

Plan 476 GRADO EN ENFERMERÍA

Asignatura 46245 ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO I

Grupo 1

### Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

BÁSICA

### Créditos ECTS

7.5

### Competencias que contribuye a desarrollar

#### 2.1 Transversales o genéricas

Se promoverá el desarrollo especialmente de las siguientes competencias:

- Capacidad para trabajar en equipo.
- Capacidad para aplicar el razonamiento crítico.
- Capacidad de análisis y síntesis.
- Capacidad para comunicarse adecuadamente de forma verbal y no verbal y establecer relaciones Interpersonales.
- Capacidad de resolución de problemas y toma de decisiones.

#### 2.2 Específicas

La asignatura contribuye a alcanzar las siguientes competencias de la materia:

- Comprender e identificar la estructura del cuerpo humano.
- Identificar y analizar la influencia de factores internos y externos en el nivel de salud de individuos y grupos.
- Identificar las necesidades de cuidado derivadas de los problemas de salud.

Más concretamente, la asignatura pretende capacitar para:

1. Reconocer y valorar signos de normalidad/anormalidad funcional en el trabajo de los huesos, músculos y articulaciones del cuerpo humano.
2. Comprender la estructura del Sistema Nervioso y Órganos de los Sentidos.
3. Aplicar adecuadamente la terminología anatómica en el ámbito profesional.

### Objetivos/Resultados de aprendizaje

1. Conocimiento y comprensión de la estructura del cuerpo humano de órganos y sistemas.
2. Saber y entender la Anatomía humana del aparato locomotor, del sistema nervioso, de los órganos de los sentidos y de los órganos internos.
3. Relacionar continuamente la morfología y estructura de cada elemento anatómico con la función que desempeña en el cuerpo humano sano y enfermo.
4. Ser capaz de identificar los elementos estructurales y capacidades funcionales en el transcurso de una exploración clínica o de una valoración profesional.
5. Demostrar que comprende y que es capaz de implementar los métodos de análisis crítico, desarrollo de teorías y su aplicación de los conocimientos de Anatomía al campo disciplinar de la Enfermería.
6. Demostrar que comprende las pruebas experimentales y de observación de las teorías científicas desarrolladas en el conocimiento del funcionamiento del cuerpo humano y sus aplicaciones en el campo disciplinar de la Enfermería.
7. Obtener y dominar la mayor parte de la terminología en que ha de basar su expresión técnica en su vida profesional.
8. Saber seleccionar, sistematizar y jerarquizar los conocimientos anatómicos según su aplicación clínica y necesidad práctica.
9. Tener, en la actividad profesional, un punto de vista crítico, creativo y constructivo.
10. Mantener una actitud de aprendizaje y mejora constante en la conducta profesional.
11. Ajustarse a los límites de su competencia profesional, colaborar y trabajar responsablemente con otros profesionales.
12. Desarrollar principios éticos para el correcto ejercicio de la profesión.

### CONTENIDOS TEÓRICOS

#### APARATO LOCOMOTOR

TEMA 1. ORGANIZACIÓN GENERAL DEL CUERPO HUMANO: posición anatómica, ejes y planos corporales. Términos referentes a la situación y relaciones de los órganos. Regiones corporales.

TEMA 2. GENERALIDADES DEL APARATO LOCOMOTOR. Osteología: concepto y elementos constitutivos. Divisiones del Sistema esquelético. Clasificación de los huesos.

TEMA 3. GENERALIDADES DEL APARATO LOCOMOTOR. Artrología: concepto y clasificación de las articulaciones. Miología: Generalidades, tipos de inserciones, clasificación de los músculos y nomenclatura.

TEMA 4. ARTROLOGÍA DEL TRONCO. Articulaciones de la columna vertebral: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 5. ARTROLOGÍA DEL TRONCO. Articulaciones del tórax y de la pelvis: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 6. MIOLOGÍA DEL TRONCO. Músculos del dorso.

TEMA 7. MIOLOGÍA DEL TRONCO. Musculatura anterolateral de la cabeza y del cuello. Musculatura anterolateral del tórax. Diafragma.

TEMA 8. MIOLOGÍA DEL TRONCO. Musculatura del abdomen y del periné.

TEMA 9. ARTROLOGÍA DE LA CABEZA. Articulaciones de los huesos de la cabeza: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 10. MIOLOGÍA DE LA CABEZA. Músculos de la masticación. Músculos de la mímica.

TEMA 11. ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Articulaciones coxofemoral, de la rodilla, tibio-peroneas, tibio-peronea-astragalina, del pie: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 12. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Músculos de la pelvis.

TEMA 13. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Músculos del muslo.

TEMA 14. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Músculos de la pierna.

TEMA 15. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR. Músculos del pie. Vainas sinoviales y retináculos.

TEMA 16. ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Articulaciones claviculares, escapulo-torácica, del hombro: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 17. ARTROLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Complejo articular del codo, articulaciones radio-cubital distal, de la muñeca, de la mano: tipo, superficies articulares, elementos de unión, movilidad articular.

TEMA 18. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Músculos de la cintura escapular.

TEMA 19. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Músculos del hombro y del brazo.

TEMA 20. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Músculos del antebrazo.

TEMA 21. MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR. Músculos de la mano. Vainas sinoviales y retináculos.

#### SISTEMA NERVIOSO Y ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

TEMA 22. GENERALIDADES DEL SISTEMA NERVIOSO.

TEMA 23. SISTEMA NERVIOSO CENTRAL. Encéfalo.

TEMA 24. SISTEMA NERVIOSO CENTRAL. Médula espinal.

TEMA 25. SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO. Pares craneales. Nervios espinales.

TEMA 26. ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS. Gusto y olfato.

TEMA 27. ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS. Vista y oído.

TEMA 28. ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS. Piel y tejido subcutáneo. Tacto.

#### SISTEMA CARDIOVASCULAR

TEMA 29. SISTEMA CARDIOVASCULAR. Concepto, Órganos y estructuras implicadas.

TEMA 30. SISTEMA CARDIOVASCULAR. Anatomía del corazón. Sistema de conducción cardiaca.

TEMA 31. SISTEMA CARDIOVASCULAR. Tipos de circulación sanguínea. Estructura de los vasos sanguíneos. Regulación de la frecuencia cardiaca.

TEMA 32. SISTEMA CARDIOVASCULAR. Principales arterias y venas corporales.

TEMA 33. SISTEMA LINFÁTICO. Concepto. Funciones. Órganos y ganglios. Vasos y conductos. Circulación linfática.

#### SISTEMA RESPIRATORIO

TEMA 34. SISTEMA RESPIRATORIO. Concepto. Órganos implicados en las vías aéreas superiores.

TEMA 35. SISTEMA RESPIRATORIO. Órganos implicados en las vías aéreas inferiores.

TEMA 36. SISTEMA RESPIRATORIO. Músculos relacionados con la respiración. Inspiración/expiration. Control nervioso de la respiración.

#### SISTEMA DIGESTIVO

TEMA 37. SISTEMA DIGESTIVO. Concepto. Región cefálica y del cuello del sistema digestivo: órganos implicados.

TEMA 38. SISTEMA DIGESTIVO. Región torácica del sistema digestivo: órganos implicados. Peritoneo.

TEMA 39. SISTEMA DIGESTIVO. Región abdominopélvica del sistema digestivo: órganos implicados.

TEMA 40. SISTEMA DIGESTIVO. Estructuras asociadas. Sistema porta hepático. Drenaje linfático.

#### SISTEMA GENITOURINARIO

TEMA 41: SISTEMA URINARIO. Concepto. Riñón. Vías urinarias.

TEMA 42: SISTEMA URINARIO. Vascularización e inervación.

TEMA 43: APARATOGENITAL. Genitales externos e internos de aparato reproductor masculino.

TEMA 44: APARATOGENITAL. Genitales externos e internos de aparato reproductor femenino.

### SISTEMA ENDOCRINO

TEMA 45: SISTEMA ENDOCRINO. Concepto. Órganos implicados. Situación. Sistema porta hipotálamo-hipofisario.

### CONTENIDOS PRÁCTICOS

PRÁCTICA 1: OSTEOLOGÍA DEL TRONCO. Osteología de la columna vertebral.

PRÁCTICA 2: OSTEOLOGÍA DEL TRONCO. Osteología del tórax y de la pelvis.

PRÁCTICA 3: ARTROLOGÍA DEL TRONCO.

PRÁCTICA 4: MIOLOGÍA DEL TRONCO

PRÁCTICA 5: OSTEOLOGÍA DE LA CABEZA. Huesos del Neurocráneo. Huesos del esplanocráneo.

PRÁCTICA 6: OSTEOLOGÍA DE LA CABEZA. Base del cráneo. Cavidades de la cara. ARTROLOGÍA Y MIOLOGÍA DE LA CABEZA.

PRÁCTICA 7: OSTEOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR.

PRÁCTICA 8: ARTROLOGÍA Y MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD INFERIOR.

PRÁCTICA 9: OSTEOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

PRÁCTICA 10: ARTROLOGÍA Y MIOLOGÍA DE LA EXTREMIDAD SUPERIOR.

PRÁCTICA 11: SISTEMA NERVIOSO.

PRÁCTICA 12: ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS.

PRÁCTICA 13: SISTEMA CIRCULATORIO Y RESPIRATORIO.

PRÁCTICA 14: SISTEMA DIGESTIVO.

PRÁCTICA 15: SISTEMA GENIOURINARIO Y ENDOCRINO.

## Principios Metodológicos/Métodos Docentes

### Actividades presenciales

- Clases presenciales (45 horas): Exposición por parte del profesor responsable de los contenidos relevantes de la materia en la pizarra digital con ayuda de presentaciones power point.

- 15 Prácticas de Laboratorio (30 horas): Sesión supervisada en donde los estudiantes divididos en grupos, disponen de piezas naturales, modelos y láminas para la identificación y el reconocimiento de los accidentes anatómicos relevantes. En cada práctica, el profesor pondrá a su disposición un guión de prácticas que los alumnos podrán descargarse de la plataforma moodle de la asignatura.

### Actividades no presenciales

1. Estudio teórico
  2. Actividades complementarias:
- Lecturas adicionales propuestas por el profesor a través de la web.
  - Visita a páginas web propuestas por el profesor.

## Crterios y sistemas de evaluación

Evaluación continua: son pruebas obligatorias. Durante el curso, los alumnos realizarán 5 pequeños exámenes en la plataforma moodle de la asignatura. Se dividirán en cinco bloques:

- Generalidades del aparato locomotor, cabeza y tronco.
- Extremidad inferior y Extremidad superior.
- Sistema nervioso y órganos de los sentidos.
- Sistemas Circulatorio y Respiratorio.
- Sistemas Digestivo y Genitourinario.

En cada uno de estos bloques, el alumno realizará un tipo de prueba:

- Examen tipo test: 15 preguntas aleatorias a realizar en 18 minutos.
- La calificación de cada una de ellas se realizará sobre 10 puntos.

Para aprobar la evaluación continua, la media de las cinco pruebas ha de ser igual o superior a 4 puntos (sobre 10).  
Nota máxima ponderada: 20 puntos

Prácticas: la asistencia a las prácticas NO es obligatoria. Pero la asistencia a ellas puntúa. De esta manera un alumno que asista a todas obtendrá 0.5 puntos en la nota de las prácticas. Si sólo asiste a algunas, obtendrá la parte proporcional.

Evaluación de los trabajos presentados: la presentación de trabajos NO es obligatoria. Se pueden realizar de manera individual o en grupos de no más de cuatro alumnos. La nota obtenida supone un máximo de 0.5 puntos que se sumará directamente a la nota final de la asignatura.

Examen de Junio:

- El examen teórico constará de una serie de preguntas cortas que el alumno deberá responder en un plazo máximo de 75 minutos. La nota mínima para superar la parte teórica es de 5 puntos sobre 10. Nota máxima ponderada: 6 puntos.
- El examen práctico consistirá en la identificación de una serie de estructuras numeradas en láminas que el alumno deberá identificar en un tiempo máximo de 15 minutos. La nota mínima para superar la parte teórica es de 5 puntos sobre 10. Nota máxima ponderada: 1.5 puntos.

PROCEDIMIENTO  
PESO EN LA NOTA FINAL  
OBSERVACIONES

Examen teórico.

60%

Se calificará sobre 6 puntos

Evaluación práctica.

20%

Se calificará sobre 2 puntos

Evaluación continua

20%

Máximo 2 puntos

En total el estudiante debe alcanzar un mínimo de 5 puntos de un máximo de 10, para aprobar la asignatura.

Se guardan las calificaciones aprobadas (examen teoría, examen práctico y evaluación continua) de junio a julio.

Existe la posibilidad de realizar un examen teórico-práctico parcial voluntario. La materia sería la correspondiente a los temas del bloque de APARATO LOCOMOTOR. La parte teórica se eliminaría con una nota igual a 6 puntos o superior y la parte práctica con una nota igual a 5 puntos o superior.

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Clases teóricas y seminarios: Ordenador de aula. Conexión a Internet. Pizarra digital.

Clases prácticas: Material de laboratorio específico para cada una de las prácticas. Ordenador de aula. Conexión a Internet. Pizarra digital.

## Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

ACTIVIDADES PRESENCIALES

HORAS

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

HORAS

Clases teóricas.

45

Estudio y trabajo autónomo individual sobre contenidos teóricos.

67

Clases prácticas.

30

Estudio y trabajo autónomo individual y grupal sobre contenidos prácticos.

45

Pruebas de evaluación.

2

Total presencial

75

Total no presencial

112

Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

## Idioma en que se imparte

Español

---