ámbito de la alimentación, sueño, agresividad, sexualidad, etc.

### Programa de Teoría

LECCIÓN 1- Ritmo nictameral. Conceptos generales. LECCIÓN 2- Neurobiología de la vigilia, dormir lento y dormir paradójico. LECCIÓN 3- Exploración de los niveles de conciencia. Fundamentos de electroencefalografía. Grafoelementos normales y patológicos. El laboratorio del sueño. LECCIÓN 4- Clasificación clínica de los trastornos del sueño. LECCIÓN 5- Los insomnios: Epidemiología, clasificación y clínica. LECCIÓN 6- Las hipersomnias. LECCIÓN 7- Los trastornos del ritmo circadiano. Las parasomnias. LECCIÓN 8- El sueño en las enfermedades neuropsiquiátricas y otras patologías médicas. Los trastornos del sueño en la tercera edad. LECCIÓN 9- Tratamiento general. Técnicas psicológicas en el tratamiento de los trastornos del sueño. LECCIÓN 10- Manejo de los hipnóticos en la práctica clínica. TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN: LECCIÓN 11- Psicopatología de la anorexia y de la bulimia. LECCIÓN 12- Anorexia y bulimia nerviosa: Manejo clínico y tratamiento general. LECCIÓN 13- Obesidad: Epidemiología clínica y tratamiento. LECCIÓN 14- Programa psicoterápico integrado en la terapéutica de los trastornos de la alimentación. LECCIÓN 15- Farmacoterapia de la bulimia nerviosa. Tratamiento quirúrgico de la obesidad mórbida. PSICOPATOLOGÍA DE LA SEXUALIDAD: LECCIÓN 16- Sexualidad normal y patológica. Las disfunciones sexuales. LECCIÓN 17- Evaluación y tratamiento de otros trastornos de la sexualidad. LECCIÓN 18- Sexualidad en la 3.ª Edad. TRASTORNOS DE LA CONDUCTA AGRESIVA: LECCIÓN 19- Impulsos autoagresivos. LECCIÓN 20- Suicidio y trastornos psiquiátricos. LECCIÓN 21- Manejo clínico de la conducta violenta. OTROS TRASTORNOS DEL CONTROL DE IMPULSOS. LECCIÓN 22- Las adicciones comportamentales. Compra compulsiva. LECCIÓN 23- Juego patológico: Concepto, fundamentos biológicos, clínica y abordaje terapéutico de las ludopatías. LECCIÓN 24- Otros trastornos del control de impulsos: Cleptomanía, piromanía, tricotilomanía, etc. LECCIÓN 25- La dependencia sectaria. PRESENTACIÓN DE CASOS CLÍNICOS

### Programa Práctico

### Evaluación

Examen de preguntas conceptuales.

### Bibliografía

- "El Sueño y sus trastornos". Rosa M. Raich y M. Dolores de la Calzada. Edit. Martínez Roca. Barcelona. 1992.  
\* "Comer no es un placer". Inmaculada de la Serna de Pedro. Edit. Litofinter, S.A. San Fernando de Henares (Madrid). 1998. \* "Trastornos de la alimentación". Vicente José Turón Gil. Edit. Masson. Barcelona. 1997.  
\* "Trastornos del sueño". Eduardo Estivill Sancho. Psico-Media 2000. Psiquiatría en Atención Primaria. Edit.

