

Plan 475 GRADO EN ENFERMERÍA
 Asignatura 46176 DIETÉTICA Y DIETOTERAPIA
 Grupo 1

Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

obligatoria

Créditos ECTS

6 ECTS

Competencias que contribuye a desarrollar

Generales

- C.G. 1. Deben demostrar poseer y comprender conocimientos en el área de enfermería y que incluyan también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia del campo de enfermería
- C.G. 2. Serán capaces de aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y poseer las competencias que demuestren por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro del área de enfermería.
- C.G. 3. Deben demostrar la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (dentro del área de enfermería) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- C.G. 4. Deben ser capaces de transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- C.G. 5. Serán capaces de desarrollar aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía

Transversales :

- C. T. 1. Capacidad para trabajar en equipo
- C. T. 5. Capacidad para comunicarse adecuadamente de forma verbal y no verbal y establecer relaciones interpersonales
- C. T. 8. Capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones
- C. T. 13. Capacidad de aprender

Específicas :

- C.E.6. Conocer y valorar las necesidades nutricionales de las personas sanas y con problemas de salud a lo largo del ciclo vital, para promover y reforzar pautas de conducta alimentaria saludable.
- C.E.7. Identificar los nutrientes y los alimentos en que se encuentran.
- C.E.8. Identificar los problemas nutricionales de mayor prevalencia y seleccionar las recomendaciones dietéticas adecuadas.
- C.E.26. Aplicar los métodos y procedimientos necesarios en su ámbito para identificar los problemas de salud más relevantes en una comunidad.

C.E.29. Conocer las alteraciones de salud del adulto, identificando las manifestaciones que aparecen en sus distintas fases

C.E.53. Individualizar el cuidado considerando la edad, el género, las diferencias culturales, el grupo étnico, las creencias y valores

Objetivos/Resultados de aprendizaje

Al finalizar el periodo de enseñanza el alumno será capaz de:

Actuar como agente de cambio para lograr un hábito alimentario más saludable en la población

Llevar a cabo intervenciones nutricionales de eficacia terapéutica

Manejar la dieta de forma que se adecue a las situaciones fisiológicas y alteraciones de la salud

Reconocer aquellas enfermedades para las que la dieta se convierte en elemento imprescindible de terapia.

Ofrecer consejo dietético en los problemas de salud de mayor prevalencia.

Elaborar menús para dietas teniendo en cuenta su eficacia como elemento de interés en el cuidado

Administrar correctamente dietas terapéuticas en actuaciones extra e intrahospitalarias.

Manejar las técnicas de soporte nutricional

Contenidos

Papel de la Enfermería en la alimentación de personas sanas y enfermas

Protocolos de atención nutricional y consejo dietético

Dietas terapéuticas :modificadas en energía ,en macro y micronutrientes y en consistencia

Recomendaciones dietéticas en :

-Transtornos del comportamiento alimentario y en la reserva grasa

-Alteraciones metabólicas

-Alteraciones gastrointestinales

-Ajuste dietético en otras enfermedades

-Cardiovasculares

-Nefrológicas

-Respiratorias

-La dieta en la prevención y tratamiento del cáncer

-Dieta y sistema inmunitario

Soporte nutricional

- Complementos y suplementos
- Nutrición enteral
- Nutrición parenteral
- Fórmulas
- Protocolos
- Vías de administración y cuidados

Registros y evaluación

Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Clases teóricas, prácticas de aula , actividades académicamente dirigidas ,revisión de material documental y trabajo personal del estudiante

Criterios y sistemas de evaluación

70 % de la nota a través de prueba objetiva de conocimientos para la que habrá que obtener un mínimo de 3,5 puntos(sobre 7)

30 % restante valoración de trabajos elaborados en grupos estructurados para aprendizaje cooperativo, debidamente dirigidos .

En el caso de no realización de los trabajos por causas justificadas, **Para ello los/las alumnos deben comunicar en las tres primeras semanas de clases estas circunstancias y acreditarlas documentalmente.**

La profesora valorará el caso y decidirá si resulta oportuna la excepcionalidad.

Igualmente, se considerará la realización de esta evaluación para el alumnado que no pueda concluirla del modo convencional por causas imprevistas.

100% de la nota a través de prueba objetiva de conocimientos teóricos y prácticos en la que se precisa un mínimo de 6 (sobre 10) para aprobar

Las calificaciones se aplicarán con arreglo al RD 1125/2003 de 5 de septiembre, por el que se establece el sistema europeo de créditos y el sistema de calificaciones en las titulaciones universitarias de carácter oficial y validez en todo el territorio nacional

Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Apoyo tutorial : el que figura para la profesora reponsables en la pag web de la UVa
Documentación, bibliografía y pag web de apoyo

Calendario y horario

El correspondiente en el horario general de enfermería
Algunas prácticas de aula se convocarán oportunamente

Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

HORAS PRESENCIALES

Clases teóricas

Clases prácticas

Actividades académicamente dirigidas

Evaluación

44horas

8 horas

8 horas (seminarios) en grupos de 20

2 horas

HORAS NO PRESENCIALES

Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos

Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos

Realización de trabajos, informes, memorias ...

Preparación orientada a la evaluación

30 horas

20 horas

10 horas

30 horas

Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

María José Cao Torija; María José Castro Alija
mjcao@enf.uva.es

