

Plan 311 Lic. en Medicina

Asignatura 44615 PSIQUIATRIA

Grupo 1

## Presentación

## Programa Básico

## Objetivos

### OBJETIVOS DOCENTES

- Contextualizar la Psiquiatría en el ámbito del plan de estudios de Medicina
  - Desarrollar en el alumno la capacidad para analizar y sintetizar información de carácter psiquiátrico e integrarla con la de otras disciplinas.
  - Inculcar en el alumno una actitud crítica ante los avances científicos en el campo psiquiátrico y a la vez interés por el trabajo científico.
  - Aportar conocimientos básicos de neuroanatomía, neurofisiología y neuroendocrinología para entender los fundamentos biológicos de la enfermedad mental.
  - Aportar los conocimientos básicos de índole psicológica y social necesarios para una comprensión holística de esa patología.
  - Que el alumno adquiriera nociones clínicas suficientes para distinguir la conducta normal y patológica, y dentro de ella, los grandes síndromes mentales y sus diferencias entre distintas edades.
  - Proporcionar al alumno los conocimientos básicos psicofarmacología para poder distinguir las principales indicaciones, modos de utilización y efectos secundarios de los tratamientos biológicos
  - Aportar al alumno conocimientos de índole psicoterapéutica que le permitan desarrollar su labor profesional con mayor calidad y contribuir al tratamiento de determinados pacientes psiquiátricos.
  - Dotarle de conocimiento suficiente sobre la red de atención en salud mental
  - Proporcionarle una formación adecuada en aspectos legales y éticos relacionados con la patología mental.
  - Capacitar al alumno en la utilización y manejo de bibliografía básica y especializada que le permita consolidar, ampliar y actualizar sus conocimientos.
- Competencias a adquirir en la asignatura de Psiquiatría

#### 1. SABER

##### 1.1 Reconocer, diagnosticar y orientar su manejo

- Trastornos de ansiedad
- Reacciones de duelo
- Trastornos somatoformes
- Trastornos disociativos
- Psicosis
- Trastornos del ánimo
- Trastornos del sueño
- Trastornos de la alimentación
- Trastornos mentales orgánicos
- Síndromes debidos a sustancias psicoactivas
- Trastornos de la personalidad

##### 1.2 Sólo conocer

- Fundamentos de la personalidad (biopsicosociales)
- Aspectos fundamentales de las funciones mentales
- Bases psicosociales del enfermar

- Bases cerebrales de la psicofarmacología
- Fundamentos de las principales psicoterapias

## 2. SABER HACER

### 2.1 Rutinariamente y sin supervisión

- Historia clínica psiquiátrica
- Reconocer los principales signos y síntomas de la psicopatología
- Reconocer y valorar el riesgo de suicidio

### 2.2 Práctica supervisada

- Indicar e interpretar las principales exploraciones complementarias en psiquiatría
- Manejo general de ansiedad, depresión, delirio, agitación e insomnio
- Manejo general de las principales familias de psicofármacos
- Manejo general de situaciones especiales (paciente violento, amenaza o intento de suicidio)

### 3.2 Haber visto practicar

- Interpretar exploraciones psicológicas, de neuroimagen y neurofisiológicas
- Intervenciones psicoterapéuticas complejas
- Terapia electroconvulsiva

---

## Programa de Teoría

### A. INTRODUCCION GENERAL

Lección 1.- Fundamentos de la psiquiatría Conceptos básicos: Psiquiatría y Psicopatología. Síntoma, síndrome, trastorno. Salud y normalidad psíquica. Trastorno mental. Fundamentos genéticos y cerebrales del enfermar mental. Interacción con el entorno. Los trastornos mentales y del comportamiento en la Clasificación Internacional de Enfermedades (C.I.E.-10) de la O.M.S. y el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales, de la A.P.A. Lección 2.- Nosología psiquiátrica 1: Introducción y evolución histórico conceptual. Contextualización. Manifestaciones somáticas. Orientación y atención. Memoria. Trastornos del Yo y del pensamiento, de la percepción y del humor. Lección 3.- Nosología psiquiátrica 2. La historia clínica en psiquiatría. Anamnesis y exploración. Neuropsicología. Pruebas complementarias. Situaciones especiales. El informe psiquiátrico.

### B. PSIQUIATRIA CLINICA

#### 1. TRASTORNOS MENTALES RELACIONADOS CON ENFERMEDADES MÉDICAS Y CONSUMO DE SUSTANCIAS

Lección 4- Trastornos mentales relacionados con el abuso de sustancias. Introducción y conceptos básicos. Concepto de abuso y dependencia. Epidemiología. Comorbilidad. Etiología: factores genéticos, individuales y sociales. Vulnerabilidad. Trastornos por consumo de alcohol: dependencia y abuso de alcohol. Intoxicación. Abstinencia. Delirium. Demencia. Trastorno amnésico persistente. Otros trastornos. Valoración y tratamiento.

Lección 5- Trastornos Mentales relacionados con otras sustancias psicotropas. Introducción y conceptos básicos. Cannabis.. Estimulantes. Sedantes. Opiáceos Alucinógenos. Otras sustancias.

Lección 6.- Trastornos mentales debidos a enfermedad médica. Introducción y conceptos básicos. Clasificaciones internacionales y criterios diagnósticos. Formas clínicas y evolutivas de interés psiquiátrico. Evaluación clínica e instrumental. Diagnóstico diferencial. Aspectos asistenciales

Lección 7. Trastornos mentales orgánicos (formas agudas). Delirium (estados confusionales). Trastornos amnésicos y otros trastornos cognoscitivos.

Lección 8.- Trastornos mentales orgánicos crónicos. Introducción histórica y conceptos básicos. Clasificación, formas clínicas y evolutivas. Pseudodemencias. Evaluación. Demencias degenerativas primarias (tipo Alzheimer). Demencias vasculares. Otras demencias de interés neuropsiquiátrico. Manifestaciones psiquiátricas de las demencias. Aspectos asistenciales y terapéuticos.

#### 3. ESQUIZOFRENIAS Y OTROS TRASTORNOS PSICÓTICOS

Lección 9.- Esquizofrenias y otros trastornos psicóticos (I). Introducción y delimitación conceptual de las psicosis. Epidemiología. Etiopatogenia. Interacción genético-ambiental. Factores cerebrales implicados.

Lección 10.- Esquizofrenias y otros trastornos psicóticos (II). Psicopatología: conceptos básicos. Síntomas positivos, negativos y desorganización. Neuropsicología. Otros síntomas en las esquizofrenias. Pronóstico. Deterioro. Suicidio. Ética en el diagnóstico

Lección 11.- Esquizofrenias y otros trastornos psicóticos (III). Aspectos asistenciales y terapéuticos de los trastornos psicóticos. Objetivos. Modalidades y técnicas de intervención útiles.. Tratamientos psicofarmacológicos. Aspectos psicoterapéuticos. El cumplimiento terapéutico. Indicaciones de ingreso (normas legales). Otras recomendaciones terapéuticas.

#### 4. TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

Lección 12 Trastornos del estado de ánimo (I). Introducción y delimitación histórico-conceptual. Epidemiología y

factores de riesgo. Etiopatogenia. Trastornos depresivos. Episodios depresivos. Psicopatología de la depresión. Tristeza y depresión. Trastorno depresivo mayor. Trastorno distímico.  
Lección 13- Trastornos del estado de ánimo (II). Episodios maníacos. Trastornos bipolares. Epidemiología. Etiopatogenia. Signos y síntomas. Diagnóstico diferencial.  
Lección 14- Trastornos del estado de ánimo (III). Aspectos Asistenciales y terapéuticos. Tratamientos psicofarmacológicos y otros tratamientos biológicos. Abordajes psicoterapéuticos y otras respecto a la situación y del ambiente. Prevención.

## 5. TRASTORNOS DE ANSIEDAD, SOMATOMORFOS, FACTICIOS Y DISOCIATIVOS

Lección 15.- Trastornos de ansiedad (I). Introducción y delimitación teórico-conceptual. Relevancia. Etiopatogenia: vulnerabilidad. Trastorno de ansiedad generalizada. Trastorno por crisis de angustia. Trastorno por crisis de angustia con agorafobia. Tratamientos farmacológicos y psicológicos.  
Lección 16- Trastornos de ansiedad (II). Fobia específica. Fobia social. Aspectos etiopatogénicos, clínicos y asistenciales. Trastorno obsesivo-compulsivo. Aspectos etiopatogénicos, clínicos y asistenciales.  
Lección 17.- Trastornos de ansiedad (III). Trastorno por estrés postraumático. Trastorno por estrés agudo. Otros trastornos psicogenéticos.  
Lección 18- Trastornos somatomorfos, facticios y disociativos. Trastornos de somatización. Trastorno de conversión. Trastornos disociativos. Amnesia disociativa. Fuga disociativa. Trastorno de identidad disociativo Trastorno por dolor. Hipocondría. Trastorno dismórfico corporal. Trastornos facticios. Trastorno de despersonalización.

## 6. TRASTORNOS DE LAS CONDUCTAS INSTINTIVAS PRIMARIAS

Lección 19.- Trastornos del sueño Conceptos básicos. Fundamentos neurobiológicos. Patrones de sueño normal. Clasificación nosológica de las alteraciones del sueño. Disomnias. Hipersomnias: Narcolepsia.y síndrome de apnea del sueño. Parasomnias. Otros trastornos del sueño. Aspectos terapéuticos.  
Lección 20.- Trastornos sexuales y de la identidad sexual: Fisiología masculina y femenina. Trastornos del deseo sexual. Trastornos de la excitación. Trastornos orgásmicos. Trastornos sexuales por dolor: dispareunia y vaginismo. Exhibicionismo. Fetichismo. Pedofilia. Masoquismo. Sadismo Aspectos médico-legales.  
Lección 21- Trastornos de la conducta alimentaria. Anorexia nerviosa. Bulimia nerviosa. Obesidad. Trastorno de la conducta alimentaria no especificados; vómitos psicógenos; pica.  
Lección 22- Suicidio, violencia y otras emergencias psiquiátricas. Suicidio: Concepto. Epidemiología. Factores de riesgo. Tipos y relevancia clínica. Prevención y tratamiento del suicidio en atención primaria y especializada. Violencia en el ámbito psiquiátrico.  
Lección 23 Otros trastornos del control de los impulsos. Introducción y conceptos básicos. Regulación de los impulsos. Juego Patológico. Trastorno explosivo intermitente. Piromanía. Cleptomanía. Tricotilomanía.

## 7. OTROS TRASTORNOS MENTALES

Lección 24.- Duelo y trastornos adaptativos. Trastornos adaptativos. Concepto y etiopatogenia. Rol del estrés y la vulnerabilidad. Epidemiología. Manifestaciones clínicas. Trastornos adaptativos en la infancia. Duelo: tipos, aspectos asistenciales y terapéuticos. Duelo complicado  
Lección 25.- Trastornos de la personalidad (I) Introducción y delimitación histórico- conceptual. Epidemiología y etiopatogenia. Criterios diagnósticos generales de los trastornos de personalidad. Clasificación: grupos A, B y C. Otros trastornos de la personalidad de interés psicopatológico y psiquiátrico.  
Lección 26.- Trastornos de la personalidad (II). Aspectos asistenciales, terapéuticos y médico-legales de los trastornos de la personalidad.

## 8. TRASTORNOS RELACIONADOS CON DETERMINADAS ETAPAS DE LA VIDA

Lección 27.- Retraso mental. Aspectos etiopatogénicos básicos. Aspectos psicopatológicos y psiquiátricos básicos. Aspectos asistenciales y terapéuticos.  
Lección 28.- Trastornos específicos y generalizados del desarrollo. Trastornos del aprendizaje, de las habilidades motoras y de la comunicación. Autismo. Trastornos de Rett, Heller y Asperger. Aspectos clínicos y asistenciales.  
Lección 29.- Trastornos por déficit de atención y comportamiento perturbador. Aspectos etiopatogénicos, clínicos y asistenciales del TDAH. Otros trastornos psiquiátricos: Tics. Enuresis y encopresis.  
Lección 30. Psicogeriatría. Aspectos psicosociales de la tercera edad. Modificaciones cerebrales y de relevancia farmacocinética y farmacodinámica. Manifestaciones de los principales síndromes psíquicos en el paciente geriátrico.

## C. ASISTENCIA Y TERAPEUTICAS PSIQUIATRICAS

Lección 31.- Tratamientos biológicos I. Conceptos básicos. Factores de éxito y fracaso terapéuticos. Benzodiazepinas y sedantes. Antidepresivos. Mecanismos de acción, indicaciones, efectos secundarios.  
Lección 32.- Tratamientos biológicos. II. Eutimizantes. Neurolépticos. Mecanismos de acción, indicaciones, efectos secundarios.  
Lección 33. Tratamientos biológicos 3. Simpaticomiméticos y estimulantes. Anticolinesterásicos. Bloqueantes beta.

Antagonistas y agonistas opiáceos. Mecanismos de acción, indicaciones, efectos secundarios. Terapia electroconvulsiva. Psicocirugía. Estimulación cerebral profunda  
Lección 34 Psicoterapias. Principios y fundamentos generales. La intervención médico-psicológica como terapéutica. El empleo integrado de las posibilidades terapéuticas. Técnicas cognitivo-conductuales. Psicoterapias dinámicas e interpersonales. Psicoterapias de grupo y psicodrama. Terapias Institucionales.  
Lección 35.- Psiquiatría organizativa y legal. Organización de la asistencia psiquiátrica. Priorización de la atención. Aspectos legales de la asistencia. Derechos del paciente. Confidencialidad. Ingresos involuntarios. Responsabilidad profesional. La negligencia.

---

## Programa Práctico

Las prácticas son obligatorias. Para realizarlas, el alumno deberá entregar su ficha de la asignatura debidamente cumplimentada en la Secretaría del Departamento dentro de los plazos anunciados durante el segundo cuatrimestre en el tablón de anuncios del área (4ª planta de la Facultad de Medicina).

Tipos de prácticas:

### 1. Prácticas clínicas

Consisten en la asistencia a las labores clínicas de los profesores asociados asignados, en el Departamento de Psiquiatría del HCU o en un centro de salud mental. Se realizarán de lunes a viernes, de 10,30 a 13,30, durante 1 semana del primer o segundo cuatrimestre. La distribución será de 1-2 alumnos por profesor.

Los principales contenidos de dichas prácticas son:

- Aprendizaje y realización de la historia clínica psiquiátrica.
- Obtención de la anamnesis del paciente y su familia.
- Exploración psicopatológica clínica básica.
- Emisión de juicios clínicos diagnósticos, pronósticos y terapéuticos.
- Práctica de la relación médico-enfermo y sus actitudes correspondientes.
- Conocimiento de las principales situaciones clínico-legales.
- Conocimiento del funcionamiento interno entre el Departamento de Psiquiatría y los diversos servicios asistenciales del hospital y las áreas de salud.

### 2. Prácticas de urgencias

Asistencia a las urgencias psiquiátricas del HCU. Se impartirán con la colaboración de los M.I.R. de Psiquiatría durante todo el curso académico. Se realizarán un día de 17 a 21 horas, en grupos de 2 ó 3 alumnos.

### 3. Seminarios clínicos

Consisten fundamentalmente en la presentación y discusión de casos y contenidos clínicos seleccionados, preferentemente con apoyo audiovisual. Se realizarán 10 sesiones durante el segundo cuatrimestre, de lunes a jueves en el horario asignado, en las aulas que se comunicarán de la Facultad de Medicina.

Temario de seminarios

- Seminario 1: La historia clínica
- Seminario 2: Trastorno por abuso de sustancias
- Seminario 3: Psicosis 1
- Seminario 4: Psicosis 2
- Seminario 5: casos limítrofes de psicosis
- Seminario 6: Depresión
- Seminario 7: Trastorno bipolar
- Seminario 8: Trastornos de ansiedad
- Seminarios 9 y 10: preguntas MIR de años anteriores

---

## Evaluación

Se celebrarán en las fechas fijadas por la jefatura de estudios.

Tanto el examen final ordinario como el extraordinario serán escritos, consistentes en 100 preguntas tipo test de respuesta múltiple. Se considerarán también otros elementos de evaluación continuada (asistencia y participación en prácticas clínicas, de urgencias, seminarios, en su caso historia clínica redactada, etc.).

---

## Bibliografía

