

Plan 419 Grado en Fisioterapia

Asignatura 41389 PROCEDIMIENTOS GENERALES EN FISIOTERAPIA I

Grupo 1

### Presentación

Conocimiento y desarrollo de las bases teóricas que fundamentan la aplicación de los procedimientos generales de Fisioterapia, así como la metodología de aplicación en Masoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Talasoterapia, Climatoterapia, Termoterapia y Crioterapia.

### Programa Básico

### Objetivos

#### Competencias Generales

Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Fisioterapia.

Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.

#### Competencias Específicas

Conocer los principios y teorías de los agentes físicos y sus aplicaciones en fisioterapia.

Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia.

Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Cambios estructurales, fisiológicos, funcionales y de conducta.

Conocer, diseñar y aplicar las distintas modalidades y procedimientos generales de intervención en Fisioterapia: Masoterapia, Electroterapia, Magnetoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Fototerapia, Ultrasonoterapia, Presoterapia, terapias derivadas de otros agentes físicos, así como aspectos fundamentales de la Ergoterapia y otras terapias afines al ámbito de competencia de la fisioterapia.

Fomentar la participación del usuario y familia en su proceso de recuperación.

### Programa de Teoría

#### Contenidos teóricos

Masoterapia.

Hidroterapia. Ejercicios en el agua.

Balneoterapia.

Talasoterapia.

Climatoterapia. Helioterapia.

Termoterapia. Crioterapia.

## Programa Práctico

---

### Contenidos prácticos

Técnicas generales del masaje y sus modalidades.

Aplicación en las distintas regiones corporales (masaje facial, de espalda, tórax, abdomen, miembro superior e inferior).

Masaje deportivo: pre y postcompetición.

Técnicas y procedimientos hidroterápicos. Demostración en el escenario profesional.

---

## Evaluación

---

Exámenes teórico: 50%

Examen práctico: 20%

Realización de trabajos hidroterapia: 15%

Cuaderno de prácticas de masaje deportivo: 15%

Será necesario tener aprobadas todas las partes teórico-prácticas de cada uno de los profesores responsables para poder aprobar la asignatura. La asistencia a las prácticas es obligatoria. En caso de faltas sin justificar en la parte práctica se suspenderá esta parte en junio, teniendo opción de examinarse en la convocatoria de septiembre.

---

## Bibliografía

---