

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41388 FUNDAMENTOS EN FISIOTERAPIA

Grupo 1

### Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

Obligatoria cuatrimestral ( 1er cuatrimestre)

### Créditos ECTS

6, desglosados en:

- 4 Teóricos

{ 1'6 practicos

- 2 Practicos

{0'4 teorico- practicos

### Competencias que contribuye a desarrollar

- > Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
- > Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- > Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario
- > Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud
- > Comunicarse de modo efectivo y claro, tanto de forma oral como escrita, con los usuarios del sistema sanitario así como con otros profesionales

### Objetivos/Resultados de aprendizaje

- > Realizar la valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente
- > Diseñar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo a criterios de adecuación, validez y eficiencia
- > Elaborar el informe de alta de los cuidados de fisioterapia una vez cubiertos los objetivos propuestos.
- > Intervenir en los ámbitos de promoción, prevención, protección y recuperación de la salud.
- > Participar en la elaboración de protocolos asistenciales de fisioterapia basada en la evidencia científica, fomentando actividades profesionales que dinamicen la investigación en fisioterapia.

### Contenidos

- > Conocimiento y desarrollo de la Fisioterapia como profesión, bases conceptuales de la Fisioterapia y su contenido disciplinar.
  - > Descripción de conceptos básicos referentes a las bases sanitarias y principales técnicas de actuación y primeros auxilios ante distintas situaciones de urgencia.
- Contenidos teóricos
- Marco conceptual de la Fisioterapia. Historia y evolución
  - Servicio de Rehabilitación. Área y equipo.
  - Método de intervención en Fisioterapia. Registros
- Etapas: Valoración, Análisis de datos, Formulación del programa de Fisioterapia, Aplicación del programa, Evaluación.
- Bases sanitarias y primeros auxilios
  - Primeros auxilios en situación de emergencia. Soporte Vital Básico. Evaluación primaria y secundaria. Hemorragia, Shock, lipotimia. Tratamiento ante heridas. Trastornos por frío y calor. Quemaduras. Atragantamiento. Paro respiratorio y cardíaco. Lesiones producidas por electrocución. Taumatismos. Urgencias neurológicas. Accidentes en el medio acuático. Atención inicial por lesiones derivadas de intoxicaciones.

---

## Contenidos practicos

### - Primeros auxilios

Actuacion ante hemorragias y heridas. Toma de constantes. Vendajes. Primeros auxilios en traumatismos. Inmovilizacion y movilizacion. Paro cardiaco y respiratorio. Actuacion ante atragantados.

### - Traslado de enfermos

### - Registros (casos clinicos)

### - Protocolos de actuacion fisioterapeutica

### - Trabajos a realizar en grupo y de forma individualizada de primeros auxilios y MIF

---

## Principios Metodológicos/Métodos Docentes

-> Clases teoricas y practicas apoyadas por material audiovisual

-> Realizacion de tecnicas basicas sanitarias y de primeros auxilios.

-> Busquedas a traves de la red de datos, tanto en practicas como a nivel personal.

-> Realizacion y exposicion de trabajos de forma individual y por equipos

---

## Criterios y sistemas de evaluación

### - Examen teorico

### - Examen practico

### - Valoracion de trabajos

Sera necesario tener aprobado los exámenes teorico y practicos ademas de la valoracion del trabajo para aprobar la asignatura.

El 90% de la calificación de los estudiantes se establecerá mediante pruebas escritas en las que se evaluarán los contenidos de los temas y competencias desarrollados mediante lección magistral o exposición teórica.

el 10% de la calificación restante se corresponderá con la realización de trabajos, examen práctico, asistencia y participación en las clases, tutorías y seminarios.

---

## Calendario y horario

VER TABLÓN DE HORARIOS

---

## Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

M<sup>a</sup> Jose Cortes Izquierdo, Fsioterapeuta. D.U.E. A.T.S. Obstetrica.

Fisioterapeuta en la Residencia para Mayores "Los Royales" de Soria

Profesora Asociada de la Escuela de Fisioterapia de Soria desde el año 1992.

[cortesmj@cir.uva.es](mailto:cortesmj@cir.uva.es)

---

## Idioma en que se imparte

Castellano

---