

Plan 555 GRADO EN FISIOTERAPIA

Asignatura 41393 VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA

Grupo 1

### Tipo de asignatura (básica, obligatoria u optativa)

Segundo curso, anual, obligatoria

### Créditos ECTS

Distribución de créditos ECTS:

3 ECTS Teóricos

5+1 ECTS Prácticos

### Competencias que contribuye a desarrollar

Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la Fisioterapia.

Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

Realizar la valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.

Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia, utilizando las herramientas terapéuticas propias y atendiendo a la individualidad del usuario.

Evaluar la evolución de los resultados obtenidos con el tratamiento en relación con los objetivos marcados.

Para desarrollar esta competencia de forma adecuada será necesario:

- a) Definir y establecer los criterios de resultados;
- b) Realizar la valoración de la evolución del paciente/usuario;
- c) Rediseñar los objetivos según la valoración, si es preciso;
- d) Adecuar el plan de intervención o tratamiento a los nuevos objetivos.

Comprender la importancia de actualizar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes que integran las competencias profesionales del fisioterapeuta.

Comprender los principios de la biomecánica y la electrofisiología, y sus principales aplicaciones en el ámbito de la fisioterapia

Conocer y desarrollar la teoría de la comunicación y las habilidades interpersonales.

Identificar las estructuras anatómicas como base de conocimiento para establecer relaciones dinámicamente con la organización funcional. Se hará especial hincapié en el aparato locomotor y los sistemas nervioso y cardiorrespiratorio.

Conocer los cambios fisiológicos y estructurales que se pueden producir como consecuencia de la aplicación de la fisioterapia.

Identificar los cambios producidos como consecuencia de la intervención de la fisioterapia. Cambios estructurales, fisiológicos, funcionales y de conducta.

Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la Fisioterapia, el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo. Para ello deberá elaborar y cumplimentar de forma sistemática la Historia Clínica de Fisioterapia completa, donde se registren de forma adecuada y eficaz todos los pasos seguidos desde la recepción del paciente/usuario hasta el informe de alta de Fisioterapia, a saber:

- a) Recibir al paciente, recoger y valorar los datos subjetivos manifestados por el usuario y/o las personas significativas de su entorno;
- b) Aplicar los procedimientos adecuados de valoración en Fisioterapia, lo que incluye ejecutar las pruebas eléctricas y manuales destinadas a determinar el grado de afectación de la inervación y de la fuerza muscular, las pruebas para determinar las capacidades funcionales, la amplitud del movimiento articular y las medidas de la capacidad vital;
- c) Identificar los datos y describir las alteraciones, limitaciones funcionales y discapacidades encontradas reales y potenciales;
- d) Registrar de forma sistemática los datos significativos de la información recogida y expresarlos de forma correcta en la Historia Clínica de Fisioterapia.

Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación Física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

## Objetivos/Resultados de aprendizaje

1. Conocer y comprender:
  - Las bases teóricas y prácticas de las exploraciones, tests y comprobaciones funcionales aplicadas a los diferentes tejidos y estructuras.
  - La evaluación científica de la utilidad y eficacia de las bases teóricas y prácticas de las valoraciones, tests y comprobaciones funcionales.
  - El manejo de documentación clínica complementaria.
  - El diagnóstico de fisioterapia entendido como el conjunto de las valoraciones.
2. Conocer el concepto de exploración física, valoración y diagnóstico en Fisioterapia.
3. Describir las características, etapas y recursos del proceso de valoración en Fisioterapia.
4. Aplicar los procedimientos adecuados en las diferentes etapas del proceso de valoración.
5. Realizar una valoración del estado funcional del paciente / usuario.
6. Recoger, analizar e interpretar críticamente información relevante relacionada con las necesidades de los usuarios.
7. Planificar, implementar y ajustar la valoración relevante en fisioterapia de una manera orientada a objetivos/metás.
8. Realizar un diagnóstico de fisioterapia basado en el análisis e interpretación crítica de la información recogida y relacionada con la valoración de Fisioterapia y con la información complementaria.

## Contenidos

VALORACIÓN FUNCIONAL  
VALORACIÓN ANALÍTICA  
VALORACIÓN GLOBAL  
VALORACIÓN ARTICULAR  
VALORACIÓN MUSCULAR  
PALPACIÓN MUSCULAR  
PRUEBAS CLÍNICAS Y FUNCIONALES  
ESCALAS DE VALORACIÓN

## Principios Metodológicos/Métodos Docentes

Clases teóricas (3 ECTS): Exposición en el aula de los conceptos mediante lección magistral interactiva utilizando las nuevas tecnologías.

Competencia a adquirir de conocimiento.

Clases prácticas de aula (1 ECTS): Estas actividades se realizarán en un único grupo, en un aula que permita el trabajo colaborativo. Asistencia obligatoria.

Clases prácticas (5 ECTS): Estas actividades se realizarán en las Salas específicas de Fisioterapia, en bloques de 2 horas y por grupos utilizando las TICs. Asistencia obligatoria.

Competencias a adquirir de conocimiento, profesionales y actitudinales.

## Criterios y sistemas de evaluación

Examen escrito 40% en el que se evaluarán los contenidos de los temas desarrollados mediante lección magistral. El examen constará de preguntas test . Se valorarán negativamente las respuestas mal contestadas. Nota mínima para promediar 5

Examen práctico 60% .El 90% aplicación práctica de los contenidos impartidos. 10% actitud y evaluación continuada, interés mostrado, puntualidad etc. Se promediará la nota de los distintos profesores. Nota mínima para promediar 5

Será necesario tener aprobadas las dos partes individualmente para hacer media y obtener así la nota de la asignatura. En caso, de tener un apartado aprobado se guardará la nota para la segunda convocatoria y sólo deberá examinarse de la parte suspensa. Nunca se guardará una nota para el curso académico siguiente.

## Recursos de aprendizaje y apoyo tutorial

Apoyo tutorial:

Lunes, miércoles y viernes de 8 a 10 horas en el despacho 108 del módulo IV. Cita previa en el e-mail [tmingo@cir.uva.es](mailto:tmingo@cir.uva.es) y en el tfno.: 975129119.

Plataforma docente MOODLE

## Calendario y horario

Todo el calendario y horario de teoría y prácticas está recogido en el Plan de Organización Docente

## Tabla de Dedicación del Estudiante a la Asignatura/Plan de Trabajo

HORAS PRESENCIALES

Clases teóricas

Clases prácticas

Actividades académicamente dirigidas

Evaluación

---

30

60

0

3

**HORAS NO PRESENCIALES**

Trabajo autónomo sobre contenidos teóricos

Trabajo autónomo sobre contenidos prácticos

Realización de trabajos, informes, memorias ...

Preparación orientada a la evaluación

45

90

0

2

---

Responsable de la docencia (recomendable que se incluya información de contacto y breve CV en el que aparezcan sus líneas de investigación y alguna publicación relevante)

TERESA MINGO

---

Idioma en que se imparte

Español / Castellano

---